<<家庭健康宝鉴>>

图书基本信息

书名:<<家庭健康宝鉴>>

13位ISBN编号:9787218019086

10位ISBN编号: 7218019080

出版时间:1996-03

出版时间:广东人民出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<家庭健康宝鉴>>

内容概要

家庭健康必备必读

本书面向千家万户,向城乡广大读者介绍人体保健医疗的卫 生知识。

其特色是把保健工作和治病结合起来,既讲健身以抗病 防病的养生之道,又谈医治各种疾病的卫生知识,编写内容比较 全面和系统性。

全书分上下两大篇。

上篇为"保健卫生"篇,介绍怎样做好

人体的保健工作,指导人们养生的方法,既谈一般共性的保健,又 谈不同年龄阶段包括儿童、青年、老年及妇女的保健。 保健强身

是生命之根本,人的身体强壮,防御疾病的抗疫能力增强了,自然无病或少病。

下篇为"疾病防治"篇,系统介绍医治各种疾病的知识,包括内儿科、妇科、外科、五官科、肿瘤科及整形外科、整形美容外科等。

人们有了医疗知识,小病可以自医自治;遇上 需请医生医治的病,病者自己有了医药知识,则能配合医生作治疗,有利于提高疗效,早日恢复健康。

本书由临床经验丰富的廿多位医务人员参加写作,有较高的质量,它具有医学的科学性和实用性。

文字通俗易懂,深入浅出,

可供雅俗共读,不同文化层次的人们均能应用,它是广大家庭的 医药顾问和指南。

<<家庭健康宝鉴>>

书籍目录

<<家庭健康宝鉴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com