

<<人体100个异常信号>>

图书基本信息

书名：<<人体100个异常信号>>

13位ISBN编号：9787213032684

10位ISBN编号：7213032682

出版时间：2008-1

出版时间：浙江人民

作者：张得崇郑鲁南

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体100个异常信号>>

### 前言

人吃五谷杂粮，哪有不生病的。

生了病，就要求医问药，然而，如果不能充分认识和有效地预防疾病，就有可能小病酿成大患。

日常生活中，许多人常常觉得自己工作忙，有个腰酸背痛挺正常，对自己身体某些异样的病症毫不在意，忽视了一些疾病的早期症状，以至错过了最佳的治疗时机。

因此，如何了解自身的身体状况变化，是普通百姓最常见、最关心的话题。

为了让读者更好地掌握医药保健知识，我们特邀请了解放军第二一炮兵总医院、解放军306医院、解放军第92医院、解放军第85医院等十多所医院的专家、临床医师，联合撰写了《人体100个异常信号》。

《人体100个异常信号》介绍了人们最常见的100种和不同疾病相关的症状，让读者在了解疾病症状的同时丰富自己的健康医学常识，力求做到深入浅出、通俗易懂。

为了方便读者阅读和使用，书中的每一篇文章在栏目设置上都有四大内容：1.症状的异常信号：提示症状和与哪些疾病相关。

2.医生忠告：医生根据自己的临床实践对读者就医、保健提出指导。

3.保健专家忠告：重点介绍家庭护理和用药禁忌等医药常识。

4.如何挂号就医：为读者上医院提供简捷方便的指导。

本书还设有“医学小常识”、“健康小格言”。

欢迎您阅读本书，保健知识是最好的保健药品。

如果您有什么建议和意见，敬请批评指正。

健康是人类的财富，了解自己的身体状况，知道自己的健康变化，最有效、最直接的方法，就是把健康握在自己的手里。

郑鲁南

## <<人体100个异常信号>>

### 内容概要

《人体100个异常信号》介绍了人们最常见的100种和不同疾病相关的症状，让读者在了解疾病症状的同时丰富自己的健康医学常识，力求做到深入浅出、通俗易懂。

为了方便读者阅读和使用，书中的每一篇文章在栏目设置上都有四大内容：提示症状和与哪些疾病相关。 1.症状的异常信号：

2.医生忠告：医生根据自己的临床实践对读者就医、保健提出指导。

3.保健专家忠告：重点介绍家庭护理和用药禁忌等医药常识。

4.如何挂号就医：为读者上医院提供简捷方便的指导。

## <<人体100个异常信号>>

### 书籍目录

1.发热的异常信号2.头痛的异常信号3.眩晕的异常信号4.失眠的异常信号5.消瘦的异常信号6.肥胖的异常信号7.水肿的异常信号8.脱水的异常信号9.盗汗的异常信号10.维生素与矿物质缺乏的异常信号11.脑出血的异常信号12.抑郁的异常信号13.痴呆的异常信号14.血压升高的异常信号15.低血压的异常信号16.休克的异常信号17.视物模糊的异常信号18.眼球突出的异常信号19.眼睛发红的异常信号20.眼球震颤的异常信号21.泪液过多的异常信号22.眼睛干涩的异常信号23.耳鸣的异常信号24.耳痛的异常信号25.耳聋的异常信号26.鼻子不通气的异常信号27.鼻出血的异常信号28.喉咙发痒的异常信号29.声音嘶哑的异常信号30.牙龈肿痛的异常信号31.牙龈出血的异常信号32.舌痛的异常信号33.口腔白斑的异常信号34.口腔溃疡的异常信号35.口臭的异常信号36.口干的异常信号37.胸痛的异常信号38.心慌的异常信号39.咳嗽的异常信号40.咳痰的异常信号41.咯血的异常信号42.哮喘的异常信号43.呼吸困难的异常信号44.吞咽困难的异常信号45.食欲不振的异常信号46.恶心与呕吐的异常信号47.腹泻的异常信号48.胃肠胀气的异常信号49.便血的异常信号50.便秘的异常信号51.粪便形状改变的异常信号52.腹水的异常信号53.肝肿大的异常信号54.脾肿大的异常信号55.皮肤发黄(黄疸)的异常信号56.胆囊结石的异常信号57.上腹部疼痛的异常信号58.中下腹疼痛的异常信号59.尿结石的异常信号60.排尿困难的异常信号61.尿液混浊的异常信号62.尿失禁的异常信号63.血尿的异常信号64.尿量异常的异常信号65.阴囊增大的异常信号66.阳痿的异常信号67.乳房包块的异常信号68.不孕的异常信号69.阴道不规则出血的异常信号70.痛经的异常信号71.闭经的异常信号72.盆腔包块的异常信号73.白带的异常信号74.外阴瘙痒的异常信号75.性交疼痛的异常信号76.更年期综合征的异常信号77.颈肩痛的异常信号78.手脚麻木的异常信号79.腰痛的异常信号80.腿脚抽筋的异常信号81.骨关节疼痛的异常信号82.肌肉萎缩的异常信号83.骨质疏松的异常信号84.皮肤色素异常的异常信号85.指甲变化的异常信号86.皮肤黏膜溃疡的异常信号87.脱发的异常信号88.皮肤瘙痒的异常信号89.药物疹的异常信号90.过敏的异常信号91.皮肤硬化的异常信号92.淋巴结肿大的异常信号93.白细胞异常的异常信号94.红细胞异常的异常信号95.婴儿哭闹的异常信号96.多动的异常信号97.不自主运动的异常信号98.汞中毒的异常信号99.铅中毒的异常信号100.铝中毒的异常信号后记

## <<人体100个异常信号>>

### 章节摘录

#### 1. 发热的异常信号异常信号提示1. 流行性感冒。

流行性感冒是由流感病毒引起、经飞沫传播的急性呼吸道传染病，起病急骤，有畏寒、高热、头痛乏力、全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状。

#### 2. 肺部感染。

以细菌性肺炎最为常见。

发热时伴有咳嗽、咳痰多，部分有胸痛，1/3的患者病前有感冒病史。

病毒性肺炎与支原体肺炎症状相似，起病缓慢，有头痛、乏力、发热、咳嗽、咳少量黏痰。

近年来，肺结核发病率有上升趋势，发热常为午后低热，伴食欲减退、乏力、盗汗。

#### 3. 消化道感染。

发热伴恶心、呕吐、腹痛、腹泻者多为急性胃肠道炎症。

若发热、黄疸伴右上腹痛者，应注意肝炎或胆管感染。

细菌性痢疾是常见的急性肠道传染病，以发热、腹泻、腹痛、里急后重、黏液脓血便为主要表现。

#### 4. 泌尿系统感染。

患者除发热外，多伴有腰部钝痛或酸痛，常有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症状。

#### 5. 风湿性疾病。

多数病人发病前1—5周有咽炎或扁桃体炎等病史，除发热外，患者有关节游走性红肿热痛、皮下小结、环形红斑等。

#### 6. 神经系统疾病。

发热伴有头痛、意识障碍和抽搐、双下肢瘫痪、大小便失禁者，应考虑中枢神经系统感染。

#### 7. 造血系统疾病。

约半数以上患者以发热起病，体温高于38.5摄氏度时常常是由感染引起，伴有出血、贫血、淋巴结和肝、脾肿大。

#### 8. 传染性疾病。

有明显的季节性、地区性和传染性。

麻疹患者以皮肤出现红色斑丘疹和黏膜上有麻疹黏膜斑为其特征。

流行性脑膜炎除发热外还有明显的神经、精神症状和皮肤黏膜的淤点、淤斑。

#### 9. 肿瘤。

原因不明的发热、贫血、体重减轻。

## <<人体100个异常信号>>

### 编辑推荐

《人体100个异常信号》由浙江人民出版社出版。

有病早治，无病早防。

有健康便有希望，有希望便有一切。

假如只有一次选择，请选择健康，健康值千金！

<<人体100个异常信号>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>