

<<我简单我快乐>>

图书基本信息

书名：<<我简单我快乐>>

13位ISBN编号：9787216050036

10位ISBN编号：7216050037

出版时间：2007-2

出版时间：湖北人民出版社

作者：禹蓝

页数：167

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我简单我快乐>>

内容概要

本书要告诉您的就是一些能让您快乐的简单而具体的方法。

我们尽力去触及那些充满人性、生动活泼的人生经验，这些难得的人生感悟和生命律动中的真情之语，会带领我们每一个人进入静谧的心灵深处。

聪明的读者一定会发现，这些简单的启发其实就是您自己的体会。

您可以按自己的理解去认识，您还可以进行发展、创新。

生活中的快乐随处可得，用您的手和心就可以找到它，拥有它。

赶快敞开心扉、放手去寻找吧，快乐就在您的身边。

<<我简单我快乐>>

书籍目录

1 追寻人生意义 人生与旅行 人生与下棋 人生的比喻 人生五件事 人生两支笔 人生的缺憾 生命的含义 对死亡的理解 人生经验 同在 最重要的几个字 填写人生空白 精致与粗糙 今天最好 生活“只有今天” 活在今日 生存之道 信任的感觉 名声 魅力 努力与否 潮涨潮落 专心 埋头与出头 一尺的正中不是五寸 没有免费的午餐 业余时间产生差距 人生态度 寻找方向 羡慕 勇敢是什么 节约 认真是一种人生态度 压力的功绩 承受痛苦 感觉的重量 真实最高尚 人生的误区 忍受埋没 存在的价值 一刃之隔 放弃虚荣 清闲不等于幸福 天堂何在 不完美是人的一部分 乐极生悲 更大的悲哀求 别找借口 无需太多 分寸感 温吞水 缠绕 一切都会过去2 体会成功喜悦3 增长生活智慧4 感受温柔尘缘5 学会善待他人6 常煲心灵鸡汤

<<我简单我快乐>>

章节摘录

生存之道 由于命运之神的作弄，我们有时束手无策，无从反抗，以至于在生活中有许多事情不是我们的能力能够理解和改变的。

在整个宇宙中，我们不过是微尘。

宇宙是永远精确无误的，把命运交给无懈可击的永恒去主宰，难道会出乱子吗？所以我们只能接受事实，也只有认命，我们才能顺利地脱离困境和避免不幸的下场。

生存既然获得了保障，我们便可以寻求幸福生活了，这是我们克服逆境后，取之不尽的赏赐。

信任的感觉 信任一个人确实需要许多年的时间。

因此，有些人甚至终其一生也没有真正信任过任何一个人。

倘若你只信任那些能够讨你欢心的人，那是毫无意义的；倘若你信任你所见到的每一个人，那你就是一个傻瓜；倘若你毫不犹豫地信任一个人，那你就有可能很快被他背弃；但倘若你迟迟不敢去信任一个值得你信任的人，那就永远不能获得爱的甘甜和人间的温暖，你的一生也将会因此而黯淡无光。

信任是一种有生命的感觉，也是一种高尚的情感，更是一种连接人与人之间的纽带。

名声 真正值得尊敬的并非名声，如果有名声，应该是对价值本身而言。

千古不朽的名声如树木一样，从小小的种子慢慢地长大；世俗的名声如杂草一般，虽然发芽快，长得也快，但很容易被铲除。

人们为了自己的幸福必须拥有的东西，或是能为别人招致幸福的东西，并非名声，而是人们的内涵。

人活在行为与思想中，而不仅仅是活在岁月里。

魅力 魅力是一种无形的美。

虽然你穿最华贵的衣服，留最时髦的发式，尽管你身材窈窕，巧施粉黛，若没有迷人的魅力，你不过是商店橱窗里的服装模特。

魅力需要诚实，它是自我的诚实表露。

那些了不起的明星们都各具魅力，公众感受到这一点，并为之吸引。

魅力出自诚实，需顺其自然。

腼腆的人不可在社交场合上强出风头；不会跳舞的人更不该在舞会上冒充行家，往人家脚上踩。但你如果擅长唱歌，并为此自豪，也不必掩饰。

魅力还有一个要素是神秘。

魅力的神秘感体现在语言未到之处。

那也许是一个眼神，也许是手轻轻一碰，也许是一种感觉。

每个人都有自己独特的魅力。

努力与否 有些人天资颇高而成就平凡，他们好比有大本钱而没有做出大生意；也有些人天资并不特异而成就则斐然可观，他们好比拿小本钱而做出大生意。

这中间的差别就在努力与不努力了。

潮涨潮落 古时候有二人论江宽，一人说江宽五里三分，一人说七里三分，争论不下。

旁听者有人说：江面水涨则七里三分，水落则五里三分。

有什么可争论的呢？世界上的很多道理大都如此。

专心 有位盲人，一生中从事着一件工作：种花。

因为他的父亲是有名的花匠，子承父业，他别无选择。

这是件残忍的事情。

他是个天生的盲者，从不知道花是什么样子。

别人告诉他：“花是美丽的。”

他用自己的手仔细地触摸，从心灵到颤抖的指尖，真切地体会美丽的确切含义。

又有人告诉他：“花是香的。”

<<我简单我快乐>>

”他便俯下身去，用鼻尖小心地嗅出另一种芳香来。

几十年过去，盲人像对待亲人那样侍弄着花儿，他种出的花，妖艳欲滴，芳香诱人，据说是小城里最美的那种。

数百盆月季、玫瑰、牡丹以及那些叫不出名的名贵花卉，让人们惊羨不已。

一个人专心致志于某件事，他就一定能干好，虽然他从来没有见过那种东西。

埋头与出头 “惟有埋头，乃能出头”。

急于出人头地的话，除了自寻苦恼之外，不会真正得到什么。

像一粒种子，你想要长大，就必须经过在泥土中挣扎的过程。

不肯忍受被埋藏的痛苦的话，暴露在空气中一个短时期后，就会永远的完了。

P10-12

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>