

<<孩子必须懂得的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<孩子必须懂得的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787215071056

10位ISBN编号：7215071057

出版时间：2010-1

出版时间：河南人民出版社

作者：徐先玲

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子必须懂得的人生哲学>>

### 内容概要

《青少年必读文丛》是根据青少年成长阶段的特点精心策划和量身定做的“精神食粮”。内容涉及青少年的生活、学习、交友等诸多方面，既有关于为人处世的“灵丹妙药”，也有陶冶情操的“心灵鸡汤”；既有关于做人道理和人生哲学的“智慧引擎”，也有如何创新和摆脱压力的思维火花；既有关于名人奋斗历程的榜样启迪，又有父母恩情的谆谆教诲；既有关于与人交往的沟通技巧，也有温文尔雅的社交礼仪。

本套丛书选材精细，内容全面；富有启发，可读性强；语言生动，意趣横生；由表及里，通俗易懂；能启迪心智，熏陶身心，它将成为青少年朋友桌头案前的良师益友和人生驿站中一道美丽的五色彩虹。

。 读懂人生是我们认识社会，改造社会，科学成长的起点……本书教孩子们读懂人生哲学。

## &lt;&lt;孩子必须懂得的人生哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人生从正确认识自己开始 1.认识自己从相信自己开始 2.认识自己很重要 3.认识自己就是对自己负责 4.进行自我评价的方法 5.接受真实的自己 6.如何认识自己 7.了解自己对自己的感觉 8.知道自己想要什么 9.知道自己能干什么 第二章 立志 1.志向高远才能收获成功人生 2.人最怕的是没有志向 3.成大事既在才能也在志向 4.有志者立长志 5.根据个人实际情况来立志 6.让自己的志向不可阻挡 7.全力以赴是实现志向的关键 第三章 经营自己的优势 1.优势就是力量 2.别想教会猪唱歌 3.人摆错了位置就是庸才 4.找到自己最擅长的事 5.关键在于运用自己的优势 6.发挥你的优点而不是克服你的缺点 7.明确自己的优势所在 8.快速找准自己的位置 9.根据自己的长处确定人生方向 10.我最擅长什么 11.选择最具优势的平台 12.培养自己独有的专长 第四章 管理自己的人生目标 1.没有目标就没有希望 2.明确的目标指引前进的方向 3.用崇高的目标引导生活 4.如何确定人生的奋斗目标 5.关于确定目标的四件大事 6.如何制订成功的目标 7.如何确定你的生活目标 8.把目标化成每天要完成的任务 9.检验目标细化的步骤与方法 10.不断地制订后续目标 11.实现目标也要讲究方法 12.实现目标的12条原则 第五章 成功人生需要计划 1.计划是行动之父 2.如何制订切实可行的计划 3.制订长期计划的技巧 4.制订中期计划的技巧 5.制订短期计划的技巧 6.制订具体计划的技巧 7.如何成功运行计划方案 8.及时修正自己的计划 第六章 成功的人生靠积极的行动 1.“等”不来收获 2.关键是要落实在行动上 3.莫要过分沉湎于空想中 4.行动离不开毅力和勇气 5.今天就是行动的那一天 6.“立即行动”是一种好的习惯 7.行动之前先想仔细 8.勇敢地迈出成功的第一步 9.成功改掉“拖拉”的恶习 10.如何克服拖拉的心态 11.不要为自己的拖延找借口 12.如何克服怠惰的不良习惯 13.犹豫,是成功最危险的仇敌 第七章 打造信誉的品牌 1.诚信是天下第一品牌 2.信用是成功人生的特别通行证 3.只有守信的人才能成大事 4.诚实守信是做人的基本品性 5.忠诚如一是无价的 6.亮出自己的“信用卡” 7.真诚待人,真诚做事 8.靠诚信塑造个人魅力 9.为人处世应以诚相待 10.一旦承诺,便坚定守诺 11.让诚实为你的声誉增值 12.不要以起誓证明自己的诚实 第八章 把握住人生的机遇 1.机遇是成功的关键 2.生活并不缺少机遇 3.机遇只偏爱有准备的头脑 4.机会可贵,自信也不可少 5.机会靠努力获得 6.善于利用偶然性的机遇 7.如何能获得幸运女神的垂青 8.在噩梦中寻找机会 9.从变化中寻找人生的突破口 10.把握住时代所赋予的各种机遇 11.做个发掘机遇的能手 12.培养善抓机遇的习惯和能力 第九章 学会选择 1.什么样的选择决定什么样的生活 2.选择不对,努力白费 3.勇敢地选择最重要 4.选择小事成就大业 5.正确选择在于懂得放弃 6.做选择前先给自己一些自信 7.选择须有主见 8.让选择符合自身效益 9.在追求目标时要把握好选择度 10.在得失之间做出明智的选择 11.绝不放弃万分之一的可能 12.不要轻易放弃梦想 第十章 及时审视自己 1.不知反省的人只会成为失败者 2.用反省的镜子照照自己 3.反省什么? 怎样反省 4.别在批评与责备中放弃自省 5.利用伟人的力量不断反省完善自己 6.从错误中学习 7.把挫折看做一次经验的积累 8.找出失败的原因引以为戒 9.从失败中反省

<<孩子必须懂得的人生哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>