

<<其实没那么糟>>

图书基本信息

书名：<<其实没那么糟>>

13位ISBN编号：9787212064730

10位ISBN编号：7212064734

出版时间：2013-8-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：彭瑶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<其实没那么糟>>

### 内容概要

本书讲述的是一个80后女孩从无奈、迷失的内心挣扎到成为正能量的化身的探索过程。

现实很强悍，内心强大才是王道。

在这个转变的过程中，她遇到了我们常会遇到的现实问题和精神压力。

但作者以极富个性化的语言和令人无法抗拒的图画作品，“内牛满面”地回顾了80后共有的美好童年和她那段与众不同的抑郁灰色印迹。

书中的文字是真实、朴素、直接的，作者的画作也是有力奔放、风格多样的。

全书给人一种积极向上的力量，一种持之以恒的希望和信心。

可以说，本书是目前同类题材作品中，第一本以图画的方式来表达80后无奈的生活状况和生存压力的

。

<<其实没那么糟>>

作者简介

彭瑶，女，自幼喜欢画画和音乐，少年时开始学习绘画，至今仍旧热爱。  
当过瑜伽教练，儿童画老师，大学老师，创意设计，乐队主唱等等。  
玩心不减，童心未泯。  
新浪微博链接 <http://weibo.com/u/3814177602>

<<其实没那么糟>>

书籍目录

- 代 序 最感性的倾诉
- 自 序
- 第一章 抢夺自己的喜悦和信心
- 第二章 从小就是笑点低
- 第三章 怕犯错，所以很乖
- 第四章 彩色时光
- 第五章 “马尔代夫”有火炕
- 第六章 一路走，一路丢
- 第七章 崩得最高的烟花
- 第八章 选择记忆
- 第九章 我恋爱了
- 第十章 抑郁第一年
- 第十一章 我很擅长惹怒别人
- 第十二章 蜕 变
- 第十三章 出 发
- 第十四章 复发妄想
- 第十五章 走进生活，瞬间长大
- 后 记

<<其实没那么糟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>