

<<网球基本技战术>>

图书基本信息

书名：<<网球基本技战术>>

13位ISBN编号：9787218030265

10位ISBN编号：7218030262

出版时间：1999-05

出版时间：广东人民出版社

作者：马达弟,曾精雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球基本技战术>>

内容概要

这是一本以图解方式介绍网球基本动作及战略、战术的指导书。

书中的图示部分，特别邀请了一些优秀网球选手做示范，以方便读者理解、模仿。

此外，本书还介绍了：“如何选用网球拍”帮助初学者挑选适合自己用的球拍；“评价个人网球水平的标准”帮助初学者衡量自己已达到的水平；“英汉常用网球术语”将有助于国际网球交流及专业网球选手学习的需要；“重大国际网球竞赛简介”及“世界优秀网球选手简介”将有助于读者了解世界网球运动的发展和技术趋势；“中英文网球记分表”帮助读者学习计分方法及记分方法……

<<网球基本技战术>>

作者简介

<<网球基本技战术>>

书籍目录

第一章 场地、设备

1. 球场
2. 球拍与球
3. 服装

第二章 基本技术

1. 握拍
2. 球的弹跳与旋转
3. 基本要求
4. 正手击落地球
5. 反手击落地球
6. 发球
7. 上网截击
8. 反弹球
9. 高压球
10. 挑高球
11. 放小球
12. 球落点

第三章 战略与战术

1. 一般战略
2. 战术运用

第四章 身体素质训练与热身运动

第五章 计分与裁判

1. 计分
2. 裁判

附录

1. 如何选用网球拍
2. 英汉常用网球术语
3. 重大国际网球竞赛简介
4. 世界优秀网球选手简介
5. 评价个人网球水平的标准：美国网球分级标准
6. 中英文网球记分表

<<网球基本技战术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>