

<<卡普儿童行为手册>>

图书基本信息

## &lt;&lt;卡普儿童行为手册&gt;&gt;

## 前言

发现与宝宝成功交流的秘诀 真正的发现之旅不只是为了寻找全新的景色，也是为了拥有全新的眼光。

法国著名作家 马塞尔·普鲁斯特 小宝宝会怎样成长？  
有一天，当你的臂弯里躺着一个小小的新生命，你的爱子之情便会油然而生。  
不知不觉，这个全新的生命将融入你的生活——多么聪明伶俐的宝宝啊！  
可突然间，宝宝变得坚持己见、顽固执拗、反应敏捷了。  
欢迎进入宝宝的学步期！

宝宝进入学步期对父母来说是最美妙的时刻。  
透过这些1~4岁孩子的眼睛，你可以用前所未有的绝佳方式看世界：草地里的小虫子、变化多端的云彩、沙子堆砌的“城堡”……宝宝好奇心十足，全身上下散发的魅力让人难以抗拒。

但是，每个家长都知道，生活不会事事顺心如意。  
学步期混杂着三分甜美假日，两分摔跤搏斗，外加一分丛林探险。  
这也是为什么宝宝一周岁生日时，就要上演一场小规模“文明冲突”，他们的行动和思想会与社会的规则以及父母的期待发生碰撞。

宝宝之所以会失控，最大原因在于，出生后的头几年，头脑的爆炸式发展让他们有些不知所措。  
宝宝1~4岁期间，就像踏上一段刺激的旅程，又仿佛骑上一匹奔驰的骏马。  
宝宝原本是个走路摇摇晃晃、说话哼哼唧唧（很讨人喜欢）的小不点，现在成了一个能说会唱、爱开玩笑、勤于思考的小人儿……这一切就发生在你眼前。

宝宝每每取得一些进步，家长都得付出艰辛的努力——就算你感到腰酸背疼，但还是得满怀耐心，真是劳心伤神。  
和学步期宝宝相处的人都知道，宝宝的情绪说变就变，能安静一分钟都要谢天谢地了。  
好不了一会儿，就又“哇”的一声，大哭大闹，乱发脾气（他们经常在众人面前发作，让你尴尬不已）。

尽管你想好言相劝，但从嘴里蹦出来的词似乎永远是：“不许！”

“停！”

“别碰！”

“这样一来，生活便了无生趣。”

数千年来，不计其数的父母想尽办法让自己的小孩举止得体。  
有的父母想凭借威慑力树立家规，对孩子拳打脚踢。  
大家也告诫不愿教训无礼宝宝的父母，这样会宠坏宝宝，宝宝长大后也会变得叛逆。

幸运的是，早在50年前，很多地方放弃了体罚这种严厉的教育方式。  
然而，不少人又换了另一种消极手段——谩骂。  
面对宝宝令人不快的行为，父母一般会言辞犀利地说上几句，譬如说“你太蠢了”或者“闭嘴，不然我就真要给你点颜色瞧瞧，让你大哭一场”。

30年来，我们意识到了拒绝和无理谩骂的杀伤力。  
我们渐渐鼓励家长，要充满爱心，并且理性地应对孩子突然爆发的情绪。  
不幸的是，虽然父母耐心的解释和尊重的话语对大孩子很有用，但很难安抚情绪阴晴不定的学步期宝宝。

如果对付大孩子的交流方法没用，那父母该怎样培养性情温和、乐于合作的宝宝？  
有很多办法！

不过，学习这些方法之前，必须明白一个看似奇怪却至关重要的事实……

## <<卡普儿童行为手册>>

### 内容概要

《卡普儿童行为手册（1~4岁）》针对1~4岁的宝宝量身打造，运用点餐原则、宝宝话、红绿灯法则、喂计费器、“闲聊”等方法让家长正确把握宝宝的情绪，从而可以同宝宝更有效地交流。

《卡普儿童行为手册（1~4岁）》让宝宝懂得合理表达情绪，为他人考虑，成为通情达理的温和宝宝。

《卡普儿童行为手册（1~4岁）》是培养孩子耐心和温性情的法宝，也是父母们打开孩子心灵大门第一步的指导法则。

## <<卡普儿童行为手册>>

### 作者简介

哈韦·卡普 (Harvey Karp)

全美顶级儿科医生，儿童成长专家，长期从事儿童发展研究，拥有长达30年的临床经验。其研究成果得到美国前公共卫生部部长及多名儿科学会专家的认可。

其作品被翻译成20多种语言，其中《卡普新生儿安抚法》《卡普儿童行为手册》彻底改变了父母对儿童需求的理解，是当今美国作品最畅销的育儿书籍。

频繁亮相美国各大热门电视节目，包括《菲尔博士》《早安美国》《观点》，以及CNN有线电视频道节目、CBC晚间新闻节目和微软国家广播节目等。

## <<卡普儿童行为手册>>

### 书籍目录

#### 前言

发现与宝宝成功交流的秘诀

第一部分 初级必备?了解宝宝和你自己

01 有关宝宝的基本常识：小野人需要理解

02 有关父母的基本常识：抚养孩子的真相

第二部分 学会尊重?和宝宝交流的技巧

03 点餐原则：交流的黄金法则

04 宝宝话：与宝宝交流的超级武器

第三部分 行为控制基本技能?借助红绿灯法培养宝宝

05 绿灯行为：如何鼓励良好行为

06 黄灯行为：如何扼杀恼人行为

07 红灯行为：如何阻止恶劣行为

第四部分 一网打尽棘手问题?卡普医生答疑

08 平息宝宝的怒火：技能练习良机

09 解答常见问题：让宝宝和你更轻松

#### 后记

文明时代！

让四岁的孩子快乐又自信

#### 附录A

培养快乐宝宝的 10 条基本准则

#### 附录B

卡普医生的关键术语和绝妙技巧

译者后记

## &lt;&lt;卡普儿童行为手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：发现与宝宝成功交流的秘诀 真正的发现之旅不只是为了寻找全新的景色，也是为了拥有全新的眼光。

法国著名作家 马塞尔·普鲁斯特 小宝宝会怎样成长？

有一天，当你的臂弯里躺着一个小小的新生命，你的爱子之情便会油然而生。

不知不觉，这个全新的生命将融入你的生活——多么聪明伶俐的宝宝啊！

可突然间，宝宝变得坚持己见、顽固执拗、反应敏捷了。

欢迎进入宝宝的学步期！

宝宝进入学步期对父母来说是最美妙的时刻。

透过这些1—4岁孩子的眼睛，你可以用前所未有的绝佳方式看世界：草地里的小虫子、变化多端的云彩、沙子堆砌的“城堡”……宝宝好奇心十足，全身上下散发的魅力让人难以抗拒。

但是，每个家长都知道，生活不会事事顺心如意。

学步期混杂着三分甜美假日，两分摔跤搏斗，外加一分丛林探险。

这也是为什么宝宝一周岁生日时，就要上演一场小规模“文明冲突”，他们的行动和思想会与社会的规则以及父母的期待发生碰撞。

宝宝之所以会失控，最大原因在于，出生后的头几年，头脑的爆炸式发展让他们有些不知所措。

宝宝1—4岁期间，就像踏上一段刺激的旅程，又仿佛骑上一匹奔驰的骏马。

宝宝原本是个走路摇摇晃晃、说话哼哼唧唧（很讨人喜欢）的小不点，现在成了一个能说会唱、爱开玩笑、勤于思考的小人儿……这一切就发生在你眼前。

宝宝每每取得一些进步，家长都得付出艰辛的努力——就算你感到腰酸背疼，但还是得满怀耐心，真是劳心伤神。

和学步期宝宝相处的人都知道，宝宝的情绪说变就变，能安静一分钟都要谢天谢地了。

好不了一会儿，就又“哇”的一声，大哭大闹，乱发脾气（他们经常在众人面前发作，让你尴尬不已）。

尽管你想好言相劝，但从嘴里蹦出来的词似乎永远是：“不许！”

”“停！”

”“别碰！”

”这样一来，生活便了无生趣。

数千年来，不计其数的父母想尽办法让自己的小孩举止得体。

有的父母想凭借威慑力树立家规，对孩子拳打脚踢。

大家也告诫不愿教训无礼宝宝的父母，这样会宠坏宝宝，宝宝长大后也会变得叛逆。

幸运的是，早在50年前，很多地方放弃了体罚这种严厉的教育方式。

然而，不少人又换了另一种消极手段——谩骂。

面对宝宝令人不快的行为，父母一般会言辞犀利地说上几句，譬如说“你太蠢了”或者“闭嘴，不然我就真要给你点颜色瞧瞧，让你大哭一场”。

30年来，我们意识到了拒绝和無理谩骂的杀伤力。

我们渐渐鼓励家长，要充满爱心，并且理性地应对孩子突然爆发的情绪。

不幸的是，虽然父母耐心的解释和尊重的话语对大孩子很有用，但很难安抚情绪阴晴不定的学步期宝宝。

如果对付大孩子的交流方法没用，那父母该怎样培养性情温和、乐于合作的宝宝？

有很多办法！

不过，学习这些方法之前，必须明白一个看似奇怪却至关重要的事实……你的宝宝可不仅仅是个小不点 学步期的宝宝可不是大孩子的缩小版本。

他们的脑子还未发育成熟，所以思维简单呆板，行为很没礼貌。

其实，接下来几年，你的重中之重就是好好教育宝宝：教他开口说“请”和“谢谢”，要学会耐心等待，学会朝尿壶里尿尿。



## <<卡普儿童行为手册>>

### 媒体关注与评论

读过《卡普儿童行为手册》，你会更容易教好不那么听话的宝宝。  
斯波克医生，让位吧！  
——《纽约时报》

<<卡普儿童行为手册>>

编辑推荐

<<卡普儿童行为手册>>

名人推荐

<<卡普儿童行为手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>