

<<家庭健康宝鉴>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康宝鉴>>

13位ISBN编号：9787218019086

10位ISBN编号：7218019080

出版时间：1996-03

出版时间：广东人民出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康宝鉴>>

### 内容概要

#### 家庭健康必备必读

本书面向千家万户，向城乡广大读者介绍人体保健医疗的卫生知识。

其特色是把保健工作和治病结合起来，既讲健身以抗病防病的养生之道，又谈医治各种疾病的卫生知识，编写内容比较全面和系统性。

全书分上下两大篇。

上篇为“保健卫生”篇，介绍怎样做好

人体的保健工作，指导人们养生的方法，既谈一般共性的保健，又谈不同年龄阶段包括儿童、青年、老年及妇女的保健。

#### 保健强身

是生命之根本，人的身体强壮，防御疾病的抗疫能力增强了，自然无病或少病。

下篇为“疾病防治”篇，系统介绍医治各种疾病

的知识，包括内儿科、妇科、外科、五官科、肿瘤科及整形外科、整形美容外科等。

人们有了医疗知识，小病可以自医自治；遇上

需请医生医治的病，病者自己有了医药知识，则能配合医生作治疗，有利于提高疗效，早日恢复健康。

本书由临床经验丰富的廿多位医务人员参加写作，有较高的质量，它具有医学的科学性和实用性。

文字通俗易懂，深入浅出，

可供雅俗共读，不同文化层次的人们均能应用，它是广大家庭的医药顾问和指南。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>