

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

图书基本信息

书名：<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

13位ISBN编号：9787212068776

10位ISBN编号：7212068772

出版时间：2014-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：陈彧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

内容概要

妈妈不唠叨

女孩更出色

这样相处，她才拥有好性情

她怎么总是这么任性、爱顶嘴、发脾气？

——身教重于言教，如果你能控制好自己，你的孩子也会管好她的嘴巴和情绪。

这样培养，她才更自信

害羞又胆怯，遇见熟人都不打招呼，怎么可能不说她？

——不施压、不约束、不心急，为她创造零压力环境。

这样教养，她才更独立

她的事，我说她都不做，不说她会去做？

——与其一边帮她做一边唠叨，不如让她自己做。

这样对待，她才能懂得如何爱与被爱

我为她做了那么多，她怎么从不体恤我？

——你的烦恼，与她分担，让她深切体会你的不易！

《妈妈不唠叨，教出棒女孩》这本书以生活化的例子，生动呈现了日常亲子互动中，妈妈唠叨的各种场景，并提出了既简单又实用的教养小妙招，让妈妈轻轻松松教出独立自信、善良体贴的出色女孩。

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

作者简介

国家二级心理咨询师

知名家教作家

资深家教图书编辑

陈彧，原名陈海燕，一个十岁孩子的母亲。

对家庭教育抱有浓厚兴趣，阅读过无数家教图书。

为了教育好女儿，为了教育好孩子，曾自学心理学、教育学。

她发现，当下家庭教育一个最严重的问题，就是夸大父母的教导和学校的教学作用，而忽视了孩子自我成长的潜能。

教育，不是监督、限制孩子，而是观察孩子，顺从孩子内部的成长动力，并据此予以指导。

她曾参与编著畅销书《女孩为何要“富”着养》《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》《培养优秀女孩的十堂课》《培养最棒的女孩》《为什么你的女儿不告诉你？》等。

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

书籍目录

推荐序 女孩属于她自己，教育才是母亲能做的
前言 妈妈教育得法，才能做好女儿的人生说明书
第1章 女孩的心里到底在想什么？

有多少女孩的特性你不知道？

女孩心有七窍，所以容易“多心”？

为何她什么都不肯跟我说？

乖巧女孩问题更多？

为什么她总是阴晴不定？

小小年纪，女孩就能察言观色？

第2章 唠叨不讨好，孩子也遭殃
唠叨会磨蚀女孩的高贵品质
她爱唠叨，是因为你爱唠叨
想要她高贵，就别总指责
妈妈嘴不停，女儿心不静
唠叨，叨走女孩的快乐
你没耐心，她才更没耐性
第3章 为什么妈妈总是忍不住要唠叨？

把疼痛都给我，把疼爱都给你
你的经验对孩子一定有用吗？

遥不可及的未来是她现在最需要的吗？

你心疼她，她未必非要感激你
话说得好听，才招人听
天天说，她也不会照着做
唠叨，并不会让孩子感受到你的爱
第4章 听听女孩心声，试试换位思考
她的话，你不听进来；你的话，她就听不进去
“为什么您总觉得我不靠谱？

”

“您自己也粗鲁，就别怪我顶撞！

”

“我有我的想法，您干嘛总干涉？

”

“总教我做人要诚信，您却说话不算数！

”

“您一点儿也不坦诚，叫我如何信任您？

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

”

第5章 学会放手管理

给她自由，她才能展翅飞翔

教她独立，但也要适当亲近她

巧妙使用自然惩罚法

妈妈以身作则，孩子才能严于律己

给她主动权，她会更出色

创造机会，让她多动手、多实践

第6章 对待孩子也要平等

与其高高在上指导她，不如和她并肩作战

优先采纳她的问题解决方案

大人说话，允许小孩插嘴

遇上麻烦，问问她的意见

就事论事，少评对与错

第7章 释放压力，才能更好教养

内心的欲望少一点，唠叨就会少一点

不求最好，反而会更好

换上笑容迎接她回家

妈妈不以成绩论“英雄”

放下不必要的担忧

用心感受孩子的爱

给自己减压，就是给孩子减压

第8章 这样做，沟通才会更有效

宁肯沉默，也不说错

体察孩子的真实需求

理解她，你们才能找到共鸣

关心她关心的问题

用孩子的语言和她聊天

恰到好处地鼓励她、赞扬她

第六章 对待孩子也要平等

与其高高在上指导她，不如和她并肩作战

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>