

<<让孩子养成受益一生的好心态>>

图书基本信息

书名：<<让孩子养成受益一生的好心态>>

13位ISBN编号：9787215071247

10位ISBN编号：7215071243

出版时间：2010-1

出版时间：河南人民出版社

作者：徐先玲

页数：182

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子养成受益一生的好心态>>

内容概要

《青少年励志文丛》所选文章构思精巧，思想精深、特色鲜明、隽永优美、视野开阔、趣味性强、启迪心智、激励广大青少年要志存高远、立大志、立长志、成大才、成大业。它是激励青少年成才不可多得的佳作。

本书作为文丛之一，所挑选的每一则故事都是关于如何让孩子养成受益一生的好心态，在引人入胜的情节之中饱含深刻的思想。

<<让孩子养成受益一生的好心态>>

书籍目录

第一章 好心态成就完美人生 1.积极心态的力量 2.心态会产生惊人的力量 3.成败决定于你的心态 4.积极的心态是成功者的法宝 5.心态是命运的控制塔 6.好心态是成功的催化剂 7.走出心灵的误区 8.如何培养和锻炼积极的心态

第二章 坚定信念 秉持自信 1.自信：成功的第一秘诀 2.自信创造人生的奇迹 3.树立“人生必胜”的自信心 4.如何做出实事求是的自我评估 5.坚信“天生我才必有用” 6.自信使人赢在人生起跑线上 7.全面接受你自己 8.积极地进行自我评价 9.培养坚强的信念 10.对要做的事情做好充分的准备 11.让周围的朋友增强你的自信 12.决不要随意贬低自己 13.正确对待你的错误和失败

第三章 克服困难 战胜自卑 1.人人都有的自卑情结 2.别让自卑夺取自己的斗志 3.改变对自己的消极看法 4.要认清自我是最重要的 5.将我不行转变为我能行 6.如何消除自卑心理 7.战胜自卑的方法

第四章 让乐观成为一种习惯 1.如何看待半杯水 2.保持乐观的心态 3.积极乐观助人 4.豁达乐观，苦中寻找快乐 5.学会看事情的另一面 6.发现光明的一面 7.乐观能还你一片心灵的晴空 8.接受不可改变的现实 9.进取心将使你的潜能发挥到极致 10.学会快乐

第五章 热爱生活 满怀热忱 1.人一定要有热忱 2.热忱是成功的秘诀 3.热忱是人生的引擎 4.敢于向自己挑战 5.热忱是一笔无价的财富 6.培养热忱并不那么难 7.别把你的热忱用错地方 8.培养热忱的绝妙方法 9.用希望的“魔法”激励自己 10.热忱，做任何事必需的条件 11.如何利用热忱促使自己行动

第六章 学会宽容 道路宽广 1.宽容待人，成功者的风度 2.宽容是自我解放的方式 3.宽容别人，就等于宽容自己 4.宽容别人，做人的原则 5.学会包容，摒弃怨恨 6.宽容并不仅仅是原谅 7.原谅他人的缺点和过失 8.宽容不是无原则的迁就 9.施恩给为难自己的人 10.学会放弃报复

第七章 告别抑郁 拥抱快乐 1.别让忧虑情绪害了自己 2.每天都在微笑的人最快乐 3.掌握好快乐的钥匙 4.快乐容易互相传染 5.尽享人生的三种快乐 6.一切都会过去 7.感恩之心是快乐的秘诀 8.在给予别人时感受快乐 9.不要烦恼明天的事 10.珍视心灵的宁静

第八章 心境平和 创造辉煌 1.静处乾坤大 2.安于平淡才能创造出人生的辉煌 3.平淡是一种人生境界 4.做人要有平和忍让之心 5.做自己情绪的主人 6.让自己彻底放松一下 7.为什么在时运不济时也永不绝望 8.生气不如长志气 9.别拿别人的错误惩罚自己 10.为别人超越自己而高兴 11.用淡泊来降伏心猿意马 12.平静是智慧中的一块美玉 13.学会驱散嫉妒的烟云 14.治疗消极情绪的灵丹妙药

第九章 直面人生 永不言败 1.挫折是人人都要面对的人生难题 2.困难永远只有一个 3.掌握突破困境的方法 4.失败乃人生良师 5.坚忍不拔的人才能超越失败 6.百折不挠的毅力是成功之本 7.敢于在逆境中崛起 8.如何在挫折中奋进 9.攻克难题才是强者 10.培养永不言败的心理 11.把失败当做暂时的考验 12.学会在逆境中微笑 13.生命的脚本自己去写 14.为什么只要不断努力就能战胜一切

第十章 百折不挠 坚持到底 1.天才就是“坚持” 2.不放弃努力就不算输 3.用“耐心”打败对手 4.百折不挠的人可以战胜一切 5.幸运永远属于生活的强者 6.要相信苦难不会持久 7.坚忍不拔，克服一切困难 8.培养把握时机所必需的耐心 9.只要你持续不断地努力

<<让孩子养成受益一生的好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>