

<<不必忍，也能存到钱>>

图书基本信息

书名：<<不必忍，也能存到钱>>

13位ISBN编号：9787212065010

10位ISBN编号：7212065013

出版时间：2013-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[日] 森安理惠

译者：冷婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不必忍，也能存到钱>>

内容概要

存钱就像减肥，光忍耐是没有用的！

存钱和减肥一样，只知道节食和忍耐的人，总是撑不了多久就会被暴增的食欲或偷吃的罪恶感击败！

存钱也一样，只有按计划花钱、该享受就享受、不亏待自己的人，才能真正把钱留在口袋！

从负债累累的月光族，成功变身为专业会计师的森安理惠，教你运用“不亏待自己的存钱三步骤”，边购物边存下你的第一桶金！

<<不必忍，也能存到钱>>

作者简介

作者：（日本）森安理惠 译者：冷婷森安理惠，1973年出生于日本，毕业于亚细亚大学经济系。在28岁时她因为不合理的消费和不稳定的工作背负着300万日元的债务，为了帮助自己摆脱困境，她经过五年的苦读，考取会计师执照，并且根据自己实际经历，设计了一个储蓄四成年收入的理财方法。目前就职于日本某知名会计事务所。

冷婷，日语专业毕业，自由职业。

译有《萌犬俊介》《达令是外国人》《一图胜千言：学会用图表快速表达》《别说你能讲好PPT》《当彩色的生活画起来是可口的》等书。

<<不必忍，也能存到钱>>

书籍目录

前言 序言 三大存钱观点 你正在经营一家名为“自己”的公司 为了追星，我曾经花了一年的零用钱 以大逆转为目标奋发学习的无固定职业时代 28岁，以欠债300万日元为起点 储蓄第一步——“模拟”发现“存得下钱的公司”与“存不下钱的公司”的差异 以过往·当下·未来“三大观点”为基础，做好记录 存不下钱的人必定有存不下钱的理由 珍惜钱的人才能留得住钱 利用三大笔记单脚跳！

跨步！

！

飞跃！

！

！

活用三大笔记，立即存钱 存钱之法只有两种 第一章“过往笔记”的记录方法“花钱方式”是自我个性的特写 为了储蓄而“轻松记录”的三个技巧 首先准备一本“百元笔记本”把生活费分成“十大类” 本人生活费的分类 尝试开始记录“过往笔记”吧！

为生活费分类而困惑时的思考法 赤字原因可通过“过往笔记”追溯 想花钱时，先问自己几个问题 储蓄的基本在于“想清楚再花钱” 第二章“当下笔记”的记录方法 通过“当月反思会”改变每一天 制作“财产清单”，记录现有财产 令人涌现奋斗欲的“财产清单”图表“预算表”就是自己未来的花钱方式 建立“预算”的六大步骤 将“希望实现的目标”写入笔记本中 把钱包分成两个 现在开始立即“预先扣钱储蓄” 从年收入200万日元的无固定职业群中解脱的理由 首先应该投资的是“自己” 制作“提高水准的过往笔记” 为了实现预算，尝试先努力“三个月” 第三章“未来笔记”的记录方法“做比较”是有意义的 一边比较预算与现状，一边制作“未来笔记” 通过“未来笔记”打造一个光明的未来 预算无法达成时要做好确认工作 在“未来笔记”中以、
、×符号进行自我评价 将三大笔记应用于投资的方法 认真确认工资明细 不明白何谓“扣除额”的话，将蒙受损失 请铭记：刷信用卡就是“借款” 管理信用卡的笔记活用法“不要太过努力，重在坚持”非常关键“四成收入笔记”将改变人生 后记

<<不必忍，也能存到钱>>

章节摘录

版权页：插图：你有想过五年后、十年后自己的财产状况会怎样吗？

是尽管不多但正在持续增多呢？

还是反倒比现在还少？

再或是维持现状保持不变？

第三个观点是“将来，自己的财产状况会如何？”

当然，倘若金钱的数量一直在增加的话是最好不过了，但是，如果因为某一原因而致使金钱变少的话，那就必须尽早想好对策才行。

根据国税厅每年的统计调查，平成20年度（即2008年）日本上班族的平均年收入为430万日元，据说是这几年来最低水准。

因为十年前，即平成10年度（1998年）的平均年收入是465万日元，换言之，在这十年期间，日本上班族的薪水平均减少了35万日元。

通过以上调查发现，以往那种想象中薪水逐年增加的时代已结束。

在可预见的未来，薪水随着年龄的增长而增多的可能性已逐渐降低。

如果真如此，那我们就必须充分了解今后每个月的收入金额，以及每个月的生活费、其他支出费用、剩余金额，简而言之，就是要对自己的金钱做一个预想。

如果能事先知道自己金钱不足的话，便可尽早制定对策，例如增加加班时间从而增多收入，或者再稍微节约一些以便减少支出等等。

总而言之，预测今后自己的财产状况会如何的做法必不可少。

存不下钱的人必定有存不下钱的理由 无固定职业时代的我之所以攒不下钱，就是因为完全欠缺上述提及的三大观点，详细如下。

欠缺“过去，自己把钱花在什么上了？”

的观点 不喜欢钱包塞满发票的感觉，所以到手的发票会立即扔掉。

正因如此，月底总是觉得不可思议：“这个月到底把钱都花在什么上了？”

欠缺“现在，自己有多少钱？”

的观点 当手上不缺钱的时候，总会趁着有钱把想买的衣物全部扫光。

可一旦钱快花完了，就只能每餐吃面包，试图以这种极端节约的方式来减缩生活费，真是月初天堂月末地狱啊！

另外，甚至还发生过因为不了解钱包里到底剩余多少钱，以致于在买东西时才发现“钱不够”的囧事。

欠缺“将来，自己的财产状况会如何？”

的观点 这是导致欠债的主要原因！

寄希望于今后收入“可能”会增多，于是开始毫无目的地购买一些高价品。

虽然像这样完全没有条理的人应该不多，但存不下钱的人，无论没钱的程度有多大，想必或多或少都缺乏三大观点之一或之二，乃至全部。

因为存不下钱的人必定有存不下钱的理由。

<<不必忍，也能存到钱>>

编辑推荐

- 《不必忍,也能存到钱》编辑推荐：1.案例实用性很强，贴近生活，使读者产生亲近感。
2.内容讲解浅显易懂，可操作性强，可以直接拿来运用。
3.日本知名会计师事务所专业会计师以亲身经历撰写，具备极高的权威性。

<<不必忍，也能存到钱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>