

<<暗示教育>>

图书基本信息

书名：<<暗示教育>>

13位ISBN编号：9787216072632

10位ISBN编号：7216072634

出版时间：2012-9

出版时间：湖北人民出版社

作者：舒以

页数：262

字数：17700

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<暗示教育>>

### 内容概要

《暗示教育》心理暗示就在你身边；引导与批评的心理暗示术；消极的心理暗示；如何读懂孩子的暗示五章，主要内容包括：“明示”教育与“暗示”教育、心理暗示能够对人的生理机能产生影响等。

## <<暗示教育>>

### 作者简介

中共中央党校博士，北京大学评定副教授，中科院心理所与中国教育学会“十一五”计划教育心理课题组特邀专家组成员。

博士论文《文化无意识——兼论弗洛伊德本能无意识》在国内顶级杂志发表后，得到科学界泰斗钱学森的高度评价，《钱学森给舒以博士的信》公开发表后，被收录在《钱学森书信集》。

国家二级心理咨询师高级培训讲师。

先后在北京、天津、哈尔滨、深圳等大中城市从事中小学生心理研究与实践，在长期的实践中积累了大量第一手资料，本书就是作者结合其中的真实案例写成。

代表作有《心理学经典》、《缺失的心理学》等著作。

## &lt;&lt;暗示教育&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一部分 心理暗示就在你的身边

“明示”教育与“暗示”教育

心理暗示能够对人的生理机能产生影响

心理暗示能够对人的无意识产生影响

消极的心理暗示与积极的心理暗示

心理暗示之语言暗示

环境暗示：屋子也能说话

色彩暗示：色彩感染孩子心灵

情态暗示：此时无声胜有声

行为暗示：榜样的力量

积极的自我暗示

语言暗示之10句家长最不当说的话

行为暗示之10件家长最不当做的事情

## 第二部分 引导与批评的心理暗示术

期望假定法：假定他好，八成他会好

逆向思维法：如果不好，就说他好

比较选择法：从比较中引导选择

原谅与批评：批评是一门艺术

三明治批评法：暗示成绩是主流

暂时性观念：暗示本质是好的

添加安慰剂：暗示批评是爱护性的

“嗨，我也犯过这样的错”：暗示犯错不可怕

给错误一个赞扬：暗示信任

为孩子找一个犯错的理由：暗示犯错就是成长

引导自我批评法：心理对射的暗示效应

对问题就事论事：暗示问题并不严重

附：家长几种错误的批评方法

## 第三部分 消极的心理暗示

权威暗示：罗森塔尔效应

家长暗示：秃头论证与稻草原理

学校暗示：贴标签与刻板效应

自我暗示：巴拉姆效应

消极心理暗示的典型案列

## 第四部分 读懂暗示I：心理防御机制

心理防御——退行

心理防御——反复认错

心理防御——抵消

心理防御——合理化

如何认识心理防御机制

帮助孩子运用积极的心理防御机制

## 第五部分 读懂暗示II：自卑与超越

公共场所恐怖症

自卑与超越

自卑与自欺

获得性失助

<<暗示教育>>

水性的力量

第六部分 读懂暗示III：独立性缺乏  
情感依赖与任务依赖

认知发育迟缓

语言发育迟缓

刻不容缓的“独立性”人格培养

——越是爱孩子，就越该放手

提升孩子的社会认知能力

——明辨是非、对错是一种能力

## <<暗示教育>>

### 编辑推荐

《暗示教育》编著者舒以。

暗示教育，是与赏识教育同等重要的新的家庭教育模式。

2000年，周弘教授提出赏识教育，给中国的家庭教育带来了一阵新风。

作为一种新的教育模式，它很快得到普遍的认同与推广。

一种全新的观念“赏识你的孩子”，深入人心。

中国传统的家庭教育，其实有两个方面的主要内容：一是责罚教育；二是明示教育。

所谓“责罚教育”就是以斥责、惩罚为主要手段的教育，所谓“明示教育”就是用语言明确地告诉孩子，你应当怎样或不应当怎样。

毋庸置疑，这两种教育模式，作为两种基本的家庭教育模式，被贴上了“中国式的”标签，具有鲜明的传统文化的特点，作为一种文化，几千年来传承至今。

<<暗示教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>