

<<一看就懂>>

图书基本信息

书名：<<一看就懂>>

13位ISBN编号：9787212060176

10位ISBN编号：7212060178

出版时间：2013-1

出版时间：林琇琬、瓦楞 安徽人民出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

工作的过程中，能够遇到的上司，真是千百万种，职场本身就是个修炼场，从来就不是天堂，不能期望见到的每个人都是天使，所以遇到不好相处的上司，不要自怨自艾了，那都是正常的，只要能够从中吸取经验，就能让自己在日后的工作中，有更好的成长，那一切都值得了。

本书列出九种不同的上司和各种不同的状况，可以让你在职场上找到不同的类型，透过不同的状况，来找到自己可以应对的方式。

当然人不会只有一种类型，可能你的上司，有三种或是更多的不同个性和情况，那就可以找到最适合自己的篇章，让自己可以更快地转念，好让自己可以更快地面对工作和上司，让一切不好的情绪，都快地过去。

遇到不好的人，就让自己过不去，那不是别人对不起你，而是你对不起自己；别人伤害你，如果你也伤害自己，那就是和自己过不去。

没有人说职场是天堂，所以遇上恶魔是正常的，但是遇到之后，如何迅速地成长，就是个人的职场修为了。

每个在职场上的人，都是遇到很多不好的状况，遇到许多无法理解的人，慢慢累积这些经验后，淬炼出更好的工作态度，然后让自己可以发光发热！

不要让自己抱怨太久，虽然抱怨是难免的，但是不要让自己在这样的情况中打转，而是要想办法让自己成长，好让自己的工作能力，能够与时俱进。

书中放了很多不同的职业和不同的小实例，透过不同的工作领域。

让读者可以在别人的实例中不断地成长。

愿大家都可以在职场中不断地精进，得到更多可以发挥的机会，让自己的才华和天赋，能为社会做出更大的贡献。

## 作者简介

林琇琬，北京中欧泰克管理顾问公司培训师，经营管理咨询顾问。  
现长期担任负责培训领导能力的进修课程讲师。  
曾出版《走出谷底——梦工场》。

## &lt;&lt;一看就懂&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter1严格的上司 未来你会感谢他 工作当作生活修炼 和上司相处身段要柔软 把对不起当口头禅 时  
时请教上司 以上司为荣 不要有不满的情绪 尽量把工作做到完美 懂得放松情绪 不要自以为悲惨  
Chapter2只会拍马屁的上司 学会随时接手上司的工作 功劳被抢是常事 做不好属下要承担 上司不见很  
正常 欣赏上司的见风转舵 懂得拍上司马屁 看不起上司就是看不起自己 知道上司的喜好 找机会送礼给  
上司 拍马屁是职场必修 Chapter3怯懦的上司 要认命扛下责任 懂得适时鼓励上司 怯懦的上司很客气 别  
讲刺激上司的话 多问上司工作细节 平时多培养专业 不要把客气当随便 敬重上司才能升迁 自愿多承担  
责任 多学习, 路更宽广 Chapter4空降部队的上司 上司不专业很正常 多结交上司的人脉 找出上司的价  
值 多和上司去应酬 公事多问事要多做 不要过分巴结上司 比一般上司更尊敬他 别想教育上司 对上司要  
更包容 客气地指出上司的错 Chapter5贪恋美色的上司 别和上司讨论异性 回避上司喜欢的异性 上司的  
外遇不外传 不要和上司外出 和上司保持距离 只和上司讨论工作 别让上司介绍异性 婉拒上司的应酬 别  
成为上司的目标 衣着保守而专业 Chapter6不学无术的上司 多学多做就是福 别因上司生闷气 不是专业  
就能坐大位 懂得欣赏上司的优点 学上司的交际手腕 和上司一起同进退 公事要跟上司报告 别以为你比  
上司强 和上司交换玩乐信息 节日和上司欢聚 Chapter7一心只想往上爬的上司 别被上司当棋子踩 欣赏  
上司的企图心 被欺负当作是磨练 把上司的手段当成上进 他往上爬你也有位置 和上司一起努力 体谅上  
司的阴暗面 本来就该力求上进 和他应对不用太敏感 做好上司交待的事 Chapter8不把属下当人的上司  
他不是只针对你 有机会就吹捧上司 上司从工作里找自尊 别怀疑自己的价值 懂得调适不满情绪 对自己  
的存在有信心 让上司知道你的感谢 对上司更好让他对你好 不要让上司找你麻烦 上司只是一时的  
Chapter9情绪化的上司 不要和上司的情绪相对应 别理上司的情绪话 情绪要维持平静 你要对付的是情  
绪 无论如何工作都要做好 上司情绪好了再问问题 不提上司情绪性的话语 等上司情绪稳定后再询问工  
作 懂得上司因完美而情绪化 欣赏上司的艺术家性格

## &lt;&lt;一看就懂&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：如果你的上司很严格 1—1 未来你会感谢他 进入任何一个领域，都会有很多的挫折，这时若是遇到一个很严格的上司，已经不会的东西，还要不断地被骂，就会让职场生活变得很痛苦。

学习新的东西，本来就会很辛苦，若是可以克服，就会让自己日后的职场生涯再上一层楼。

遇到一个严格的上司，就像遇到一个武林高手，在和他过招时，招招都惊险，步步都惊魂，可是若有机会磨练出来，日后也可以独步武林，变成另一个传奇的高手。

实例 纯琦的主要工作是负责晚宴摆设，在业界她的晚宴设计，有很好的口碑。

刚上班的后辈看到她这样的成就，忍不住问她：“前辈，请问你是如何达到如今的成就的？”脸上写满了羡慕。

纯琦说：“刚去纽约什么都不懂，可是上司又很严格，天天被骂，当时真是生不如死，可是后来却最感谢她。

”后辈问：“为什么？”

”纯琦说：“因为每天为了不被她骂，只好努力工作，等学分拿到了，上司还帮我写推荐信，让我可以到欧洲的公司上班，虽然当时很痛苦，但回想起来，现在我却很感谢她。

”如果你的上司很严格 1—2 工作当作生活修炼 职场内存在着许多非理性因素，很多人的心理和我们不一样，还有令人想不到的利益在里面，所以就算受到非理性的对待，也只能转念，当作是生活的修炼，不能动不动想离职，不然自己的工作生涯，反而会受到影响。

不可能会有十全十美的工作，也不可能会有完美的上司，所以遇到不好的上司，能够当作是生活的修炼，就可以让自己做得更顺利，不要总和上司在心理上对抗，因为那是没有意义的，只要做好该做的事，让自己在工作上能够不断地成长，以后就可以有更好的职场发展。

实例 好山从瑞士学餐饮管理回国后，进入国内有名的大饭店，工作却是：提行李和扫厕所！

好山家境不错，大家都很好奇她如何能够忍受？

因为她把工作当作生活修炼。

她告诉爸爸：“不要为我心疼，上司是为我好，才给我这样的工作，在这里我可以学以致用，又有薪水，又能磨练自己，应该感谢上司。

”其实好山的上司是故意整她，因为她的经历比上司好，好山有很多欧洲知名饭店的实习经验，这让她有受到威胁的感觉，可是上层已经录用她，上司也不能让她走，所以故意让她做这些工作，看能不能赶她走。

没想到好山这样做了一年，每天笑口常开，让上司也逐渐对她产生好感，一年后她被这个上司提拔到更好的职位。

### 编辑推荐

《一看就懂:读不懂上司心,属下何以能成才》编辑推荐:1.文字简洁、解读透彻,配以经典的案例故事分析,让你一看就懂,一学就会。

2.精选10种不同的上司型态,并对其进行分门别类,让你更懂上司心,早日成功成才。  
图文并茂,一看就懂,让你领悟与上司的相处之道,做人做事更成功。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>