

<<平淡的人生最幸福>>

图书基本信息

书名：<<平淡的人生最幸福>>

13位ISBN编号：9787212059323

10位ISBN编号：7212059323

出版时间：2013-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：木木 编

页数：227

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平淡的人生最幸福>>

前言

幸福，从简单平淡开始 淡淡且悠远，茫茫而悠长，是谁说过：“真正幸福的生活，不是什么轰轰烈烈，而是一壶水，平平淡淡，但在加热时，也会泛起一些波澜……” 人的一生也许会光芒四射，也许会荆棘满地。

人们总是觉得人生的路很不堪，却不曾想过，那些金婚的人也是从平淡中走来。

莫言说：“幸福就是什么都不想，一切都放下，身体健康，精神没有任何压力才幸福。

”是啊，知足常乐，平平淡淡就是福。

不懂得知足的人是不会生活的人，他将受累于生活；不懂得知足的人是不会真爱的人，他也将困惑于爱情、亲情和友情。

学会知足，学会淡泊，让我们真正地享受和品味幸福。

常人的幸福无外乎家长里短，一茶一饭，一吵一闹，幸福本身就是一种琐碎的平淡。

岁月如河，人生如梦，当走过一程又一程，回头望过去，过去的一切都是寂静背后给人带来的无尽思索与感悟。

繁华落尽，前路迷茫，世事轮回让人在不知不觉中明白了许多，也懂得许多。

生活简单了，你就会快乐，因为生活快乐，日子就会平静如水。

人生几何，几何人生？

在平淡中填满自己的行囊，让行囊饱含着深情与真情。

不论生活如何坎坷，如何苦难，从容地生活，如溪水静静地流淌；淡定地生活，如花开花落般悠闲。

无论什么时候，我们都不要抱怨。

人生中从来没有假设、没有如果，人生中充满了机会，也充满了平平常常的小事情。

假如你没有惊天动地的大事情可以做，那么就做一个小人物，不追求权，不追求势，不追求利，不追求名，只寻找一种真实的人生。

我们最应该珍惜的就是当下，即使是争执，即使是痛苦，我们都要好好珍惜，因为它们都会在你不经意间悄悄溜走，触手可及的才是幸福。

不必有太多的欲望，知足者常乐；无须有过强的偏执，宽容者愉悦。

删除繁琐的记忆，摒弃身外的烦恼，人生本来苦短，功名利禄都是附加，唯有简单方能多些快乐。

回归平淡，方臻人生之真境。

平淡是人生之真味，让生命灿烂如飞花，一路缤纷。

平淡之中却可见真情真意，是一种另类的幸福所归。

<<平淡的人生最幸福>>

内容概要

生活是平淡的，亦可以是多彩的，因为爱，因为追求，因为生离死别的那份感动，把心交给世界，我们才会获得幸福。

70个温暖故事，带我们寻回失落已久的真情，让我们从经典中体会幸福，体会平平淡淡中蕴含的人生真味道。

本书沿袭木木一贯的“暖心励志概念+感人温情故事+人生智慧总结+温馨感性笔调”的成功模式。开篇以最热点、最现代的生活故事进行讲述，轻易将读者吸引，而后转入最煽情、最温暖、最打动人的故事，结合人生感悟进行深入探讨，每一篇都堪称精华。

<<平淡的人生最幸福>>

作者简介

木木，心灵励志畅销书作家。
代表作《淡定的人生不寂寞》畅销100万册，《诱惑的人生要淡定》等其他作品也一直热销中，其书在当当、卓越、京东销售极好，市场潜力巨大。

<<平淡的人生最幸福>>

书籍目录

第一辑：爱淡如水，人淡如菊

爱淡如水，人淡如菊。

那是一种丰富的精神安宁，一种平和的岁月静好。

具有这种

品格的人，拥有这种质地的爱，才能够浸润在风晨雨夕，面对着阶柳庭花，听得到自然的呼吸，感受得到自然的脉搏。

这时，斗室

便是八极，内心顿成宇宙；这时，精神就会富有，心胸就会博大；这时，便拥有了一份澄明清澈，一份从容淡定；这时，我们才能

真正拥有自足而幸福的人生。

一生一世一双人/2 因为有你，因为有我/5 那些年，相爱的我们/8 只是当时惘然/10 错过，仰望的美好/12

爱一直很安静/15 心口潜伏的伤/17 说好的永远/20 三生烟火，一生回忆/24 三世禅心/28 男人的沉默/33

第二辑：平淡的爱经得起流年

一路走来，拥有着共同的回忆。

当年 轻时那炙热得像火 的爱情归于平淡，爱情

转化为亲情，不再觉得那是对爱情的亵渎，现在，很踏实地享受着这份如同亲情般的爱情。

这样的爱情，多了一份理解和

宽容。

当爱情归于平淡，不再去抱怨，学会享受平淡中的爱情。

从第一眼看见你/38 爱是恩慈，是恒久忍耐 /41 陌上花开又一年/46 保守一份内心的纯净/49 碎片里的旧时光/52

爱的形式与内容/55 爱如行云流水/58 当生活欺骗了你/61 错位的男女/63 甘苦与共的幸福/66 陪你一起慢慢老/69

相信平淡的人，才能得到幸福/72

第三辑：把理想交给时间

如果有一天，岁月沧桑了年轻的脸，美丽不再永恒，爱情可待永远，你是否依然会留

守在我的身边？

如果有一天，彼此熟悉得不再需要语言，早已没有当初新鲜的感觉，你会不会因为失去激情而感到厌倦？

如果有一天，你

突然发现，王子也平凡，炫目的光环下，掩饰了太多缺点，你会不会转身离开，留下回忆放在枕边？

我们，把一切都交给时间吧。

夏日的黄昏恋/76 守到黎明见花开/78 左手温暖右手/81 享受孤独，品味寂寞/84 有多少爱可以重来/86 当你弹起这架琴/91

等待另一处花开/93 穿越黑暗，抓住光 /96 积累飞翔的梦/99 执子之手，与子偕老/102 珍惜在一起的幸福/104

不放弃，就不会输/107

第四辑：不要让自己活得太累

逝去的年轮见证每个人的成长之路，失去的，得到了；得到的，又失去了。

最

后在得到和失去中衡量着自己，才发现，在得得失失后，我们原来还是当初的那个我们，不曾改变。

<<平淡的人生最幸福>>

只是那时的我们已不再
年轻，彼时的痴妄执念也是单纯的印记，而生活，还在继续。

简单的爱/112 完美的脆弱/114 爱的七分裤/116 冰激凌的眼泪/117 拥有需要等待/121 放弃也是种快乐/123
停下来享受美丽/125 爱似兰草，简单自持/126 宽容多一点，幸福就近一点/130 幸福要活在当下/132

第五辑：细水长流的爱情走得远

相爱是一种缘分，于茫茫人海中遇见，在浩瀚的岁月长河中相逢；相爱是一种默契，大千世界，能和最适合自己的那个人相守是一种默契；相爱是一种感觉，一种须用两颗心去体验和感受，才能体会出那跌宕起伏的美丽；

相爱是一种无怨、无悔无索求的付出；相爱是彼此的相互吸引……而这一切甜蜜和浪漫归于平淡与朴实无华后的生活，却像炉火，没有耀

眼的光芒，没有炙热的火焰，却带给我们无比的温暖，陪我们走过久长岁月。

几世擦肩，望今生相逢/136 缘聚缘散缘如水/138 一根油条的爱情/141 一生之约/143 如果没有遇见你/145

遗失的美好/147 爱，千回百转/150 继续爱的决定/153 最美的羽化/155 相信自己的感觉/158

第六辑：平淡是人生至浓的味道

平淡，是水与火的碰撞与交融，虽不互融，却能你给我温暖，我给你清凉，相互依存，相互支撑，达到完美的结合。

人生，不温不火的淡，是一种人生心态，欲望无止境，淡定而从容。

宠辱不惊，闲看

庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

轻描淡写无重彩，若有若无的淡，却是人世间至浓的味道。

心灵的距离/166 永不消逝的半夏/169 这就是爱情/171 爱的赞颂/173 幸福是一碗白米粥/176 情到深处浓转淡/179

从平淡中活出精彩/183 爱的颜色/186 有一天我们都会老/189

第七辑：有一种幸福叫守候

周华健的《一起吃苦的幸福》：“就算有些事情烦恼无助，至少我们有一起吃苦的幸福……一个人吹风只有酸楚，两个人吹风不再孤独。

”原来，能陪着自己心爱的人一起吃苦，也是种幸福。

母亲的谎言/194 爱的供养/196 平淡相依，幸福相守/199 爱的全部/201 打扫心灵的房间/205 许一世不离不弃/208

心到，幸福到/212 爱，要坚持到最后/216 在一起，一辈子/221 等待是种美丽的坚持/224

<<平淡的人生最幸福>>

章节摘录

版权页： 因为有你，因为有我 相爱是一种缘分，在茫茫人海中遇见，在烟波浩瀚的岁月长河中相知，这本身就是上帝的恩赐。

相爱是一种默契，大千世界，能和最适合自己、最体贴、最温暖的那个人相守是一种默契。

相爱是一种感觉，一种须用两颗心去体验和感受，才能体会出的美丽。

相爱也是一种付出，是无怨无悔心甘情愿无所索求地为心爱的人付出一切。

与现在的丈夫牵手前，她有自已的初恋。

而造化弄人，她却嫁给了另外一个男人。

岁月如梭，孩子渐渐长大，家庭还算平安。

然而，每当夜深人静，借着窗外清冷的月光，端详酣睡的枕边人，常常有伤感与不甘涌上她的心头。

还有一丝愧疚，因为她觉得自己无论怎么努力，都无法爱上这个温和憨厚的男人。

那天下楼买菜，她左脚踩到右脚的鞋带，一个跟头从楼梯上栽下去，脑部受到重创，躺在了床上。

在病房里，她像一截无智无识的木头，完全不知道，在她被送到医院那天，信奉“男儿有泪不轻弹”的男人是如何当着众人的面，涕泗滂沱地跪求大夫救她；也不知道，在她摔伤的最初几个月，患有肺心病，动不动就气喘吁吁的男人是如何拒绝所有人的帮助，衣不解带在她床边守护；更不知道，在她病情稳定下来后，一直心存委屈的男人是如何一边流泪，一边为她读她的初恋曾经写给她的那些信... 那些信，她一直小心地保存在自己床下的小木箱里。

她没有对男人透露木箱里面的秘密，男人也从来没苛问过她，但是她从男人偶尔瞟向木箱的目光中揣测，他其实心知肚明。

一心只想救她，他请教了所有可能会有办法的人。

别人对他说，拿她最心爱的东西刺激她，他立刻想到了那口木箱。

可是，坐在床边，他迟迟没有行动，担心不经她允许就擅动那口木箱，会不会冒犯了她。

说实在的，他有些怕她。

结婚多年，她总是温柔贤雅，从不对他大声说话，可他认为她是下嫁给他，这样，他就欠了她的，他不能让她难过。

但是眼下救人要紧，他一千遍地说服自己，终于把木箱拉了出来，打开。

正如他的猜测，是信，她爱过的男人、一直不曾忘怀的男人写给她的信。

这些信被她按时间顺序仔细编排捆扎，历经岁月的侵蚀，依然平整如新。

他用颤抖的手把那些信一封封打开，读着，心里的滋味真是难以形容。

那天晚上，他一个人在家，就着一根大葱，喝醉了酒，破天荒地第一次将妻子交给女儿去照顾。

第二天，两眼红肿的男人出现在病房里，坐下来，开始一封封地给妻子大声读信。

那些信字字珠玑，如行云流水。

渐渐的，他被字里行间的真情打动，钦佩之情油然而生，甚至替她惋惜，写信的男人确实优秀。

同时，他心里的困惑也越来越重：当年那人为什么突然销声匿迹，是不是有什么特殊的原因？

男人开始在照顾妻子的闲暇去寻找答案。

功夫不负有心人，他终于找到了一位知情人。

原来，身体一向强健的那个人突然患了脑瘤，为了不拖累她，忍痛斩断情丝。

那人已于几年前去世。

明白了原委，男人读信时情绪更加高亢，感情更加充沛，有时读着信，他会产生幻觉，恍惚觉得自己就是当年的写信人，这些信倾诉的就是自己的心事，抒发的就是自己的真情。

奇迹发生了：在他读信的第5个月零7天，她醒了。

休养几天后出院了。

出院那天的晚上，待妻子睡下，他来到厨房，给自己满满地斟了一杯酒。

微醺时，他找来一张信纸，心酸地想了几分钟，提笔写道：“若兰，在一起生活了这么多年，你难道就不能爱我一天吗？”

这是男人结婚以来第一次给妻子写情书，过去他只会脚踏实地疼她，从没想过给心爱的女人写上只

<<平淡的人生最幸福>>

字片言。

写完，放下笔，他弓着腰，步履沉重地走出家门。

大街上车水马龙，灯火通明，他却感到从未有过的孤单，抱紧双手在马路牙子上缓缓坐下，看着眼前的花花世界，唏嘘着自己的前半生。

<<平淡的人生最幸福>>

编辑推荐

《平淡的人生最幸福》编辑推荐：心灵励志畅销书作家木木的最新力作，秉承其一贯的写作风格，在全国上下都在“你幸福了吗”的问候声中，独家诠释幸福的真谛，具有极强的话题性。其代表作《淡定的人生不寂寞》已畅销100万册。

<<平淡的人生最幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>