

<<人生的每日忠告>>

图书基本信息

书名：<<人生的每日忠告>>

13位ISBN编号：9787213018282

10位ISBN编号：7213018280

出版时间：1999-3-1

出版时间：浙江人民出版社

作者：庄恩岳

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生的每日忠告>>

内容概要

世界在快速变化，我们也得随之不断地变化以适应它。
经济转轨、科学技术日新月异、社会不断变化，我们面对太多的机遇和诱惑，还有种种的风险和压力。

。人类社会从来是优胜劣汰，适者生存。
人生的路究竟应该怎样走？
个人应该如何去适应社会，并及早走向人生的成功？
面对复杂的工作环境和微妙的人际关系，我们难免会有莫名的浮躁和痛苦，或许还有许许多多的难言之隐。
市场经济，斑斓多彩，变幻莫测。
随着贫富差距的明显拉大，一些社会矛盾趋于激化，我们每个人的心里无疑也会有很多的迷茫和困惑。

。当然，心病还得心药治，自己的烦恼和痛苦还得靠自己来释放，自己的困惑和郁闷还得靠自己来解除。

。给自己每天进一言，让自己活得更清醒，活得更轻松。
虽然书里没有华丽的词藻和深奥的哲理，有的只是一些为人处世的普通道理，但却是我们进刻不能忘记的智慧和感悟。
尤其是在夜深人解、身心疲惫时，翻一翻这本《人生的每日忠告》（修订本），既给自己打打气，又给自己找找茬儿，现时还能带给自己一份难得的恬淡和怡然。

<<人生的每日忠告>>

书籍目录

春花·修养交往篇

多道一声“谢谢”

多对人说“假如没有您的帮助”

要善于鼓励

切莫高谈阔论

提意见要选择时机

.....

夏雨·心理调适篇

换上一副快乐的笑脸

独享宁静的时光

学会喜欢自己

学会寻找快乐

不要指望用金钱换快乐

切莫乐极生悲

.....

秋实·处世成才篇

自强不息

立志是必不可少的

要有正确的人生定位

策划美好的人生

别好高骛远

.....

冬阳·婚恋养生篇

婚姻不可草率

营造良好的家庭氛围

多对配偶说“你看呢”

千万别做爱的游戏

.....

<<人生的每日忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>