

<<美丽肌肤>>

图书基本信息

书名：<<美丽肌肤>>

13位ISBN编号：9787218046914

10位ISBN编号：7218046916

出版时间：2005-1

作者：卡特琳·马亚尔

译者：袁粮钢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽肌肤>>

### 内容概要

本书向我提供一系列针对性的建议，帮助你解决所遇到的问题。  
你可以严格遵循这本手册，按部就班地去实践那些建议。  
你也可以随意摘取你认为有效或与你关系最大的建议。  
总之，你可根据自己的实际情况，作出相应的选择；简单地预防或解决已经存在的问题。

本书向你提供一系列针对性的建议，帮助你解决所遇到的问题。  
它由四部分组成：首先做一项测试——找出问题所在。  
前20条建议——帮助你有效面对日常生活中所遇到的问题，使你保持精力充沛。  
接着的20条建议——更进一步帮助你逐渐克服所遇到的困难。  
后20条建议——针对的是更加严重的情况，即预防措施和多种解决方法都不够用的情况。  
在每一部分的最后，都有一个与你同样遭遇的人向你介绍并分享她的经验。

你可以严格遵循这本手册，按部就班地去实践那些建议。  
你也可以随意摘取你认为有效或与你关系最大的建议。  
总之，你可根据自己的实际情况，作出相应的选择；简单地预防或解决已经存在的问题。

<<美丽肌肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>