第一图书网, tushu007.com

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

图书基本信息

书名：<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

13位ISBN编号：9787212068776

10位ISBN编号：7212068772

出版时间：2014-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：陈彧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

内容概要

妈妈不唠叨
女孩更出色
这样相处，她才拥有好性情
她怎么总是这么任性、爱顶嘴、发脾气？
——身教重于言教，如果你能控制好自己，你的孩子也会管好她的嘴巴和情绪。

这样培养，她才更自信
害羞又胆怯，遇见熟人都不打招呼，怎么可能不说她？
——不施压、不约束、不心急，为她创造零压力环境。

这样教养，她才更独立
她的事，我说她都不做，不说她会去做？
——与其一边帮她做一边唠叨，不如让她自己做。

这样对待，她才能懂得如何爱与被爱
我为她做了那么多，她怎么从不体恤我？
——你的烦恼，与她分担，让她深切体会你的不易！

《妈妈不唠叨，教出棒女孩》这本书以生活化的例子，生动呈现了日常亲子互动中，妈妈唠叨的各种场景，并提出了既简单又实用的教养小妙招，让妈妈轻轻松松教出独立自信、善良体贴的出色女孩。

作者简介

◆ 国家二级心理咨询师
◆ 知名家教作家
◆ 资深家教图书编辑
陈彧，原名陈海燕，一个十岁孩子的母亲。
对家庭教育抱有浓厚兴趣，阅读过无数家教图书。
为了教育好女儿，为了教育好孩子，曾自学心理学、教育学。

她发现，当下家庭教育一个最严重的问题，就是夸大父母的教导和学校的教学作用，而忽视了孩子自我成长的潜能。
教育，不是监督、限制孩子，而是观察孩子，顺从孩子内部的成长动力，并据此予以指导。

她曾参与编著畅销书《女孩为何要“富”着养》《妈妈说给青春期女儿的悄悄话》《培养优秀女孩的十堂课》《培养最棒的女孩》《为什么你的女儿不告诉你？
》等。

第一图书网, tushu007.com

<<妈妈不唠叨，教出棒女孩>>

书籍目录

推荐序 女孩属于她自己，教育才是母亲能做的
前 言 妈妈教育得法，才能做好女儿的人生说明书
第1章 女孩的心里到底在想什么？

有多少女孩的特性你不知道？

女孩心有七窍，所以容易“多心”？

为何她什么都不肯跟我说？

乖巧女孩问题更多？

为什么她总是阴晴不定？

小小年纪，女孩就能察言观色？

第2章 唠叨不讨好，孩子也遭殃
唠叨会磨蚀女孩的高贵品质
她爱唠叨，是因为你爱唠叨
想要她高贵，就别总指责
妈妈嘴不停，女儿心不静
唠叨，叼走女孩的快乐
你没耐心，她才更没耐性
第3章 为什么妈妈总是忍不住要唠叨？

把疼痛都给我，把疼爱都给你
你的经验对孩子一定有用吗？

遥不可及的未来是她现在最需要的吗？

你心疼她，她未必非要感激你
话说得好听，才招人听
天天说，她也不会照着做
唠叨，并不会让孩子感受到你的爱
第4章 听听女孩心声，试试换位思考
她的话，你不听进来；你的话，她就听不进去
“为什么您总觉得我不靠谱？
”
“您自己也粗鲁，就别怪我顶撞！
”
“我有我的想法，您干嘛总干涉？
”
“总教我做人要诚信，您却说话不算数！
”
“您一点儿也不坦诚，叫我如何信任您？

第一图书网, tushu007.com

”

第5章 学会放手管理
给她自由，她才能展翅飞翔
教她独立，但也要适当亲近她
巧妙使用自然惩罚法
妈妈以身作则，孩子才能严于律己
给她主动权，她会更出色
创造机会，让她多动手、多实践
第6章 对待孩子也要平等
与其高高在上指导她，不如和她并肩作战
优先采纳她的问题解决方案
大人说话，允许小孩插嘴
遇上麻烦，问问她的意见
就事论事，少评对与错
第7章 释放压力，才能更好教养
内心的欲望少一点，唠叨就会少一点
不求最好，反而会更好
换上笑容迎接她回家
妈妈不以成绩论“ 英雄 ”
放下不必要的担忧
用心感受孩子的爱
给自己减压，就是给孩子减压
第8章 这样做，沟通才会更有效
宁肯沉默，也不说错
体察孩子的真实需求
理解她，你们才能找到共鸣
关心她关心的问题
用孩子的语言和她聊天
恰到好处地鼓励她、赞扬她
第六章 对待孩子也要平等
与其高高在上指导她，不如和她并肩作战

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com