

<<早领悟早幸福>>

图书基本信息

书名：<<早领悟早幸福>>

13位ISBN编号：9787213028014

10位ISBN编号：7213028014

出版时间：2004-5

出版时间：浙江人民出版社

作者：庄恩岳

页数：377

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<早领悟早幸福>>

内容概要

我们中的许多人为什么会活得如此烦恼和痛苦？

为什么会活得如此无奈和失落？

是因为社会贫富差异悬殊导致自己心理失衡的缘故？

还是因为自己始终挣扎在恶劣的生存环境里的原因？

恐怕这些都不是主要因素。

人生再富贵，一个人即使拥有了整个世界，一天也不过只吃三顿饭。

我们虽然不能改变整个环境，但是我们至少可以改变自己的内心。

想要得到快乐，我们缺少的不是金钱、名气和地位等身外之物，而是缺少人生的顿悟。

“悟”，实际上就是读懂人生，是对自己生命的一种明白。

<<早领悟早幸福>>

书籍目录

序言1月份 说话技巧篇 第1天 与其口舌生非，不如沉默思考 第2天 谨慎说话是做人的第一要务 第3天 从来话不投机半句多 第4天 丧失理智说话肯定要懊悔 第5天 随便插话是对他人的不尊重 第6天 凡事想周全了以后再开口 第7天 说话要随时注意尊重对方 第8天 赞美和批评都要适可而止 第9天 会守秘密的人是值得信任的人2月份 为人处世篇（上）3月份 为人处世篇（下）4月份 生存技能篇（上）5月份 生存技能篇（下）6月份 良好心态篇7月份 快乐幸福篇8月份 勤奋成功篇9月份 道德修养篇10月份 思考致富篇11月份 生命感悟篇（上）12月份 生命感悟篇（下）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>