

<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

图书基本信息

书名：<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

13位ISBN编号：9787212068769

10位ISBN编号：7212068764

出版时间：2014-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：陈彧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

内容概要

减少言语提醒

告别“唐僧妈妈”

这样做。

他才会独立

丢三落四，叮嘱几遍还是忘——不提醒、不帮忙、不管他。

让他知道，有些事情没人可依靠，丢三落四造成的烂摊子，自己能自己收拾。

这样处理，他才更勇敢

遇事退缩，半途而废，我不督促怎么办？

——适度“磨难”，是对孩子最好的锻炼。

这样安排，她才会自律

玩起来“人来疯”，写作业从不积极，少说一点都不行——替他安排不如让他安排，把空间留给他，让他自己作决定。

这样教育，他才更富同理心

他调皮捣蛋恶作剧，一点也不让人省心——适度让他自食苦果，他会记得更牢，也更知道哪些事不能越界。

在《妈妈不唠叨，教出棒男孩》这本书中，作者通过上百个典型案例，生动呈现了亲子互动中唠叨的情景，并指出了背后的原因，为妈妈们提供了不唠叨，教出勇敢、独立、自律、富有同理心男孩的妙招。

<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

作者简介

国家二级心理咨询师

知名家教作家

资深家教图书编辑

陈彧，原名陈海燕，一个十岁孩子的母亲。

对家庭教育抱有浓厚兴趣，阅读过无数家教图书。

为了教育好女儿，为了教育好孩子，曾自学心理学、教育学。

她发现，当下家庭教育一个最严重的问题，就是夸大父母的教导和学校的教学作用，而忽视了孩子自我成长的潜能。

教育，不是监督、限制孩子，而是观察孩子，顺从孩子内部的成长动力，并据此予以指导。

她曾参与编著畅销书《男孩为何要“穷”着养》《妈妈说给青春期儿子的悄悄话》《培养优秀男孩的十堂课》《培养最棒的男孩》《为什么你的儿子不告诉你？》等。

<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

书籍目录

权威推荐序 用对方法。

才能养出小小男子汉

前言 妈妈不多说，也能教好爱捣蛋的小男孩

第1章 男孩的小脑袋里到底在想什么？

有多少男孩的特性你不知道

为什么男孩总是“听不到”？

男孩屁股下面有刺儿吗？

男孩怎么那么爱闯祸？

老师盯着不放的怎么总是小男孩？

男孩真的比女孩粗心笨拙吗？

第2章 唠唠叨叨危害大

越唠叨，男孩越是听不到

啰唆让男孩失去耐心

说得越多男孩越反感

越唠叨，孩子越无能

过多指责，他会不负责

妈妈提醒多，男孩犯错多

责备会扼杀他的男子汉气概

絮絮叨叨，亲子关系更糟糕

第3章 为什么妈妈总是忍不住唠叨？

唠叨是正向心，但没多少正能量

为什么男孩一定要得第一？

事事都能做好，还是孩子吗？

他为什么一定要按你的想法做？

你的经验对孩子一定有用吗？

平时不管，一出问题就唠叨是尽责吗？

你一定比孩子想得更周到吗？

唠叨后，孩子能体会到你的爱吗？

第4章 听听男孩的心声

只有静下心来倾听，你才知道他在想什么

“您说个没完，却没有心情听我说”

<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

“芝麻大的事，用得着长篇大论吗？”

”

“老妈就是喜欢翻旧账”

“动不动就警告我，您就事事能做好吗？”

”

“我也想做好，可就是达不到您的要求”

“我光看您着急上火了，没听见说了什么”

“为什么有些事，我问都不能问？”

”

第5章 放松神经去教养

宽松教育才能换来男孩的敬佩和感激

站在孩子的立场想问题

像朋友一样和男孩聊天

把男孩犯错的时机变成成长契机

垫底的男孩更需要妈妈的鼓励

男孩之间的矛盾，让他自己去处理

与其发脾气，不如冷处理

孩子的秘密基地，非请勿入

肯定和采纳男孩合理的意见

第6章 对待孩子也要平等

你尊重孩子，他才会听从你的教导

别帮孩子做，多让孩子做

发现男孩稚嫩意见里的闪光点

听听男孩如何评论你

男孩有怨言，让他说个够

把男孩当成老师那样尊重

第7章 寻找缓解压力的方法

妈妈充实了，唠叨就少了

调整好情绪，再面对孩子

妈妈充电，孩子也会效仿加油

制造快乐，就是给孩子和自己减压

定期给自己的“心灵”放个假

带上孩子，带上老公，去大自然走走

第8章 妈妈不说，男孩也会听

只要你找，总有方法让男孩听你的

把话说到孩子的心坎里

以身作则的陪伴比说教更重要

多使用自然惩罚法

这样做，孩子主动争着学

无条件的信任才能换来孩子改变的决心

后记 不啰嗦，不说教，照样教出棒男孩

<<妈妈不唠叨，教出棒男孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>