第一图书网, tushu007.com

<<魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人>>

13位ISBN编号：9787218038940

10位ISBN编号：7218038948

出版时间：2003-2-1

出版时间：广东人民出版社

作者：陈丽卿

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

· 你知道何种色彩让你更具魅力吗？
每个人都有专属于自己的“皮肤色彩属性”，你的“皮肤色彩属性”是什么呢？

· 草莓体型、西洋梨体型、可口可乐曲线体型、鲜绿丝瓜体型、水密桃体型，你知道自己属于哪一种体型吗？

· 觉得自己的腿不够长，腰不够细，胸部不够大？
摆平这些身材小缺憾的方法又是什么？

有句广告经典名句说“女性主义就是败在‘爱情’和‘衣服’这两件事上”的，相信大部分人是有着深刻的体会和认同的，那些即使是为了捍卫理念而走上街头激进抗争的女性主义者，也难免会碰上“衣橱里永远少一件衣服”的烦恼！

有趣的是，当全世界女人都在为那“永远少一件”的衣服而努力败家时，法国女人就是有办法成为每年全欧洲服饰和化妆品消费最少的族群；她们花的钱虽然少，打扮起来却永远都是那么优雅、美丽、有品位，甚至成为全世界的时尚指标。
她们并非个个都有苏菲玛索或凯萨琳莉塔琼斯的姣好容颜、魔鬼身材，可是她们几乎都懂得透过服装造型呈现出自己最好、最美的一面，关键何在？
关键就在：少即是多，用智慧打扮自己。

在高雅的品位和有限的金钱之间取得平衡，的确是需要智慧一一了解自己的智慧、选择服饰的智慧、富含美学素养的搭配智慧、衣橱管理的智慧。
并且，这种美丽的智慧绝对是可以、也需要学习的！
作者曾转述美国一位世界知名形象顾问的观点：如果一个人想成为上流社会的一分子，在穿着方面若是不透过学习，而采取耳德目染的方式，那么，至少要十年才有办法穿得像上流社会人士。
问题是，我们不一定有机会可以长期和上流社会的人朝夕相处，这辈子如果想穿出品位，最快速的方法就是通过“学习”！
在专家的指导下，从穿着的基本概念到灵活运用，都可以迅速地吸收成为自己的“智慧财产”，经过不断的练习，就能穿出真正属于自己的美丽，而非诞大众化地被流行浪潮所淹没；在不断练习的过程中，美丽和自信与日俱增荷包与衣橱的负担却减轻许多，这种快乐很难用文字形容，你一定要试试看才知道！

作者简介

陈丽卿
学历：辅仁大学织品服装系学士
美国亚历桑那大学织品服装硕士
美国纽约服装学院（FIT）研究
经历：纽约服装设计师，曾在纽约自创
Zoe Rao服装品牌，行销全美
现任；陈丽卿形象管理学院总监，致力为各行业人士量身

书籍目录

Part 1 造型色彩嘉年华 1、测验你的色彩健康指数 2、找出你的“皮肤色彩属性” “色”计美丽，六招搞定 [Fun Time]“皮肤色彩属性”发现之旅 [DIY特区]自制逛街小道具——色卡 3、中性色让你散发专业魅力 中性色服饰的色彩语汇 [Fun Time]“速配中性色”发现之旅 4、点缀色体现你的时尚魔力 点缀色服饰的色彩语汇 [Fun Time]“速配点缀色”发现之旅 [Smart特区]百变色彩点将录 5、色彩搭配美学模拟演练 [Smart特区]每月服饰色彩计划 6、首饰色彩，为红颜点睛 四季女人VS速配首饰 7、配件色彩，让品位出众 8、彩妆色彩，让脸蛋发光 [Fun Time]“速配彩妆色彩”发现之旅 9、染发色彩，为造型加分 [Fun Time]“速配染发色彩”发现之旅 Q&A造型色彩答客问 Part 2 靓装变身梦工场 1、测验你的身体美学概念 2、变身，从爱自己的身体开始 3、穿出好身材的绝妙锦囊 Step 1 找出你的基本体型 [Fun Time]体型发现之旅——黑色测试法 Step 2 全然接纳并喜爱自己的体型 [Smart特区]善待身体的窈窕良方 Step 3 用正确的方法修饰体型 Step 4 摆平身材小缺憾 [Fun Time]心爱款式剪贴簿 Part 3 抢救衣橱大作战 Part 4 配件饰品游乐园 写信给陈老师 致谢 感谢词

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com