

<<证严法师心莲>>

图书基本信息

书名：<<证严法师心莲>>

13位ISBN编号：9787214057853

10位ISBN编号：7214057859

出版时间：2009-8

出版时间：江苏人民出版社

作者：证严法师

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<证严法师心莲>>

### 内容概要

证严法师是台湾著名僧人和社会慈善家，他于1966年创办了佛教慈济慈善事业基金会。

四十多年来，证严法师与其弟子，奉行一日不做、一日不食、自立清修的生活，并以出世的精神，积极投入入世的社会救助工作。

1991年大陆华中、华东地区发生大水灾，证严法师发起了对受灾同胞的赈灾活动。

从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓捐赠等等，只要力量所及，慈济人无不全力以赴，其慈悲的足迹已遍布安徽、江苏、河南、湖南、广东、广西、云南、河北、江西、辽宁、青海、福建、湖北、浙江、贵州、甘肃、宁夏、四川、内蒙古、新疆等省、自治区。

现在，援助工作仍在各地持续进行中，慈济人以“直接、重点、尊重、及时、务实”的原则，透过实践力行的力量，在一步一脚印中，深蕴着同为中国人的浓郁乡土情、同胞爱，亦传达出大爱的普世价值。

“净化人心”是证严法师一生的宏愿，其思想与著作，对世人有着深刻的影响，法师的“人生系列”丛书自1989年在台湾出版以来，以深入浅出的智慧话语，解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁，深受读者的喜爱。

为了便于大陆读者了解和研究证严法师及其思想，该社经静思文化志业公司授权，独家出版了这套书的中文简体字本。

<<证严法师心莲>>

作者简介

证严法师，普天之下，没有我不爱的人；普天之下，没有我不信任的人；普天之下，没有我不原谅的人。

证严法师，1937年出生于台湾台中的清水镇。

1963年，皈依印顺导师出家，师训“为佛教，为众生”。

1966年创办佛教慈济慈善事业基金会。

1966年以来的数十年，法师秉持“佛法生活化，菩萨人间化”的理念，由“慈善志业”肇启，渐次开展“医疗、教育、人文”以及“国际赈灾、骨髓捐赠、环保、社区志工”之所谓“四大志业，八大脚印”，期待由有形的志业推展，达到“净化人心、祥和社會、天下无灾难”的人间净土目标。

<<证严法师心莲>>

书籍目录

【卷一】知足，丰美的泉源 知足自得 知足感恩 知足 节欲 惜身 物质观 惜福、知命【卷二】敬爱世界，珍惜万缘 欢喜结善缘 一念三千 惜己敬人 德无边际 严己正人 诚信之美 白纸上的黑点【卷三】苦难是很好的教室 充实生命 心地黑暗时 人事的艰难与磨练 无常的警惕【卷四】绽放动人的莲花——人在红尘 降伏三千烦恼 包容 诚实 耕作心田 光明心地 与菩萨同愿 增长慧命 谁之过 知因知果【卷五】身心皎若琉璃 修实行 修行者的精神 静思 念兹在兹 清净礼拜 法施 无常生命，真常道路 这两足不能缺 菩萨精神【卷六】更宽阔的爱，更广大的悲情 情何以堪 .....【附录】爱心犹如金矿

## &lt;&lt;证严法师心莲&gt;&gt;

## 章节摘录

欢喜结善缘静思小语过去、过去，事情过了，烦恼也该放弃。

没有人事是非，叫做“无心”。

无心伤害他人的人尚可原谅，有心接受伤害，并常常自寻烦恼的人，实在是不可原谅。

治疗伤口要不怕揭疤的痛楚，因为隔着一层厚厚的疤，敷上再好的药，也发挥不了功效。

以自我为中心生出的烦恼，常在毫无防范的情形下，不但毁了自己，也毁了别人。

有时一句戏言，也会造下不可收拾的因果。

造谣生事的人，徒然显露自己的无知与愚昧；有智慧的人听到流言蜚语，顶多是一笑置之或报以怜悯的眼光。

有的人用双耳听话，却这耳进、那耳出；有的人用单耳听话，也只听甜蜜的，不听平淡的。

人对于仇恨总是会牢记在心，对于恩情却很难长久不忘。

因他人无心的过失而造成我们的重大伤害时，千万不要执着于受害者的角色。

只要转个心境去想：对方除了万分愧疚，更是惶然不安，那种心情比受害者更痛苦啊！

障碍大都是人为的，是与自己无善缘的人所造成的。

所以要与人结好缘，不要结恶缘。

“内在美”的本质是不顽固，许多人令别人讨厌，就是因为太顽固了。

要充实智慧，一定要放弃顽固；人一顽固就会愚痴，不能接受新的思想。

人最容易在独处时，将自己的缺点及不讲究道德、修养等行为表现出来。

因此，我们应该培养“慎独”的工夫。

不要封闭自己。

要打开心胸去关爱别人，别人才会爱你。

静思小故事彰化有位委员的小女儿，年纪不足三岁，曾跟妈妈到过花莲，听我说起医院的种种，回家后就告诉妈妈：“我也要赚钱帮忙盖医院。”

于是，母女俩商量好——只要“不包尿布、不尿裤子、睡醒不哭”，都可以让她赚到奖金存到钱筒中。

当我去彰化演讲时，小女孩特地带钱筒来到会场，那是一个好大的竹筒，比小女孩还高。

想一想，我们的社会怎么不可爱呢？

即使这么稚龄的孩子，也懂得发挥“爱”。

一念三千静思小语若是有人让你看不顺眼，你不妨用观世音菩萨的慈眼去看他。

时常保持平常心，不必在别人的外表上钻牛角尖，也不要疏忽自己嗔、恨、爱、怒的心念。

世间的美并没有一定的标准，用一句笼统的话来形容就是“情人眼里出西施”，合你的缘就是最美的。

学佛是在改造自己：心念转，业就转。

静思小故事有一年中秋节，晚上六点多时月亮已经升上东边的天空，但是却被乌云遮蔽了。

我们抬头望天天无月，事实上却有月亮，只是我们无法看到。

等到月亮出来之后，大家都说：“啊！

月亮真圆呀！

”十五日的月很圆，十六日的月更大更圆，但是十七日的月就稍成椭圆形。

到底是月变或是人变？

都不是，只是由于地球与月球不停运转而形成观看的角度不同罢了。

惜己敬人静思小语“美”就是多结好缘，庄严身相，让人见了起欢喜心。

财物失去，可以复得；人格若失，则万劫不复。

人需要有礼节。

尽管礼节是一种形态，但就是因为有礼节的形态才美得起来。

增加自信心，自然能排除外界的许多是非。

心念不平静，易起烦恼欲火；动了嗔心，生了痴念，则恶业炽盛，善业荡尽。

静思小故事·之一有些做学问的人，他们熬夜苦读，甚至绕了大半个地球到太平洋的彼岸，所为固然

<<证严法师心莲>>

是求知上进，但仔细分析，却掺有强烈的求名之心。

这种求名的欲心，也是人的另一种烦恼。

静思小故事·之二常见一些暴发户，因暴得大利而喜好炫耀，想要考究穿着，却又不了解素雅高贵的搭配，穿金戴银的结果，只让人觉得庸俗累赘。

这样的人实在很可怜！

人有了钱，还要有智慧。

有钱有能力，要知道如何运用。

但是世上有智慧的人，到底有多少？

德无边际静思小语“自爱”，就是要把自己爱到连朋友都很敬爱你的程度；要让别人爱你，就得先去爱别人。

“自护”，就是要端正自己的行为，使自己平安。

对自己要以“平常心”，对别人要有“敬仰心”。

如果不懂得做人，九十岁的人不比四十岁的人命长。

不会利用时间，即使活到一百岁也只能算是众生，而不是人生。

有人骂你，你当下的反应就能显出自己的修养到什么境界。

学识愈高深，心量要愈宽。

常受到别人的赞美，容易迷失自我、高估自己，所以要时时谦虚礼让。

因为学无止境，德无边际，道亦无量无尽。

愈是举足轻重的人愈要小心，别让“骄傲”把自己绊倒了。

静思小故事曾有人问我离开过台湾吗？

我说不曾，我怕那会丢台湾人的面子。

台湾人一出去，会被认为不守规矩，旅馆只要用较差的让他们住就可以。

台湾人真的不守规矩吗？

我不知道。

但希望台湾能让人认为是礼仪之地、文化之岛。

如能受到别人的肯定，那么无论我们到哪里，都会备受礼遇。

严己正人静思小语能守本分，即使有五百戒也不算多；不肯守本分，即使五戒也嫌多。

昨天的事，今天就要消化；刚刚听到的是非，现在就要完全忘掉，决不能让嗔恚的烦恼深入我们的心。

能原谅别人的人最快乐。

静思小故事慈济这几十年的岁月，漫长的日子中，不只我一个人辛苦，常住内的出家弟子比我更辛苦！

他们长年累月，身心尽奉常住中，无怨无尤。

我面对常住内的出家弟子，该怎么做呢？

唯有“严”己以“正”人。

我的生活若不严谨，修行若不正确，如何领导这些日夜辛劳的出家弟子呢？

<<证严法师心莲>>

编辑推荐

《证严法师心莲》：人性之美，莫过于诚；人性之贵，莫过于信。  
信为道源功德母，长养一切诸善根。  
成功有三个要诀：一要有志：有志则不甘下流。  
二要有识：有识则学问无尽。  
三要有恒：有恒则无事不成。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>