

<<我心深处>>

图书基本信息

书名：<<我心深处>>

13位ISBN编号：9787213016202

10位ISBN编号：7213016202

出版时间：1998-1

出版时间：浙江人民出版社

作者：[美] 玫琳凯·艾施

页数：164

字数：69000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我心深处>>

### 内容概要

没有什么比以一种积极向上的方式触及别人生活，与人心灵交流，更让人欣喜的了。我一直深信，在今日美国，妇女们拥有前所未有绝佳机会。而在玫琳凯公司备受眷顾的美容顾问，正是有幸分享这一契机的一群人。国为我们若想助人必先自助，我们对别人的所有付出，到头来也都会回馈给自己。

帮助别人正是玫琳公司的企业精神，也是我创立公司的原因。长久以来，我一直对女性的能力深具信心，而我的人生目标之一，正是通过一种增强自信心及发扬乐施精神的哲学，来帮助女性了解她们的伟大。

## <<我心深处>>

### 作者简介

玫琳凯·艾施是玫琳凯化妆品公司创始人和荣誉董事长，她以5000美元起家，创造了年销售额超过20亿美元，拥有50万名美容顾问的跨国集团，她的公司被美国《财富》杂志列为全美国最受尊敬的最大财团公司之一，她本人也被视为当今世界最成功的女企业家。由于她在一向由男性主宰的管理世界的杰出成就。

美国《福布斯》杂志评她为全球企业界最具传奇色彩并获得巨大成功的人物，而且她是其中唯一的女性。

<<我心深处>>

书籍目录

- 1 自传
- 27 前言
- 29 只要你想就能铸到
- 32 成功由梦想开始
- 34 大黄蜂别针
- 36 一念之间
- 39 克服恐惧的秘诀
- 42 每天都坚持到底
- 47 善用分分秒秒
- 49 热情是积极生活的要素
- 52 心想事成
- 54 记录胜于记忆
- 56 成功的公式
- 58 纺织生命
- 61 信心致胜
- 67 最美好的礼物
- 70 让别人的生命更美好
- 73 建立完美的第一印象
- 75 积极成事
- 78 实现你的梦想
- 80 没有笑容的人不能开店
- 83 销售奇才
- 85 永不自满
- 87 愈挫愈勇
- 90 公司以为贵
- 93 规划人生目标
- 95 赞美带来成功
- 97 时间的小偷
- 99 无形的标示
- 102 列出“六件最重要的工作”
- 104 微笑的魅力
- 106 超越自己
- 110 失败的化身
- 113 不平凡的决心
- 116 成功的人勇于尝试
- 118 发掘自己的潜能
- 121 从失败中站起来
- 124 付出与回报
- 129 窗外有蓝天
- 133 通往直前
- 136 自信战胜一切
- 139 赢得友谊及发挥影响力
- 142 特别的女人
- 145 积极参与社会活动
- 148 女人无所不能

<<我心深处>>

- 150 善于做时间的管理者
- 152 实际执行才是赢家
- 155 你能做到
- 157 立下宏愿
- 160 成功的巅峰
- 163 双赢策略

## &lt;&lt;我心深处&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 我们一向主张，当你设定一个目标时，必须先在心里想象自己实现目标时的情境，描绘出一幅成功的景象，并随时将那幅景象摆在脑海中。

如此，总有一天你的愿望就会变成现实。

我曾经看过一幅海报，令我印象十分深刻。

海报上面分别画着一个蚕茧、一条毛毛虫及一只蝴蝶。

底下则是一行文字，写着：“选择—同样是一生，你愿意当哪一种？一条虫？一个茧？还是飞上枝头的蝴蝶？只要你想做，你就能做到！”书摘

心想事成 身体的能力是有限的。

但心智的潜能是无价的。

或许你也有相同的经验，就是经常我们所担忧的事情，因为常在心中想着它，它也就真的发生了。

幸运的是，当我们有一些梦想、一些希望时，只要心中常想着它的实现，终究会心想事成。

其实，在生活中，有许多机会围绕着我们，如果能胸怀理想，借着心中的期待，往往就会美梦成真。

我们也常发现，身体的反应往往与心智息息相关；身体的能力是有限的，但心智的潜能是无限的。

至今，没有任何一个人能估算出人类的潜能，所以可别小看你自己哦！告诉你一个真实的故事，这个故事是关于当今全世界希尔顿饭店的创始人康瑞德·希尔顿的。

在他成为这家著名饭店的经营者之前，他是期望了很久才实现这伟大的梦想的。

在1931年，康瑞德仅是一个身无分文的修车工人，但他开朗、乐观，心中时时充满着理想。

有一天，在一个偶然的的机会里，他阅读了一篇关于五星级华尔道夫饭店新近落成的报道。

该饭店坐落于纽约市，拥有数百间高级豪华套房，铺着天鹅绒地毯，并装有华丽的吊灯。

于是他剪下了这篇报道，压在书桌的玻璃板下，每天都看，并开始梦想拥有这家大饭店。

果然，在短短的15年后，他买下了那家饭店！这是一个凭借个人理想努力奋斗，把富裕带给自己的真实故事，也是一个白手创业成功的典范。

不论你的梦想是什么，你都能梦想成真。

只要你能胸怀理想，努力向前，那么成功终究会降临到你的身上。

记录胜于记忆 褪色的墨水仍胜过鲜明的记忆。

有个教过我的教授曾经对我说，他能够分辨哪些学生是研究生，哪些是大学部的学生。

因为，当他走进教室，向课堂上的学生道早安时，大学部的学生会回答“早安”，但是研究生则会把这句话说下来。

养成随时随地用笔把事情记下来的习惯，必能使你的生活更有效率。

因为白纸黑字的鲜明记录能使我们的记忆更稳固，甚至变成我们的潜意识。

所以，我建议你每天晚上记下明天计划要做的事情，这样将使你跟得上工作的进度。

把你工作的目标记录下来，将会有助于目标的实现；同时要把长期和近期的目标也记录下来，并随时放在身边，不论是在书桌上、浴室镜子上、冰箱上，还是汽车里。

当你读到引发灵感的书本时，要随手用红笔把有益的建议或字句划下来，并把它们应用在日常生活上。

记住，只有实际应用过的知识，才能鲜明地记在你的脑海中。

在你参加团队会议、研讨会、小组讨论甚至上教堂时，也要养成做笔记的好习惯。

即使你已经用录音机录过音了，最好还是用笔记下来，因为记忆会更加清晰，而且你可能没时间去听录音带。

同时，我也建议你身边随时准备一台录音机。

在你早上更衣、在厨房做饭甚至开车时，随时打开来听。

通常我都是在开车时，同时听录音带，这会使开车的时间变得更有效率。

成功的公式 我们个人的目标，决定了我们想取得的成功是什么。

我曾经读过一本介绍当今成功人士的书，这些人在各自的行业中都是顶尖人物。

在分析他们的成功时，我惊讶地发现，他们的生活中都有一个共同的“公式”：一、每一个人都热爱他们的工作，并且认为世界上最糟糕的事情便是第二天无法再工作。

## <<我心深处>>

二、每一个人都因为工作而变得更加精力充沛、容光焕发，他们不把工作当做工作，而是视为享乐。

三、每一个人都曾有过失败的经验，却能坦然地接受，将失败视为再试一次的机会。

四、他们都热爱竞争，希望在自己的行业中出人头地，没有人喜欢当输家。

五、他们都是外向的人，或是在追求目标的过程中变得外向。

六、每一个人都有良好的工作习惯，知道如何利用时间及贯彻到底。

七、他们都知道自己要的是什么，并且不让任何事情阻挡他们。

另外我还要加上“信心”。

不论你有什么样的问题，只要有了信心，你都能够克服它们。

我深信，某些非常成功的人士，以他们的环境和条件，也许当初根本就不可能成功的。

每一个人的心中都有他自己为成功所下的定义。

成功是一个不断改变的概念。

我们个人的目标，决定了我们想取得的成功是什么。

只要我们设定目标要拥有最高的成就，并遵循几个基本的步骤，我们就注定一定会成功。

.....

## <<我心深处>>

### 编辑推荐

一个公司的创业哲学是企业的基石及中心，希望《我心深处》的心得也能从我心中转移到你的心中，我希望当你创建自己的事业时，它们能够成为你的指引。

这是我给你的献礼。

我衷心希望你也能成为我梦想的一部分。

——玫琳凯·艾施



<<我心深处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>