

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

图书基本信息

书名：<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

13位ISBN编号：9787213051609

10位ISBN编号：7213051601

出版时间：2012-11

出版时间：浙江人民出版社

作者：[加]罗宾·夏玛(Robin Sharma)

页数：216

译者：罗成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

前言

为自己的梦想而活《卖掉法拉利的高僧》系列丛书即将在中国出版，能够写下这篇序言，和大家分享本书的故事，我深感荣幸！

每一个伟大的梦想都有一个不太惊天动地的开始。

我的梦想（和大家分享那些改变了我人生的想法、策略以及日常方法）始于自费出版一本小书。

那是很多年以前，我还是个事业成功但精神空虚的律师，我拼命努力奔向“成功”，却渐渐丢失了自己。

后来我才发现，应该按照自己的想法潇洒自如地生活。

任何人都不想在生命的尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。

于是我决定做出改变，白天做法律方面的工作，晚上就静下心来写书。

但当时没有出版社看好这本书，我就自己出钱，在复印店里一本一本地印。

经过几个月的努力，我终于出版了自己的第一本书：《卖掉法拉利的高僧》。

我把它拿到公共服务社和集市上卖，在新书研讨会上向人们介绍其中关于希望和幸福的那些激励人心的故事。

一箱箱的书码放在我的小公寓里，在面积不大的餐厅里筑起了一道墙。

一开始，人们都嘲笑我，认为它能卖好的可能性几乎为零。

但是，我仍然充满热情地追求我的目标：帮助大家开发个人潜能，让人们拥有成功且意义非凡的人生。

步履维艰时，我也曾想过放弃，回归体面的律师工作和舒适安逸的生活。

但是，最初的信念终究战胜了一切困难和恐惧。

如果舒适的生活意味着放弃梦想，那活着又有什么意义呢？

令人遗憾的是，有许多人都选择了“避风港”式的生活，却没有觉察到，他们放弃的是“为自己的梦想而活”的宝贵机会。

人生最大的冒险就是不冒任何风险。

对于每一个愿意倾听本书所传递的讯息以及我内心深处所珍视的信仰的人，我都会反复地告诉他：这个世界上没有谁是多余的。

我们每个人都渴望发现自身特有的自信、力量和勇气，展现自己的天赋，这将决定我们能够成为怎样的人。

在变幻莫测的人生旅途中（即使是在最艰难的时刻），每个人都能感到幸福，也都值得拥有幸福。

每个人都能成为对他人有用的人，通过改变自己而为身边的人带来积极的影响。

我怀着坚定的目标继续履行我的使命，尽最大的努力屏蔽来自批评者和反对者的声音。

就在这个时候，改变我人生的事情发生了：人们开始对我的书有所回应，他们被书中蕴含的寓意感动，人生也由此而不同。

读者们体验到的惊人改变令他们欣喜若狂，不仅自己爱上了这本书，还把它推荐给了身边的每一个人。

第一本书获得成功后，我又陆续出版了《唤醒心中的领导者1：职场领导力的8个拼图》《唤醒心中的领导者2：幸福家庭的5大要诀》《发现自我，一个晚上的人生功课：自我觉醒的7段旅程》《你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则》以及《生命尽头，谁将为你哭泣：以终为始的人生智慧》。

这几本书主题各异，体裁和写作方式也不尽相同，但都在讲述如何获得高质量的人生。

15年来，我很幸运地来往于世界各地，和读者们交流，向大家讲述这套书中的人生至理。

很多人通过阅读这套书创造出了不同寻常的人生。

在这个过程中，我自己的梦想也变成了现实。

不过，我最大的快乐是尽到了自己的责任，那就是提醒人们：生命非常短暂，当下就是最佳时机，打破你的局限，过你想要的生活，成为最强大的自己。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

当人生走到尽头时，你将以最完美的姿态离开这个世界。

非常感谢大家阅读这套书籍。

我想把我亲爱的父亲经常说的一句话送给大家：“当你降临人世，世界在你的啼哭声中欢笑；当你离开人世，世界在你的微笑中落泪。

人生就该这样度过。

”祝愿每个人都能拥有这样的人生。

我怀着无比的感激和由衷的敬意，希望你们能够喜欢这套书。

更重要的是，我希望大家遵循书中的人生至理，创造值得拥有的人生。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

内容概要

你在有生之年能感动多少人？

到了生命的尽头，谁将为你哭泣？

你又为世人留下了什么？

你是否认真地思考过这些问题？

是否思考过人生的意义？

《生命尽头，谁将为你哭泣》句句箴言，引导你领悟以终为始的人生智慧。

相信随手翻开任何一页，你都会找到共鸣。

因为，这些智慧就在生活的点滴中，就在你的内心深处。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

作者简介

罗宾·夏玛 Robin Sharma

世界顶级心灵顾问，无论杨紫琼、伊能静、邦·乔维、巴萨球星普约尔等明星艺人，还是诺贝尔奖得主图图大主教、约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯、毛里求斯总统贾格纳特等领袖政要，都是夏玛的忠实粉丝。

百万级畅销书作家，曾出版十多本全球畅销著作，其中五本攻占畅销排行榜第一名。其中《卖掉法拉利的高僧》以42种语言发行，热销60个国家和地区，盘踞各大畅销书排行榜15年。

全美五大领导力培训大师之一，与吉姆·柯林斯、杰克·韦尔奇、史蒂芬·柯维等大师齐名。其客户包括通用电气、耐克、联邦快递、微软、IBM、哈佛商学院、耶鲁大学等国际一流企业和高等学府。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

书籍目录

前言 为你喝彩

01 这就是生活

1? 生命尽头，谁将为你哭泣

2? 善待陌生人

3? 换个角度看问题

4? 建立诚实的人生观

5? 尊重你的过去

6? 将烦恼看做恩赐

7? 从好电影中学习

8? 保持冷静

9? 不问傻一世

10? 做一次“新闻斋戒”

11? 停止抱怨、开始生活

12? 写一份遗嘱

13? 别再指责他人

14? 不要苛责自己

15? 沉默是金

16? 模仿的力量

17? 尊重自己的直觉

18? 建立“爱心账户”

02 每天都有好的开始

19? 坚持写日记

20? 每周过一个“安息日”

21? 为烦恼安排专门的时间

22? 加入“5点钟俱乐部”

23? 把手表留在家中

24? 做时间的主人

25? 记住“21天定律”

26? 建立“日常行为守则”

27? 娱乐必须有益身心

28? 用好路上的时间

29? 不是因为幸福才欢笑

30? 写下自己的问题

31? 自律，严厉的爱

32? 学会静默

33? 让行动成为习惯

34? 打开家门前的10分钟

03 给身体“加油”

35? 参拜健康“神殿”

36? 亲近自然

37? 在脑子里度假

38? 每天听音乐

39? 不要每本书都通读

40? 净化周围的环境

41? 找一位导师

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

- 42?随身带一本书
- 43?种一棵树
- 44?像爱迪生那样睡觉
- 45?去林中散步
- 46?建一个私人图书馆
- 47?收集励志语录
- 48?不要每个电话都接
- 49?读一读《创意，是一笔灵魂交易》
- 04?热爱你的工作
- 50?有所不为
- 51?天才是99%的灵感
- 52?你愿与谁为邻
- 53?恐惧的另一面是自由
- 54?专注于有价值的事
- 55?有意识才有改变
- 56?想象中的“董事会”
- 57?纠正“猴子式思维”
- 58?开发你的潜能
- 59?设立清晰的目标
- 60?增加你的价值
- 61?打破常规
- 62?随身带一张“目标卡”
- 63?控制思想
- 64?选择更好的对手
- 65?征服恐惧
- 66?摒弃渺小的想法
- 67?寻找工作更大的意义
- 68?无私奉献
- 69?享受过程
- 05?人生不是彩排
- 70?与自己交谈
- 71?以孩子为榜样
- 72?给予即收获
- 73?写感谢便条
- 74?学会倾听
- 75?孩子是上天的恩赐
- 76?练习宽恕
- 77?做一名志愿者
- 78?找到三位挚友
- 79?学会冥想
- 80?为自己举行一次葬礼
- 81?做更好的父母
- 82?品味平凡
- 83?为人谦逊
- 84?每天一次家庭聚餐
- 85?改变人生从明天开始
- 86?用相片记录美好时光

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

87?活得充实，才能走得快乐

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

章节摘录

版权页： 1生命尽头，谁将为你哭泣 在我成长的过程中，父亲曾对我说过一番让我永生难忘的话：“孩子，当你降临人世时，世界在你的啼哭声中欢笑；当你离开人世时，世界在你的微笑中落泪。你的人生应该这样度过。

”我们生活在一个生命的真正意义已被遗忘的时代。

我们可以轻易地将人类送上月球，却很难去拜访马路对面的新邻居；我们可以非常精确地将导弹发射到地球的另一端，却很难如约和自己的孩子去图书馆；我们拥有保持彼此联系的电子邮箱、传真机和电话，但生活在这个时代的人却前所未有地缺乏联系。

我们已经脱离了人之所以为人的本质，已经失去了我们人生的意义，并且再也看不到生命中最为最要的东西。

因此，当你翻开这本书的时候，请允许我问你一些问题：当你离开人世时，谁将为你落泪？

当你有幸行走于这个星球时，你会感动多少生命？

你的生命会给后世子孙带来怎样的影响？

你在离世之后会留下怎样的东西？

我自己的人生感悟之一是：如果你不去驾驭生活，那么你就会被生活所驾驭。

日复一日，年复一年，生命很快便走到尽头，而你除了对虚度半生满怀愧疚之外，别无他物。

萧伯纳临终前，有人这样问他：“如果你能再活一次，你会做什么呢？”

”萧伯纳沉思之后，长叹一声答道：“我想成为那个我本可以成为、却一直没有成为的人。

”我写这本书的目的就是希望你绝不会有这样的遗憾。

作为一名职业演说家，我职业生涯的大部分时间都是乘坐飞机穿行于北美的各个城市，在会议上进行主题演讲，和形形色色的人分享我对商业领导力和生活领导力的见解。

虽然这些人来自各行各业，但他们的提问却总是集中在一些同样的事情上：我怎样才能找到生活更大的意义？

我怎样才能在工作中作出永不磨灭的贡献？

我怎样才能从繁杂事务中解脱出来，及时享受生命的旅程？

我的第一句回答总是一样的：“听从你内心的呼唤。

”我相信每个人都有自己特殊的才能，而这些才能都在等待着被用于值得追求的事业。

每个人的存在都是因为某种与众不同的目的--这是一种高尚的目标，它会让我们展现出人性最大的潜力，同时为我们周围的生命带来新的价值。

听从内心的呼唤，并不意味着你必须离开现有的工作，而是需要你更多地投入自己的工作，并专注于自己最擅长的事情。

听从内心的呼唤，意味着你必须不再等待别人来实现你所要的改变，而是像圣雄甘地说的那样，“欲变世界，先变其身”。

一旦你这么做了，你的人生也将改变。

5尊重你的过去 每沉溺于过去一秒钟，你就窃取了一秒钟的未来；每纠结于问题一分钟，你就浪费了一分钟寻找解决途径的时间。

如果你满脑子都塞满那些自己希望从未遭遇的事，那么你其实是在阻碍那些自己希望实现的事成为现实。

“成天思考怎样的事，就会成为怎样的人”，这是亘古不变的真理，因此，你没理由为之前的事情或错误而焦虑，除非你想再经历一次。

反之，你要善用从中吸取的教训，使自己的意识和觉悟上升到一个全新的层次。

透过人生最大的挫折，你可以看到人生最大的机遇。

正如古希腊思想家欧里庇得斯所说：“最坏的境遇中孕育着最好的时机，而这会带来可喜的变化。

”如果你的人生遭遇了过多的苦难，或许这正是天将降大任于你的准备，而这一大任所需要的正是你从苦难中获得的智慧。

用这些人生经验来为自己未来的成长助力吧。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

请记住，快乐的人所经历的不幸通常和不快乐的人一样多，他们之间的区别在于前者善于对自己的记忆进行管理，而这样的管理方式能充实自己的人生。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

后记

“生”与“死”是人类一个永恒的命题。

从哲学经典到文学著作，再到大众文化，人们一直都在探讨这样的话题：怎样的人生才算成功？怎样的人生才有意义？

维特根斯坦认为：“活在当下者得永生。

”泰戈尔则在诗中写道：“让生如夏花般绚烂，死如秋叶般静美。

”而在影片《勇敢的心》中，华莱士临终前的一番话也让不少影迷唏嘘不已：“每个人都难免一死，但并非每个人都真正活过(Every man dies, but not every man really lives)。

”他们的精彩人生，无论真实抑或虚构，也都诠释了这样的信念。

然而成功的人生何止万千，从中提炼可以借鉴的成功之道从来不是一件易事。

所幸的是，夏玛的《生命尽头，谁将为你哭泣》却能以短小精辟的文章总结出人生的智慧。

作者以自身的经历和感悟将其中精妙之处娓娓道来，不时以经历时间考验的隽永箴言作为点睛之笔，其中既有西方的中肯犀利，也有东方的含蓄睿智。

细细读来，便如与作者一道畅游人生智慧的宝库。

这些人生智慧中，有的似乎显而易见，比如坚持早起、诚实守信、保持冷静等等。

然而或许正是由于它们太过显而易见，我们往往会在不经意间将其忽略，比如周末放纵自己睡个懒觉，结果忘了答应朋友的事。

对于这些看似无伤大雅、实则侵蚀人生的缺点，作者都一一指出，并附上自己如何有则改之的心得。

相比之下，另一些智慧则比较微妙，比如尊重过去、学会说“不”和擅长去问；也有不少独特创见，比如“21天定律”、“猴子式思维”和“想象中的董事会”；甚至还有一些彻底打破传统智慧的观点，比如“天才是99%的灵感”。

而其中让我感触最深的一章是“远离负面新闻”。

与作者成书的年代相比，我们每天面对的是增长了好几个数量级的信息，而且其内容和形式都更吸引眼球、更让人沉迷。

从层出不穷的娱乐节目到津津乐道的微博话题，形形色色的信息开始主宰我们的生活。

曾经有相当一段时间，我与许多朋友一样沉迷于“刷”微博，为的只是获得最新最热的消息，结果却将一些重要的计划束之高阁。

戒掉这个习惯的过程痛苦却又充实，而且现在回头看来，其实很多信息不“刷”微博也不会错过。

因此，我对夏玛的观点深以为然：戒掉对信息的沉迷，可以“有更多的时间，去做那些真正提高生活品质的事”。

其实，日新月异科技终究是要帮助我们活得更加充实。

得益于移动互联网和个人通讯终端的进步，我们有了更多更好的方式来实现夏玛的许多建议。

比如，我们可以用智能手机更好地管理每天的目标，也可以用移动网络与“智囊团”成员及时交流。

然而，变化的是方式，永恒的是理念。

书中的人生智慧已然经历了时间的考验，其精髓所在，相信是不会因科技变革而光芒渐褪。

作者在书中推荐了不少其它著作。

除此之外，读者由于自身经历的不同，往往会对不同的章节有不同的感悟，所以不妨在最感兴趣和最受鼓舞的内容上，根据自己的目标和兴趣做一些扩展阅读。

比如，如果对商业感兴趣，那么在读到“恐惧的另一面是自由”一章时，可以读一读《乔布斯传》一类的书，而在读到“打破常规”一章时，不妨看一看哈佛商学院教授克莱顿·克里斯坦森的经典《创新者的窘境》。

《生命尽头，谁将为你哭泣》在精炼的篇幅中讲述了无尽智慧，因此非常适合放在枕边案头，经常翻阅。

而更重要的是，这不是一本可以简单“读而记之”(read and remember)的书，而是需要“悟而行之”(appreciate and act)。

正如夏玛在书中所说：“我发现知道做什么还不够——要实现自己想要的生活，我们必须对此身体

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

力行。

” 谨以此话与诸君共勉！

最后，感谢以下各位同仁在本书翻译中给予的协助：程亮，曹玉兰，李敏，时红云，张苏，张惠，肖一石。

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

媒体关注与评论

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

——《埃德蒙顿日报》本书一气呵成、大有裨益，值得一读……此书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

——《金斯顿辉格标准报》每个人都能从中受益的简明智慧。

——《卡尔加里先驱报》

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

编辑推荐

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

名人推荐

<<生命尽头，谁将为你哭泣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>