

<<我睡沙发去旅行>>

图书基本信息

书名：<<我睡沙发去旅行>>

13位ISBN编号：9787214075567

10位ISBN编号：7214075563

出版时间：2012-1

出版时间：江苏人民出版社

作者：龙泓全

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我睡沙发去旅行>>

前言

发现人生的另一种面貌 马中欣环球旅行家 Leo是我在沙发冲浪网结识的“小旅行家”。他年纪轻轻，竟走过33个国家，实在让人惊叹。

我环球旅行30年，走过197个国家。

Leo旅行3年，已走完我的1/6，很厉害的人物啊！

对旅行的狂热，拉近了所有喜爱旅行之人的距离。

旅途中，Leo住进当地人家里，接触到不同职业、不同阶层的人，与他们同吃同住同睡。

尽管接触时间不长，尽管他们多半是一些普普通通的人，但他们的故事精彩而丰富。

对Leo来说，旅行的目的不是走马观花地浏览风光，而是与当地入交往，去发现他们的生活，感受他们的辛酸与喜乐，体会他们面对生活的勇气。

我时常会想，生活在同一个世界不同国家的人，面对生活中的苦恼，他们会怎么处理？

他们怎么面对自己的压力？

在旅途中，看得越多，发现越多，感悟越多，心胸会越来越开阔，内心会越来越强大，内在的生命也愈加丰富。

最终，你会发现人生的另一种可能，发现生活的另一种面貌。

对一个旁观者来说，这么长的旅途，那么多国家的旅行，想想似乎很困难。

但，无论多么困难的事，当我们付诸行动，克服阻碍，一步步去实现它，就会发现一切都变得简单起来。

Leo用他的亲身经历告诉我们，环球旅行，绝非有钱人的专利。

你需要做的，就是存一点钱，拿出一点勇气，你会发现自己离梦想越来越近。

<<我睡沙发去旅行>>

内容概要

流浪是一段和自己独处的时光，流浪既浪漫又艰辛，但流浪让他找到自己。

作者是一个再平凡不过的年轻人，为了给自己时间和空间想清楚自己究竟想要什么，他背着一个大背包，带着或多或少的勇气，开始了一个人的沙发冲浪之旅。

旅途中，他借宿在别人家，遇见各式各样的人：怀有梦想的学生、住贫民窟的有钱夫妇、平凡的小人物、神秘的阿拉伯富豪、随和的政府官员……行走中，他必须承受遗失、孤独、分离、恐惧与新生。在尼泊尔遭遇山路塌方，他一个人静静地走了数公里；在俄罗斯车站睡了一夜，辗转不知前途；在阿联酋空旷的沙漠中倾听自己内心的声音……这些，是旅途中，他必须面对的。通过与沙发主人的接触和所吃的无数苦头，他对人生有了更深一层的认识，他知晓了原来生活可以有另一种面貌。

透过本书，你会发现生活本身没有好坏，区别在于如何把握它！

什么是人生的意义？

将由每个人的心去界定。

<<我睡沙发去旅行>>

作者简介

龙泓全（英文名：Leo），1988年出生，沙发冲浪网站经验最丰富的中国籍会员，从16岁起一个人背包自助旅行，靠打工和写游记赚旅费，至今7年，足迹遍布全中国以及亚洲、非洲、欧洲、大洋洲33国（和地区）。总花费4万余元，包含吃、住、行等所有费用，甚至往来使领馆办签证的路费。

高中毕业那年，Leo带着4000多元钱，用了一个半月，从中国陆路旅行到新加坡。大学期间，他带着打工赚来的钱，从桂林出发，坐火车经第一亚欧大陆桥穿越西伯利亚至欧洲，再由布鲁塞尔飞开罗，坐汽车陆路穿越中东至印度，顺利完成了为期5个月跨越17国的连续旅行。

截至2011年，他已接待过100多位来自全球20多个不同国家的沙发客，利用沙发冲浪去了30多个国家，住进100多位当地人家中。

<<我睡沙发去旅行>>

书籍目录

推荐序 发现人生的另一种面貌

推荐序 做自己想做的事吧

作者序 “沙发冲浪”圆了我的环球梦

开篇 原来世界那么大！

第一章 我在东南亚沙发冲浪

欢迎到越南【越南，河内】2007年6月

他们的爱情故事【越南，胡志明市】2007年6月

旅行中的乐事【柬埔寨，金边】2007年6月

不服老的心【柬埔寨，暹粒】2007年6月

狼藉天涯的旅人【柬埔寨，暹粒】2007年6月

吾爱吾国王【泰国，曼谷】2007年6月

佛教徒的免费午餐【泰国，曼谷】2007年6月

繁华的中国城，寂寞的老人【泰国，曼谷】2007年6月

大卫竟娶了两个老婆【马来西亚，巴里文达】2007年7月

俗世生活【马来西亚，槟城】2007年7月

会享受生活的大马华人【马来西亚，巴里文达】2007年7月

无压力的学习【马来西亚，巴里文达】2007年7月

“痛苦”的信仰【马来西亚，巴里文达】2007年7月

两个怀有梦想的人【新加坡】2007年7月

从此可以衣食无忧【汶莱，斯里巴加湾】2010年2月

贫穷与富裕【菲律宾，巴朗牙】2011年3月

第二章 我在东亚、南亚和澳洲沙发冲浪

尼泊尔惊魂记【尼泊尔，加德满都】2008年8月

最美丽的邂逅【韩国，首尔】2009年7月

快乐的乡下人【韩国，东海】2009年7月

阿里郎的国度【朝鲜，平壤】2009年8月

贫民窟没有百万富翁【印度，孟买】2010年12月

为何问路如此难？

【印度，孟买】2010年12月

印度式的官僚作风【印度，班加罗尔】2010年12月

搭车总有奇遇【澳大利亚，达尔文】2011年3月

澳洲尽是与众不同【澳大利亚，达尔文】2011年3月

我在澳大利亚小学演讲【澳大利亚，达尔文】2011年3月

第三章 我在欧洲沙发冲浪

穿越西伯利亚的列车【俄罗斯，莫斯科】2010年7月

柏林没有墙【德国，柏林】2010年7月

他是最好的导游【捷克，布拉格】2010年8月

独立后的自豪【斯洛伐克，布拉迪斯拉发】2010年8月

拦顺风车去维也纳【奥地利，维也纳】2010年8月

梦一样的地中海【意大利，威尼斯】2010年9月

争分夺秒游巴黎【法国，巴黎】2010年9月

他乡遇旧友【比利时，布鲁塞尔】2010年9月

饥肠辘辘过生日【圣马力诺】2010年9月

请让我去土耳其【土耳其，安条克】2010年9月

<<我睡沙发去旅行>>

以微笑开始，以哽咽结束【土耳其，穆什】2010年9月

第四章 我在中东沙发冲浪

随“联合国部队”到沙漠露营【阿联酋，阿布扎比】2010年1月

阿拉伯千万富豪成了我的专属司机【阿联酋，阿吉曼】2010年1月

住贫民窟的美国夫妇【埃及，纽维巴】2010年10月

行走埃及【埃及，开罗】2010年10月

一天遭遇两次“打劫”【约旦，安曼】2010年10月

三分种的洗澡【约旦，安曼】2010年10月

祸从口出【叙利亚，大马士革】2010年10月

我们约会吧【伊朗，乌鲁米耶】2010年11月

欢迎来我家【伊朗，拉什特】2010年11月

最美味的晚餐【伊朗，开山】2010年11月

里海那头很美【伊朗，拉什特】2010年11月

幸运的搭车客【伊朗，设拉子】2010年11月

后记 下一程，美洲？

附录 沙发冲浪使用指南

<<我睡沙发去旅行>>

章节摘录

版权页：插图：到了中学阶段，政府资助的学校还是占了大多数，但教学语言只有马来语和英语。一些华人家庭为了让自己的子女继承优秀的中华文化，宁愿多花银子送子女到华语私立中学就读。走入珊迪就读的学校，首先映入眼帘的是两根不高不矮的旗杆，分别悬挂着马来西亚的国旗和槟城州的州旗。

环视四周，教学楼都是一层平房。

接着，我们步入办公楼里一间小小的办公室：装修很简朴，没有空调，没有豪华的办公桌椅，墙上密密麻麻贴满了日程安排表，桌上和书柜里摆满各种书籍。

难道这就是校长的办公室？

这时，一位穿着唐装，气度不凡的中年男士走了过来。

珊迪用英文为我们介绍：“这就是我们的陈校长。”

陈校长见到我这位从中国远道而来的客人非常激动，立即放下手中的工作，带我参观他们的学校。

首先我们来到一间教室门口，几位穿着校服的学生干部正在开会。

当得知我来自中国时，她们异常激动，用华语亲切地与我聊天。

接着陈校长带我来到一个空教室，只见里面摆满了锅碗瓢盆，还有剪刀和水龙头。

陈校长说：“这里就是我们上劳技课程的地方，学生在这里可以学到烹调 and 家务等技能。”

“你们学校还教家务呀！”

“我感叹道。”

接着，我又问了一个我异常感兴趣的问题：“学校只上半天课能完成教学计划吗？”

陈校长哈哈笑道：“学生们可以利用业余时间做自己感兴趣的事，学校鼓励学生个性的自由发展。”

“做马来西亚学生真幸福！”

“我由衷地赞道。”

<<我睡沙发去旅行>>

后记

2010年12月20日，我顺利完成了跨越亚欧非三大洲17国为期5个月的连续旅行，从马来西亚乘飞机回国。

在入境时，边检人员见我护照上有许多签证，疑窦丛生。或许他在想，这般年轻的中国人怎么可能去过那么多国家？他很严肃地问了我几个问题，“你去哪？”

“去干吗？”

“为什么去那么久？”

我耐心地向他解释，他则反复检验我的护照真假，最终盖上了入境章。

无论是出入我们的国家，还是在外国入境，如果你也是一位经常背包出国旅行的驴友，那么，遇到类似上述的特殊“关照”应该是家常便饭。

我们拿的都是中国因私普通护照，一本几乎去哪儿都要签证的护照。

或许你还不知，世上大多数国家的公民出国都非常容易，当地边检(即移民局)一般只会检查护照是不是本人即可放行。

新加坡等国家、港澳地区的居民甚至可以拿身份证或护照一刷，自助通关。

在俄罗斯几个城市的火车站，我还看到警察在查游客的旅行证件，应该是在抓逾期滞留的人。

但，令人郁闷的是，他们只问中国面孔的人要证件，而不去打扰当地居民和西方游客。

每每遇到这样的情况，我心里总有些不好受。

当然，抱怨是没用的。

个人的力量很难立刻改变整个大环境。

唯一可以做的，就是从我做起，一点点地为我们的祖国增分。

因此，无论走到哪儿我都记得自己是中国人，努力宣传中华文化。

<<我睡沙发去旅行>>

编辑推荐

《我睡沙发去旅行》：“沙发冲浪”旅行，是指旅行者在海外旅行时可免费住在当地人家里。

“沙发”指的不仅仅是一张沙发，有时可能是一张床、一间卧室或一个睡袋。

通过这种旅行方式，你可以花较少的钱，用自己的双脚，在世界各地留下足迹。

一本让人生更加丰富的深度旅行书，它告诉你人生不止一种面貌，热血可以有千万种理由！

它让你深思：什么才是真正的生活？

献给对自己未来没有思考、没有目标、甚至感到人生没有意义的人。

职业旅行家马中欣、台湾沙发旅行家林鸿麟、新浪旅游人气博主伊夫，及千万旅友齐声热推：这样旅行也是我的梦，7年，33国，4万元，100张沙发，500次跨国情缘，若干个精彩故事，最省钱，最深入，最让全球背包客热血沸腾的旅游方，沙发冲浪经验最丰富的中国籍会员讲旅行经验，无论走到哪里都有人免费提供吃喝、住宿，一个手持中国护照的学生轻而易举就能拿到各国签证。

我16岁就走出家门，对我来说，这不是旅行，而是出走或者流浪。

从小，在父母和老师的叮咛中长大，总有许多目标要实现，却很少停下来问问自己，这真是我想要的吗？

让我最迷惘的是，想要做自己，却连自己是谁都不知道。

因为，我们根本不懂得和自己相处，也不能发现自己真正的需要。

我决定出去看看别人的生活，给自己一段独处的时间。

于是，一个人背着背包上路了。

背包里可以没有相机，但一定要有笔记本，因为我需要和自己对话。

那是我人生中一段特别的经历。

我住在素昧平生的沙发主人家里，遇见各式各样的人，经历了一些我们无法想象的事。

因为耳边不再有那些关切的声音，因为脱离了我所熟悉的世界，因为不用和任何人交代任何事，我慢慢找到了真实的自己。

流浪给了我一个和自己独处的机会，唯有在流浪的路上，我才能静下心来思考，思考我的人生，思考自己真正想要什么。

不管什么人，一辈子都应该故意出走一次。

勇敢地接受全世界的邀请，我飘荡，和我自己，不要任何理由，一条只属于年轻旅人的成长之路，无数个颠覆性的旅行体验，只为找见自己的心灵之旅。

<<我睡沙发去旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>