

<<世界变了.你再不变就晚了>>

图书基本信息

书名：<<世界变了.你再不变就晚了>>

13位ISBN编号：9787212065294

10位ISBN编号：7212065293

出版时间：2013-7-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：彭麦峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界变了.你再不变就晚了>>

前言

从现在开始,让改变发生 人类社会是一个自我革新的社会,它之所以越来越强大,是因为人类本身懂得如何改变自己,进而以求能更好地改变世界。

人类社会是由无数个体组成,当集体社会改变的时候,你如果不改变,你就会被淘汰。达尔文研究发现,长颈鹿的脖子之所以变长,是因为它要适应大自然的变化——为适应“吃地面的草到吃树枝上的树叶”这个过程,长颈鹿不得不努力伸长脖子去吃树叶,伸不长脖子的,就会被饿死。

人类社会也是一样的,如果世界改变了,你还不改变,你也可能会被“饿死”。

自人类有了思想,改变也就没有停止过,也正是因为有了改变,人类的生活才一天好过一天。也正是有了改变,人类才成为地球的主人。

如果你觉得不适应了,那么你就要学会改变,从现在开始改变自己,改变你的生活。

自我改变的过程存在一个痛苦的阵痛期,因为改变就意味着把之前的习惯扔掉,重新去适应另外一种习惯。

但是,一旦这个阵痛期过去了,一切都会云开雾散,豁然开朗。

鲁迅说:“走的人多了,也便成了路。”

当然,在尝试改变自己之前,你需要做的是了解你自己和了解这个世界。你可以借助周围的人,让他们帮助你找出你的优缺点。

诗人惠特曼曾说:“你以为只能向喜欢你、仰慕你、赞同你的人学习吗?从反对你的人、批评你的人那儿,不是可以得到更多的教训吗?”

法国作家拉劳士福古也曾说:“敌人对我们的看法比我们自己的观点可能更接近事实。”

这些话都非常正确,被人批评的时候,不要采取防卫姿态,而是要提醒自己去改变。

自己对于自己来说很多时候都是“当局者迷”,你周围的人才是“旁观者”,因此要了解自己并不是仅仅靠自我反思,要多向你周围的人请教,请他们指出你的优点和缺点。

了解你所生存的这个社会是生活的一个课题。

个人生存的这个社会包括你周围的人情世故和一切对你的思想有影响的东西,毕竟一个人的行为举止在很大程度上是由自己的思想所控制的,因此,要想改变自己,就得先从思想上下手。

世界是不断前进的,因为人们探索未知的欲望从未减退过。

如果你不改变,就会被打环境淘汰。

如果暗自留恋你当时的那点小成就或者小感觉,你会被时代远远甩掉。

想要改变,我们需要做到“识时务”。

人们的生活很大一部分被周围的环境所牵绊,并不是来去自由。

因此想要改变自己也并不是想什么时候改就可以在什么时候改的,是要看时机的,时机正确了,改变才能成功。

如果说时机不对,那不仅不能改变自己,还有可能让自己的生活变得更加糟糕。

比如说一个刚刚走出校门的毕业生,三番五次地变换工作,那最终的结果可能并不是他当初所想的那样,把自己改变成一个能适应社会挑战的新人类,很可能是相反的。

因为频繁地更换工作,身心很容易走向疲惫,而一旦一个人的身心走向疲惫,就会在以后的日子里慢慢地对生活失去信心或是失去原有的那份神秘感,也就可能走向另一个极端——颓废。

所有的改变都是在不改变的基础之上进行的,如果所有的事情都一起改变,那么结果一般都是很不理想的。

就如同盖房子一样,要改变一块地皮的面貌,那必须是在这块地皮本身不改变的情况下才能进行。

如果一边盖房子,一边地皮也在改变,那么即便能把房子造出来,也不会好到哪里去。

改变还是要等待时机的,这就是“适时务”。

一个人的性格就好比是一座房子,要想进行改变,就得要一段时间或者是相对空间保持稳定,这样才能继续进行。

做到了“识时务”和“适时务”以后,改变就可以在生活中慢慢地进行了。

本书将一如既往地陪伴你度过那个自我改变时出现的“阵痛期”,一起迎接美好的未来。

<<世界变了.你再不变就晚了>>

<<世界变了.你再不变就晚了>>

内容概要

本书深入浅出地阐释了一个想拥有成功，实现自己理想的人面对困境时该如何树立正确的工作和生活理念以及如何磨练自己，从改变心态、改变思路、改变习惯、改变工作方法等八大方面对读者进行引导，详细透彻地讲述了提升自身实力的方法，从而给那些渴望改变自己、重新塑造全新自我的读者以积极的启示。

书里还搭配了很多真实有趣的案例，从中读者既可以享受到阅读的乐趣，也可以从中得到启发，从那些经历相似的人的故事中，得到改变自己的方法。

由此，帮助他们走出困境，不仅获得财富，更获得幸福。

<<世界变了.你再不变就晚了>>

作者简介

彭麦峰，客家人，自由撰稿人，专栏作者，青年影视、音乐人。
“百部微电影”活动发起者，另著有《尼采的幸福哲学》一书。

<<世界变了.你再不变就晚了>>

书籍目录

引言 / 001 第一章 不做工作的奴隶，做工作的主人 工作并不是理想的枷锁 / 002 改变自己比改变环境容易得多 / 007 偶尔做些分外的事 / 012 为兴趣而工作，顺便赚点钱 / 017 在玩中工作 / 021 为老板打工也是为自己打工 / 025 你感到幸福了吗？
实现价值才幸福 / 029 第二章 从改变形象开始，打造全新的自己 即便是乔布斯，也得注意形象 / 034 你没有第二次机会留下第一印象 / 039 内心强大，外表就能强大 / 044 热情能增加个人魅力 / 048 学会微笑，说不定会换来一个惊喜 / 053 该“秀”的时候一定不要客气 / 057 如何在上司面前秀形象 / 061
第三章 说话是门技术活，360°打磨你的语言 会说话走遍天下，不会说话寸步难行 / 068 曲径通幽，有些话最好绕弯子说 / 073 嘴下留情，给人退路就是给自己出路 / 077 赞美，快速获得对方好感 / 081 巧言建议，让对方认同你的观点 / 085 这样推托不让人难堪 / 089 如何与领导沟通才能得到赏识 / 093
第四章 换个角度思考，你会变得积极 心态决定心情 / 100 抱怨他人，自己也不会快乐 / 104 有失有得的快乐 / 108 自我对照，每天提高一点 / 114 纠结源自自我束缚 / 119 巧干难捉蟋蟀，蛮干难捉蟋蟀 / 123 不被他人影响，做事更有效 / 128 制造危机感，让坏情况发生的概率变小 / 132 同事是一面镜子，通过他人看到自己 / 135
第五章 越过心障，生活奔放起来 接受生活的真相，用心去挑战 / 140 心情愉悦，事情自然好办 / 145 心与世界同一种颜色 / 150 成败只在心的一念之间 / 154 纠缠小事，大事不成 / 159 不因缺憾感到卑微 / 163 心到哪里，结果就在哪里 / 167 平凡中的力量来源于坚持 / 171
第六章 人脉不能设计，要靠积累 再友善一点，路就会更宽一点 / 176 善于借用外力，适当时一步登天 / 180 批评别人难相处，自我批评巧搭桥 / 185 有效沟通，事半功倍 / 190 要比别人聪明，在低调中修炼 / 195
第七章 不要再被你的情感“绑架”了 控制情绪，做自己的主人 / 202 从容不迫，做控制全场的高手 / 206 淡定，事情自然顺畅 / 210 哭泣是无奈，抛弃它才有能量 / 214 理智，让行为和内心分开 / 219 包容，才有和谐生活 / 223
第八章 不做圣贤，完美是毒药 看似完美，实是陷阱 / 228 尊重现实，心与现实同行 / 233 学会原谅自己 / 237 做回自己，别人的标准衡量不了自己 / 240 回到最初的梦想，使心坚定起来 / 244 认可自己，用平常心接纳自己 / 249
第九章 改变自己，是为了最终成就自己 当理想疼痛时，你需要作出调整 / 256 多接触优秀的人才才有更多机会 / 260 尽可能去尝试更多的事情 / 265 选择比努力更重要 / 269 做自己喜欢的事，快乐永存 / 273

<<世界变了.你再不变就晚了>>

章节摘录

版权页：可是有一天，约翰斯特脸上的快乐突然消失了。

因为约翰斯特在回破庙的路上捡到一个钱袋，里面有99个金币。

按照常理，一个人捡到钱了，应该快乐才对啊，为什么约翰斯特会感到不快乐呢？

其实捡到金币的那个晚上，约翰斯特是最快乐了，因为一个从没有钱的人一下有了99个金币，这还不够让他快乐的吗？

可是约翰斯特怕这是一个梦，于是一晚都不敢睡觉，直到第二天太阳出来时他才相信这是真的，烦恼也从此开始萌生了。

约翰斯特从害怕这是个梦开始烦恼，后来又为藏好这99个金币而烦恼了起来。

第二天，约翰斯特很晚了也没有走出破庙，他要把这99个金币藏好，这真的需要费一番功夫。

通过这么一折腾，从来没有什么欲求的约翰斯特现在开始有了欲求：“这钱不能花，我得攒着。

我要是拥有100个金币就好了。

我要拥有100个金币。

”于是，约翰斯特又多了一个烦恼，即什么时候才能实现由99个金币变成100个金币这一理想。

是的，约翰斯特还需要一个金币，这对一个流浪汉来说，绝对是一个非常远大的理想。

到了中午，约翰斯特才出去讨饭，但是他想想，又觉得讨饭并不好，讨钱才是最重要的，因为现在最缺的就是一个金币。

于是他开始讨钱，一分一分的。

虽然他很饿，但他只讨了一点儿剩饭，下午，他很早就“收工”了，他得用更多的时间守着他的金币。

“还差97分。

”晚上他反复地数着他的金币，他开始忘记了饥饿。

多了一份烦恼的他。

脸上的快乐荡然无存了。

一连几天，约翰斯特都在郁闷中度过，约翰斯特觉得生活越来越困难了，他没有一顿是可以吃饱的。

原因是别人愿给他剩饭而不愿给他钱。

另外，约翰斯特用来讨钱的时间越来越多了，讨饭的时间越来越少。

这样一来，他讨到的饭很少，钱也很少，同时也因为他不快乐了，别人没能从他的身上得到快乐，所以也不愿再施舍给他了。

这时，有人问约翰斯特：“你为什么不快乐了？”

”“我是个流浪汉，哪还有什么快乐！”

”约翰斯特越来越忧郁，越来越苦闷，也越来越瘦弱了。

终于有一天，约翰斯特病倒了。

这一病就是几天，这几天里约翰斯特就想着一件事：“还差16分我就有100个金币了。

”突然，一个富商找到破庙里的生命垂危的约翰斯特，说：“约翰，你没有收到我的金币？”

”“什么？”

”约翰斯特惊问。

<<世界变了.你再不变就晚了>>

编辑推荐

《世界变了,你再不变就晚了》编辑推荐：自我改变的过程存在一个痛苦的阵痛期，因为改变就意味着把之前的习惯扔掉，重新去适应另外一种习惯。但是，一旦这个阵痛期过去了，一切都会云开雾散，豁然开朗。

<<世界变了.你再不变就晚了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>