第一图书网, tushu007.com

<<从相爱到相守>>

图书基本信息

书名：<<从相爱到相守>>

13位ISBN编号：9787213031298

10位ISBN编号：7213031295

出版时间：2006-2

出版时间：浙江人民出版社

作者：简一

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<从相爱到相守>>

内容概要

“ 相爱总是简单，相处太难 ”。
想获得爱情你可以随便使用方法，而保持爱情却需要智慧。
要让炽热的爱情的婚后延续下去，要让婚姻成为你们的安乐窝，确实比你想象的要难一些。
“ 结婚就其实质而言，既有避风港的一面，同时，它又是一个自我磨炼的沙场。
”你尽可以想象美妙的婚姻，只是最美妙的绝不是最容易的，它需要双方懂得爱的艺术，需要双方的智慧、意志、耐心和宽容。
我们不敢说这本为新婚夫妇准备的书，提供了你们对付婚后新鲜生活的一切问题的钥匙——生活太复杂，很多事情只有你自己去找到解决的方法，但它确实为缺少经验的新人提供了足够的实用知识和智慧的建议。
操办婚礼、挑选蜜月旅行地、避孕、和谐美妙的性爱、经营小家庭的技巧、聪明的相处之道等，你们婚后会遭遇的主要问题此书都给予了中肯、合理的建议，相信它能帮助你们找开幸福之门，享有美满的婚姻生活。

<<从相爱到相守>>

书籍目录

我们身体的秘密问答现在还需要婚检吗？
哪些疾病是我们应该引起注意的？
新婚卫生应注意什么？
他的敏感地带在哪里？
她的敏感地带在哪里？
男人有必要气短吗？
你了解阴蒂的秘密吗？
男女性高潮有什么差异？
我们应该了解哪些性病知识？
没有遗憾的婚礼和蜜月婚前紧急面对15种心情精打细算谈婚宴婚礼七宗罪七个无价的婚礼教训新婚蜜月需调养蜜月旅行去哪里？
十个建议让你们的蜜月没有遗憾蜜月旅行要对付的五个“ 天敌 ”享受性爱男人希望女人知道的秘密女人希望男人知道的秘密掌握妻子的性信号精致的前戏懂得耳边私语温柔的后戏亲爱的，今晚不行性爱不能当赏罚为什么她会没有性欲0.5式的性爱——女人也要主动捍卫他的性自尊变化多端的性姿势通向更好性生活之路问答怎么判断妻子已经动情？
温润和性唤起有必然的联系吗？
他的勃起是不是表明他已经变被唤起了？
她自慰表明我不行吗?自慰仅仅是为了满足性欲吗?性爱，我的付出?我该不该伪装高潮?我该怎样追求高潮?我还不如情色图片有吸引力吗?我能对他说“ 我疼了 ”吗?不完美的身材到底会影响什么?她有性洁癖吗?经期可以有性爱吗?学会避孕口服避孕药使用避孕套的七条戒律体外排精安全期避孕法局部外用避孕药紧急避孕新婚夫妇的最佳避孕方法药流不可悄悄流别把人工流产当儿戏问答避孕会影响性欲吗?什么避孕方法最有效?长期口服避孕药会对日后的生育有影响吗?口服避孕药会增加体重吗?口服避孕药应注意哪些事项?出现类早孕怎么办?什么时候需要紧急避孕?什么情况下紧急避孕会失败?相处的艺术相爱总是简单，相处太难?给爱留一点空间男人不浪漫，女人不温柔为爱沟通三分种制造浪漫的七种武器“ 每天一个新太太 ”小夫妻斗架法避免无意义的争吵恭维一下对方，很难吗?从被爱的贪恋中醒来他（她）变了从相吸到相依谁来做家务婆媳相处的艺术当穷亲戚经常上门快乐经营小家庭结婚的开支夫妻共同理财如何投资?不为花钱吵架家庭开支要先算后花配偶的朋友来借钱怎么办?购物要诀集中管理——家计簿强迫自己储蓄精明小主妇怀孕锦囊避孕失败，胎儿是留还是流?怀孕前丈夫的准备最佳受孕条件哪些情况不宜受孕?生男生女谁决定?怎么知道自己怀孕了?准妈妈营养白皮书问答新婚期间适合怀孕吗?酒后怀孕有什么害处?同房时采用什么姿势更容易受孕?流产多久后可以再怀孕?准妈妈应该怎么注意孕期保健?哪些情况需要作优生遗传咨询?

章节摘录

新婚蜜月需调养令人兴奋、期待的新婚到来，新郎、新娘陶醉在无边的幸福和无比的激情当中，尽管因操办婚礼而奔波忙碌，身体已经疲惫不堪，但是心里仍然乐滋滋的，对方的吸引力也依然不减，频繁地享受性爱的愉悦，你们累并快乐着。
可是身体这个本钱还是千万不能丢的哦，莫因一时的不顾及而留下新婚的遗憾，更不能为以后的生活留下隐患，尤其是新婚过后不久就想要宝宝的夫妇们。
我国民间有个风俗习惯：在结婚的第二天，新郎陪伴新娘回娘家，丈母娘会端出“红枣莲心汤”给女婿女儿吃。
这一是希望小两口今后甜甜蜜蜜“连心”过日子，二是为新人补充营养。
新婚期间科学安排饮食对夫妇至关重要。
新婚因忙碌导致饮食无规律，营养不均，造成免疫力下降，极有可能使新娘患上“蜜月病”，如出现发热、恶寒、腰痛、小腹疼痛、恶心、呕吐等症状。
建议新娘在新婚期间营养方面应注意：　　（1）补充各种维生素，如动物的肝脏、大枣，多吃各种蔬菜、水果。
维生素即便是平时也是人体非常需要的，更别说是新婚劳累后。
　　（2）保证足够的睡眠，睡眠是女人最好的化妆品。
可以多饮牛奶，这有助于松弛过度兴奋的神经，提高睡眠质量。
　　（3）注意多摄入微量元素，比如铁、锌等。
动物血液如猪血和鸡、鸭血的铁吸收率在22%以上，物源丰富，可多食用。
另外，饮食要均衡，荤素搭配，保证三餐，尤其是早餐不要因为麻烦而省略。
多吃高蛋白的物质，如菌类、鱼、蛋等，以保证营养充足。
特别提醒一下，大豆和蜂王浆是女人专属的营养补品，可以很好地维持女人天然的美丽。
新婚期间频繁的性生活中，新郎消耗的体力一般多于新娘，可能会备感疲劳，有的甚至出现精神恍惚、食欲不振、气短心虚等症状。
因此，新郎更应该注意补充营养，这有助于保证精子的质量和活力。
首先需要补充的是蛋白质。
制造精子的精氨酸大量存在于蛋白质中，过多的性生活使新郎蛋白质缺失，造成营养不平衡。
冻豆腐、豆腐皮、花生仁、大豆、芝麻、紫菜、豌豆、鱼类食物是很好的补充品。
其次，同样也需要补充维生素。
维生素是必不可少的营养素，充足的维生素是新婚夫妇双方保持青春、促进和维持性机能长久不衰的武器，特别是维生素E，能调节腺功能，增加精液的活力，为美满和谐的性生活锦上添花。
因此，新郎要注意进食绿色蔬菜、豆类、胡萝卜等含有丰富维生素的食品。
必要的时候，适当进补，以祛虚劳，西洋参、百合、绿豆等都是合适之物。
总而言之，新婚夫妇在享受甜蜜、感受幸福的同时，别忘了营养调节和保健！

媒体关注与评论

我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊，我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，你还依然把我当成手心里的宝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com