

<<品位女人>>

图书基本信息

书名：<<品位女人>>

13位ISBN编号：9787216055338

10位ISBN编号：7216055330

出版时间：2008-4

出版时间：湖北人民出版社

作者：灿烂

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<品位女人>>

内容概要

品位女人是什么样的？

从表面上看，它是很物质的东西：看她怎么化妆，怎么穿衣，怎么吃饭；看她家居的风格，怎样和家人一起过日子；看她在职场上的举手投足；看她平时怎么休闲、娱乐。

一说起品位，有的女性可能会误读，比如她们只会联想法国巴黎、夏奈尔、马尔代夫、钻戒、威士忌…… 品位与物质有关，但绝非是纯粹的物质产物。

真正有品位的女人，在旁人眼里是美丽可爱的，她们不一定天生丽质，却知道怎样打扮自己；她们的日常用品不一定很昂贵，但是最适合自己；她们的生活不一定很复杂，但一定会过得舒适；她们的容貌会变老，但心态永远年轻……

<<品位女人>>

书籍目录

1 花颜月貌 女人的容妆品位 做个如花女人 眉清才能目秀 回眸一笑之魅 让你唇彩飞扬 呵护水嫩肌肤 拥有健康秀发 宠爱纤纤玉手 巧用情绪美容 品位T型台：徐若瑄的美丽心经2 诗情画意 女人的衣饰品位 做和谐“色女人” 学会理智购衣 扬长避短论穿衣 四类女性扮靓 靓鞋足下生辉 中性风潮袭来 个性配饰增色 明星也会失色 品位T型台：张曼玉时尚心得3 茶韵飘香 女人的居家品位 居家女人如茶 厨房别具一格 卫浴时尚个性 卧室里的柔情 打造情调阳台 享受幸福美食 学点家庭理财 家庭浪漫制造 品位T型台：靳羽西美丽的家4 美酒格调 女人的职场品位 穿出职场品位 职场本色化妆 你的隐形品位 清风明月美酒 都市拼客生活 奏出快乐音符 “中场休息”了吗 细节别跌“身价” 品位T型台：“花痴”织就花茶网5 咖啡意味 女人的休闲品位 给自己的空间 调制情调咖啡 饰品流露心境 创意DIY生活 e网时尚消费 城市定向暴走 与背包客约会 隐居回归自然 品位T型台：池莉的花样生活6 绕梁之音 女人的艺术品位 艺术就是生活 中国民间瑰宝 舞蹈之王芭蕾 走进古典音乐 咖啡剧的眼泪 爱电影爱生活 做业余摄影家 品位T型台：学弹琴学绘画7 可口果汁 女人的健康品位 穿出健康品位 吃出年轻美丽 女人汤保健康 果蔬N种表情 另类自然美容 女性时尚健身 瘦身更要健康 走出健康误区8 心灵鸡汤女人的性情品位 女人性情之美 他爱的“女人味” 好性情吃出来 时尚主角精油 习惯造就性格 塑造优雅气质 好心情好性情 读书提升品位 女人最美品质

<<品位女人>>

章节摘录

第一章 花颜月貌 女人的容妆品位做个如花女人“花颜月貌”、“如花似玉”、“闭月羞花”……从古至今，中外的文人墨客都喜欢用“花”来形容女人的美丽。

而女人天生是一朵花，或含苞待放，或吐艳怒放，或清冷自赏，或妖娆诱人。

容貌是一个女人最重要的“基础设施”，没有外在美，怎么还能苛求全身心多方位的完美？

我漂亮吗？

我还能变得更漂亮吗？

有多少女人这样问自己。

可并不是每一个女人都是上苍塑造的“天生尤物”。

现代医学研究表明，你到底有多美丽，主要是由你的基因决定的。

比如，脂肪的多少、头发的质地、面颊上的红血丝和青春痘等，都是你的祖辈留下的。

不过，每个人都不是父母亲简单的复制品，你的美丽也不完全都是遗传的功劳。

女人的容貌是会变的，这不是指你会随着岁月的消逝而变老，而是你的长相会因各种原因而改变，有的人越变越好看，有的人却越变越丑。

无论你是天生丽质，还是相貌平平，其实都不影响你通过后天的努力，而成为一个有品位的“如花女人”。

每天早起，当你洗漱完毕搽美容霜的时候；临出门前，当你拿起化妆包在镜子前化妆的时候；夏天来临，当你抹上防晒霜，打着太阳伞去上班的时候；寒冬季节，当你戴上好看的帽子与暖和的皮手套出门的时候……这都是你呵护上天所赐的身体甚至改变自己容颜的开始。

了解自己的遗传弱点，用科学的方法尽可能地避免让它变得更糟。

比如，你的长辈容易长各种色斑，那么雀斑的出现就不是以你的意愿为转移的，但如果你特别容易长晒斑，其主要原因在于你太喜欢沐浴阳光。

还有你的肤质和气色，有一大半是天生的，但后天的养护也起着非常重要的作用。

饮食均衡、使用合适的护肤品、注意防护，都可以弥补你的“先天不足”。

<<品位女人>>

编辑推荐

《品位女人》由湖北人民出版社出版。

<<品位女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>