

图书基本信息

书名：<<换种方式说，青春期孩子才肯听>>

13位ISBN编号：9787212068806

10位ISBN编号：7212068802

出版时间：2014-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：(日) 大塚隆司 (Otsuka Takashi)

译者：郭勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换种方式说，青春期孩子才肯 >>

内容概要

直接式对话：击中孩子的逆反心理

引导式对话：投向孩子的内心世界

孩子有时会非常反感父母的话，而父母常常会忍不住对孩子发飙。

为了扭转与孩子沟通的僵局，父母应转变说话方式，采用魔法般的引导式对话。

若让孩子不那么叛逆

与其说：“快去学习！”

”

不如说：“课外活动那么忙，恐怕没时间学习吧？”

”

父母可以采用正话反说引导法，逆反的孩子便会在不知不觉中接受你的本意。

若让孩子拥有积极的心态

与其说：“再不快点就要迟到了！”

”

不如说：“早点去学校，你就有时间和同学聊一聊哦！”

”

父母不妨采用积极表达引导法，将积极向上的种子播在孩子的心中！

若让孩子想做某事

与其说：“再玩手机，今天晚上就没晚饭吃了！”

”

不如说：“马上要吃晚饭了，先把手机放下吧！”

”

父母还可以尝试用明确意图引导法，让孩子瞬间明白你的良苦用心。

投向孩子的球，要富于变化，这样，才能与青春期孩子营造积极而快乐的互动氛围。

作者简介

“和孩子相处真有一套”的知心老师

财团法人生涯学习开发财团指定导师

NPO法人心理支援交流帮助教练

圣达菲发展心理学协会NLP 执行师

大塚隆司，毕业于大阪教育大学教育学系，曾经营食品公司，后转到知名辅导班任教。

在多年工作实践中，帮助1000对家长和孩子改善了恶化的亲子关系。

他还对客卿、建导和简快疗法等有所钻研，并从中找到了亲子之间交流的特征和规律。

如今，大塚隆司已经成为父母与孩子沟通的好帮手。

他在各地开设工作室，为家长朋友提供咨询服务，并积极开展各种主题演讲，帮助更多家庭建立良好的亲子关系。

书籍目录

小测试 你是哪种教养方式？	1
日本亚马逊五星级读者评论 1	
导 读 陪孩子共同度过躁动不安的青春期 1	
前 言 父母万万不可做的5件事 1	
第1章 激发孩子学习热情的对话引导术 1	
“怎样才能让我家孩子踏踏实实地学习呢？”	2
“我为什么要学习？”	5
“学习可以让我们人生的屋顶不断增高”	9
根据孩子的学习类型，引导孩子自觉学习	13
怎么说，孩子才能集中注意力？	18
当孩子成绩不理想时	22
陪孩子一起设定学习目标	25
帮孩子找到努力的方向	30
引导孩子朝向目标努力学习的3个秘诀	36
孩子灰心丧气时，如何让他重新振作？	39
孩子复习备考时，陪他一起想办法	43
提供选项，让孩子自己选择将来要走的路	46
孩子对设定目标存在抵触情绪怎么办？	49
第2章 改变孩子不良行为的对话引导术 57	
如何制止孩子的不良行为？	58
这样制止孩子比“别做了”更管用	66
如何对待有强烈逆反情绪的孩子？	72
大人心急如焚，孩子却不紧不慢	78
如何引导消极冷淡、不愿自己解决问题的孩子？	83
第3章 有效批评逆反期孩子的对话引导术 89	
一句话只传达一个信息	90
积极的情绪，要用积极的语言传达	96
批评与表扬的“1 5法则”	102
不会造成对立的批评方法	106
给孩子的缺点取个有趣的昵称	112
如何让孩子从心底里接受批评，真心反省？	117
批评孩子后，如何修复亲子关系？	120
这样表扬孩子最有效	123
表扬，也要把握好时机	127

第4章 和10多岁孩子交流的对话引导术	133
对于沉默寡言或反应冷漠的孩子，要尊重他们的步调	134
对于处在叛逆期的孩子，要“正话反说”	139
面对发牢骚的孩子，不要急着提建议	144
学会用孩子的语言和他交流	149
如何搞定“但是”“不过”不离口的孩子？	153
孩子做错事的时候，如何避免他做无谓的辩解？	157
第5章 放下包袱，陪孩子一起成长	163
放下自责，对自己说“我很棒”	164
在孩子的成长路上，做他的榜样	170
不要忽略愤怒背后想要传达的真实感情	173
改变不成功的模式，问题迎刃而解	180
后记 大胆实践，因材施教，帮助孩子们健康成长	185

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>