

<<东方智慧>>

图书基本信息

书名：<<东方智慧>>

13位ISBN编号：9787214072351

10位ISBN编号：7214072351

出版时间：2011-6

出版时间：江苏人民出版社

作者：理查德·A·辛格

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<东方智慧>>

内容概要

在这个忙碌纷杂的世界中，是什么让我们的内心得到了真正的平静，让我们的生活充满平和、安定和满足呢？

本书讲解了甘地、释迦牟尼、老子、孔子等东方智者的111条箴言，让我们能从中理解生活的意义，并指导我们如何判断生活中的真实与虚伪，从而寻得日常生活中的真理与生命的真谛。

<<东方智慧>>

作者简介

理查德·A·辛格，美国获奖作家、受训心理治疗师、真理追求者，多年来一直致力于东方心理学、佛教疗法等研究。

目前，他专以写书的方式惠及他人。

他将自己所渗透的东方智慧与人分享，介绍了东方精神追求者的思维方式与生活的潜在变化。

同时，在这个过程中，他并不推崇某种宗教信仰，而是创造了特别的步骤，达到了意想不到的效果。

他一直强调：“书中所蕴含的智慧是永久的，是能让人一生受用的。

如果你能融会贯通，你将非同凡响。

”

书籍目录

本书的结构

前言

引言

第一章 正念

第二章 真相

第三章 改变

第四章 自我与幻觉

第五章 本性

第六章 完整

第七章 简单

第八章 同情

第九章 愤怒与怨恨

第十章 死亡

第十一章 灵感

基于东方智慧的十二个恢复步骤

鸣谢

媒体关注与评论

理查德·辛格战胜了自己！

如果你认为他的第一本书《与伟大的思想家同行》非常不错，那你就是还没看过他的其他书。

辛格已经将正确的理念带入了一个新的高度，并向我们展示了如何将它们运用于日常生活。

日本有一句格言是这样说的：“开始很简单，但要坚持下去却很难。”

很明显，日本人没有读过辛格的新作品《东方智慧》——辛格不仅让我们简单的开始，也能让我们轻易地坚持下去。

——苏·沃根（作家/电台节目主持） “我对《东方智慧》在帮助人们寻找日常生活中的真理方面所作出的贡献，予以高度的评价。”

——戴维·J·鲍威尔博士（北京医科大学精神卫生研究协会和国际健康问题中心会长）

编辑推荐

你是否认真思考过，自己真正快乐吗？

到底是什么让你真正获得了快乐？

到底是什么让你内心平静、安宁、满足？

本书将带领我们走进自己的内心世界，它会让我们去倾听、去观察，然后穿越物质的重重迷雾，找到自己真正的需求，并进入简单、随心、博爱的精神境界；它将让我们的心灵与大自然共鸣，让我们的灵魂融为宇宙的一份子，让我们自灵魂深处得到真正的快乐与满足。

1．这是一本能让人内心平静的心灵读物。

它语言精辟简练，能让人读有所悟，并帮助人们寻找日常生活的真理。

2．这本《东方智慧：西方对东方格言的当代解读》能让我们走进自己的内心世界，让我们找到自己心灵真正的安宁之乡。

3．书中的111条箴言，都用简洁的文字进行了诠释。

作者用平实的语言与实例教导我们如何将其运用到日常生活中，让我们认清自我，不再迷失在忙碌喧嚣的世界之中。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>