

<<可汗的子孙与魏晋乱世>>

图书基本信息

书名：<<可汗的子孙与魏晋乱世>>

13位ISBN编号：9787212065126

10位ISBN编号：7212065129

出版时间：2013-9-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：陈琳国,陈群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可汗的子孙与魏晋乱世>>

### 内容概要

280年西晋灭吴，完成中国统一，仅36年后，前赵灭晋，晋王室携百姓南渡长江，中国再次陷入大分裂时代。

此后北方内迁中原的诸族：匈奴、鲜卑、羯、氐等纷纷建立政权，史称五胡十六国，又称五胡乱华。大分裂伴随着大融合，在这一时期，北方诸族与中原人混同一地，彼此影响。

至北魏孝文帝拓跋宏南迁都城到洛阳，从上到下全面向汉文明靠拢，民族大融合达到顶峰。

北方可汗的后代渐渐湮没在中原的茫茫人海中，北方胡族也在中原留下了不可磨灭的痕迹，而中国也即将迎来下一个大一统时期。

## <<可汗的子孙与魏晋乱世>>

### 作者简介

陈琳国，北京师范大学历史系教授，《中国文物报》总编辑。

主要研究领域为魏晋南北朝政治制度史、民族史。

代表性著作：《中古北方民族史探》《中华民族史话》《魏晋南北朝政治制度研究》（台湾文津出版社）。

陈群，史学博士，原江苏淮阴师院历史系副教授。

发表有《刘宋建立于士族文人的分化》《吴兴沈氏与刘宋皇权政治》等学术论文十多篇。

## <<可汗的子孙与魏晋乱世>>

### 书籍目录

序一

序二

卷首 大厦将倾

一个经历半个多世纪的对峙与征战才统一起来的皇朝，一个“赋役平均，人咸安其业而乐其事”的初步繁荣的社会，竟然如沙上之塔，顷刻间崩溃了，瓦解了，重新陷入了割据混战的状态。

于是，人们惊诧，人们扼腕，人们悲叹！

但难道真的是所谓“五胡乱华”吗？

究竟乱华的罪魁祸首是谁？

病入膏肓

嗣位风波

“叔世”现象

祸起萧墙

废黜太子

赵王篡位

诸王混战

流民起义

风雨飘摇

第一章“五胡”先锋

——刘渊 刘曜：从离石到长安

大漠之子从历史的深处走来，从大漠南北浩瀚戈壁和如茵的绿洲走向中原。

他们放下缰索，扶起犁杖；放下弓箭，进入课堂。

他们在中原与汉族和其他兄弟民族错居杂处，在历史的风云际会之中称王称帝。

虽然有人提出“徙戎”，有人惊呼“妖孽”，但我们看到的是历史的必然，历史的进步。

并州匈奴

冒顿单于

附塞和亲

南北分裂

刘渊入洛

以“汉”为号

刘聪上台

攻占洛阳

奢侈昏暴

明争暗斗

刘曜夺权

羊后传奇

由盛而衰

前赵败亡

第二章 中原驰骋

——石勒 石虎：从附庸到自立

在内迁的少数民族中，羯族原来是役属于匈奴的。

他们人数较少，地位较低，备受歧视，生存条件更加恶劣；但是，他们的反抗精神比其他民族却毫不逊色。

当屠各匈奴贵族刘渊在左国城起兵时，石勒——这个处于社会最底层的羯族奴隶，也高举起造反大旗

## <<可汗的子孙与魏晋乱世>>

，走上了由奴隶到皇帝的历程。

十八骑士  
逐鹿中原  
经营冀州  
兼并王、刘  
乱世明君  
祖逖北伐  
虎视眈眈  
跋扈丞相  
黑暗岁月  
肘腋之变  
内乱迭起

### 第三章 辽东之剑

——慕容廆 慕容儁：从边裔到内地

东胡是中原政权的近邻，由东胡分化出来的东部鲜卑虽然内迁较晚，而汉化却较早。

他们在与汉族的接触中“渐慕诸夏之风”，从游牧走向农耕。

所以，当中原板荡，士民流移时，许多冀、豫、青、并的流亡士庶选择了辽东慕容鲜卑，绝非偶然。正是在这些流亡辽东的汉族人士的帮助下，慕容鲜卑终于从边裔进入内地了。

东部鲜卑  
创业辽东  
志在天下  
玉玺之梦  
前燕贤相  
为渊驱鱼  
潞川惨败

### 第四章 英雄蒲家

——蒲洪 苻坚：从全盛到覆没

氏、羌两族历史悠久。

《诗经·商颂》云：“昔有成汤，自彼氏羌，莫敢不来享，莫敢不来王。”

汉朝在雍、凉、益州一些氏、羌族分布的地区设置郡县，是氏、羌族走上定居农业生活的开始，也是他们走上汉化道路的开始。

也许因为氏族汉化的时间最早，汉化的程度最高，才涌现出前秦苻坚这样的杰出人物，才有苻坚与王猛的合作。

挺进中原  
“艸付应王”  
苻坚政变  
关陇清晏  
安定内外  
统一中原  
骄态初露  
一意孤行  
东晋备战  
淝水惨败  
千古遗恨

## <<可汗的子孙与魏晋乱世>>

### 第五章 河西风云

#### ——凉州人物争霸录

浩浩荡荡的黄河水，润泽着河西走廊两岸；绵延千里的祁连山麓，气候宜人，绿草茵茵，有利于凉州农牧业经济的发展。

中原动乱，大批汉族人士逃亡而来，僻远的凉州竟成人文荟萃之地。

在前凉张轨祖孙数代人的惨淡经营下，凉州政治上自保，经济上自立，文教事业有所发展。

然而，凉州终究不是世外桃源，这里的变化也令人惊心动魄。

西域归师

艰难时世

兄弟阋墙

拒受封爵

文治武功

穷兵黩武

誓师卢水

君臣权术

小国明主

归于统一

### 第六章 北国雄鹰

#### ——拓跋珪 元宏：从统一到融合

前秦灭代时，代王拓跋什翼犍因没有文化不懂礼义，被前秦王苻坚送往太学念书。

只过了十数年，拓跋鲜卑便卷土重来了。

这个汉化最晚、汉化程度最低的民族，不仅完成北方的统一大业，成为中原的新主人；而且，集十六国时期以来汉化之大成，实行汉化政策最坚决、最彻底，为魏晋南北朝时期各民族的融合做出了伟大的贡献。

英雄年少

入主中原

远见卓识

赫赫武功

统一北方

国史冤狱

太后临朝

改革伟业

迁都洛阳

功垂青史

卷尾 六镇烽火

北魏孝文帝改革虽声震遐迩，而太和年间的繁荣景象却犹如昙花一现。

孝文帝去世仅仅过了二十多年，六镇烽火飙起，全国一片混乱，北魏的统治便陷入危机了。

于是，有人不免对孝文帝改革产生怀疑。

这场改革究竟是耶，非耶；功也，过也，历史将如何评说？

六镇起义

帝后争权

昙花一现

高欢崛起

北魏分裂

<<可汗的子孙与魏晋乱世>>

后记

<<可汗的子孙与魏晋乱世>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>