

## <<太极文化与功法>>

### 图书基本信息

书名：<<太极文化与功法>>

13位ISBN编号：9787216039246

10位ISBN编号：7216039246

出版时间：2004-04

出版单位：湖北人民出版社

作者：郑勤

页数：266

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极文化与功法>>

### 内容概要

太极拳是东方体育文化的一块瑰宝，源远流长，内涵丰富，蕴含诸多中国古典哲学、美学、伦理学、中医学的精华，从文化的新角度来研究和习练太极拳，不仅能够起强身健体、陶冶情操、修身养性的作用，更重要的是能够领悟中国武术博大精深的文化内涵。

本书采用通俗易懂的文字和生动传神的图画，以作为国内外太极拳爱好者的读物。在编写时翻阅了大量的国内外书籍、报刊、借鉴了许多同仁的成果。

## <<太极文化与功法>>

### 作者简介

郑勤，自幼喜爱武术。

1975年毕业于华中师范大学地理系，1979-1980年，在武汉体育学院受业于温敬铭、刘玉华教授。

1983年在安徽大学参加全国高校武术教师学习班学习，师从蒋浩泉教授。

1985年在大连工学院参加全国高校武术教师太极拳推手学习班，师从1985年在大连工学院参加全国高校武术教师太极拳推手学习班，助教开始直至教授。

现为华中师范大学硕士生导师、中国武术七段、湖北省高校武术协会副主席。

## <<太极文化与功法>>

### 书籍目录

序一序二第一章 太极概说 第一节 太极论 一、太极图解说 二、人身太极说 三、阴阳五行八卦说  
第二节 道德论 一、宇宙观、人生观与儒道学之传承 二、社会道德之培养第二章 太极与相关学科  
第一节 太极拳与健身医疗 一、生理调节功能 二、促进心理健康 第二节 太极拳交融 一、太极拳与  
美学 二、太极拳与仿生学 三、太极推手中的力学原理 四、太极拳与西方体育第三章 太极与文学  
艺术 第一节 太极与文学 一、武术谚语 二、太极练功养生歌诀 三、太极拳名人传说 四、太极与  
武侠小说、武侠影视 第二节 太极与艺术 一、太极拳与书法艺术 二、太极拳与音乐 三、手挥琵琶  
与琵琶乐器 四、太极拳中的太极图形象 五、瓷器中的太极拳 六、邮票中的剑术和太极拳 七、中  
国结中的太极拳人形 八、中国根艺中的体育运动 九、剪纸艺术与武术剪纸 十、服饰习俗与武术  
服饰第四章 太极流派 第一节 陈、杨、吴、武、孙五种流派 第二节 民间流传的诸家门派套路第五章  
太极功法 第一节 基本功法 一、太极桩功 二、太极拳六段选 三、八门五步 四、十五字功 第二节  
段位功法 一、八式太极拳 二、二十四式太极拳 第三节 推手精要 .....第六章 太极器械第七章 太极  
拳大事记第八章 太极拳走向世界附录一 十四经脉与取穴方法附录二 太极拳基本动作名称参考书目跋  
走向健康人生的新大陆——《太极文化与功法》

<<太极文化与功法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>