

<<这辈子最渴望做的那些事>>

图书基本信息

书名：<<这辈子最渴望做的那些事>>

13位ISBN编号：9787212059101

10位ISBN编号：7212059102

出版时间：2013-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：meiya

页数：242

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

### 前言

曾经有个豆友给我发来这样一封邮件：“meiya，你好。我是一名即将毕业的大四生，我现在是一点方向都没有，之前有设想好的人生，但是现在却一点都没有在实行，或许是我想得不太实际了，或许觉得我十有八九会失败，或许我致命弱点就是太懒了。但问题是，我现在是什么都没在做，整天混吃混喝，浑浑噩噩的，我自己都不满意自己的现状。还有，我原来是个很happy的人，最近却一点都开心不起来。因为迷茫着自己的未来。

”我回邮件问他：“你喜欢做什么，觉得自己能够做什么呢？”

”他答：“我不知道啊！”

我喜欢旅游，于是很多人都对我说你去做导游吧，其实我不想的，可能做导游太累了哦。

但是我还能做什么呢？

我现在严重怀疑自己的能力啊！

自己到底要什么呢？

”类似的信我还收到好几封，这让我想起我和表弟的对话，也是一名即将毕业的大学生。

“姐，我快毕业了，但是我不知道自己毕业了要干什么。”

”“你有没有自己想做的事情啊？”

”“没有耶。”

”“那你有梦想或者理想吗？”

”“也没有耶。”

”我感到深深的无奈，没有梦想的年轻人，该如何度过自己的青春岁月？

如果为梦想努力的生活不是通往幸福的道路，那么浑浑噩噩、得过且过的生活更不是。

我知道在今天这个以金钱多寡作为衡量成功唯一标准的社会，一说“梦想”、“理想”之类的词汇，立马就有人站出来大声嚷嚷：梦想能值几块钱？

梦想能当饭吃吗？

梦想能当衣穿吗？

梦想能买得起房吗？

我不能肯定梦想能让人吃饱穿暖，衣食无忧，事实上它也许会让你忍冻挨饿，面临现实生活中更多的艰难困苦；但我可以肯定的是梦想能够让你每天不再浑浑噩噩，让你每天的生活都充满活力，它能够带你到一个更不一样更广阔的地方，它能够给你的内心带来更多的幸福感和满足感。

当然我也可以举出许多例子告诉你，梦想不仅让有梦想的人衣食无忧，而且还获得了巨大的成功，影响了千千万万的人，比如，美国有众人皆知创立苹果的乔布斯，日本有著名建筑大师安藤忠雄……

乔布斯在斯坦福大学的毕业典礼演讲上说：“有时候，生活会用板砖砸你的头。

一定不要失去信仰。

我知道，唯一支撑我前进的东西就是：我爱我所做的事。

‘你必须找到你所爱的东西’，这句话不仅适用于你的工作，也同样适用于你的恋爱。

”“你的工作将构成你生活的大部分，而唯一能让你真正从工作中得到满足的办法就是爱你所做

的事。假如你还没有找到它，继续找吧，不要停下脚步。

同所有与心灵相关的东西一样，当你找到它时，你会知道的。

而且就像那些美好的爱情一样，它会随着岁月的增长而越加醇美。

”是的，找到自己热爱的东西非常重要，如果不是做你所爱的事情，如果不是爱你所做的事，你如何能一日又一日地投入自己的心力与时间？

乔布斯所说的“信仰”、“所爱的东西”，你可以理解为梦想。

梦想是什么？

梦想是一个人内心真正的热爱，梦想是一个人愿意为其吃苦受累却仍然感觉幸福快乐的追求，梦想是使得一个人每一天朝气蓬勃活着的内在动力。

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

寻得你的热爱，使其成为梦想，然后努力实现它，这是让你免于迷茫、免于不安与焦虑、免受人生虚无感折磨的唯一途径。

还有朋友和我说出自己内心的担忧：“我觉得自己游遍中国34个省、市、自治区的梦想太大、太遥远了，没有实现的那一天。”

永远不要担心梦想太大这种问题，而要担心没有梦想或者有梦想却没有去努力实现这种问题。

如果你没有梦想，一定要多多尝试，努力寻找。

请不要停下自己发现和探索的脚步，请不要放过任何尝试的机会。

你可以接受各种挑战，尝试去做各种事情，不要太拿自己当回事，丢弃那虚妄的自尊，不要怕出丑不要怕失败，你甚至要允许自己经常失败，不断给自己下一次重新再来的勇气。

你要做的就是积极地尝试，在尝试的过程中你会看清自己的能力，了解自己内心的渴望。

努力尝试吧，直到找到自己内心真正的热爱，找到自己愿意为之努力的梦想。

如果你有梦想，一定要为梦想去努力。

不付出努力，梦想是不可能自己成真的。

上帝总是眷顾持续努力的人，你为梦想付出得越多，梦想才越有可能成真。

有些人年轻的时候有梦想和信念，再用往后很多的时间去忘记它们或者背叛它们。

有些人有梦想没有实现，是因为他们过早放弃了，差了那么一点点坚持。

我希望你不要成为这样的人。

你给了梦想多少时间？

为了梦想坚持和努力了多久？

安藤忠雄从一个街头混混成长为建筑大师花了整整15年：国王路德维希二世建造了新天鹅城堡，用一生追逐自己的梦想，直到死去梦想还未完成……由于高考失利，我的学历只是个大专，我梦想能有所进步和提高，于是我开始自考，用了两年半的时间拿到文学学士学位；我梦想独自去西藏旅行半个月，于是开始兼职、攒钱，一年后我实现了这个梦想——在西藏独自旅行21天；从小我就梦想能写一本书，十多年来坚持用业余时间看书、记日记、写博客，于是有了今天这本书。

每天为自己的梦想花一点时间，坚持去做，日子一天天过去，你就会发现自己的生活真的不一样了。

用你的梦想推动自己的行动，用行动靠近自己的梦想。

我就是这样生活的。

我知道自身的微小，也知道自己的脆弱，按照普世价值观评判，我离成功和鲜花还有遥远的十万八千里，但我的内心却为自己骄傲，因为自己为梦想努力而感到充实满足，因为自己不曾放弃梦想而骄傲自豪。

这辈子最想做的事情中还有许多我没有完成，随着时间的流逝，我知道这张榜单还会增加新的内容。

庆幸的是我还有时间，我相信梦想的力量，我依然保持着梦想成真的行动力。

不要再等待了，现在就行动起来吧，开始制作你的梦想清单，写下自己这辈子最想做的事情吧，不要到了生命的终点才后悔自己没有去为自己的梦想努力。

你的梦想清单只需遵照自己的内心制定，哪怕它们在别人眼里只是一件件可笑的小事情，或者是大到需要花上几辈子时间都实现不了的大梦想，你都可以写上去。

写下自己的梦想清单，你离梦想中的生活就迈进了一步。

这会让你的生活更有意义，让你更懂得生命的真谛。

如果这些事情你都努力去做了，你的生活真的会不一样，它将变得越来越美好。

少女时代的我很喜欢一首歌，叫《一千零一个愿望》：明天就像是盒子里的巧克力糖 什么滋味 充满想象 失望是偶尔拨不通的电话号码 多试几次 总会回答 心里有好多的梦想 未来正要开始闪闪发亮 就算天再高那又怎样 踮起脚尖 就更靠近阳光 …… 不怕要多少时间多少代价 青春是我的筹码 有一天幸福总会在我手上 每一颗心都有一双翅膀 要勇往直前地飞翔 没有到不了的地方 为了生存，我们的生活每天都忙忙碌碌，疲于奔命，被各种日常琐事淹没和埋葬，你可以抱怨，但要一直有梦想，不要忘记自己的梦想。

为了你的梦想，你要积极行动起来。

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

只要你去做，愿意踮起脚尖再努力一下，再坚持下去，那些梦想，就会更加靠近阳光，给你温暖和力量。

只要踮起脚尖，梦想就更靠近阳光；充满阳光的梦想也一定会让你的双脚更有前进的力量。如果你一直在努力但还没有达成自己的梦想，请不要失望，不要放弃，不要怕再花多少时间多少代价，请再坚持下去，相信自己一定会梦想成真，我会为你喊加油。

每一个坚持梦想的人都值得他人为他加油、喝彩。

踮起脚尖，让梦想更靠近阳光，哪怕只有一点点，都值得你骄傲！

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

### 内容概要

这是一个平凡女孩，她跟我们大多数人一样，过着平凡的生活，生活中并无波澜，生命中也并无惊喜。直到有一天，她发现幸福并不是长路的终点，也不是大河的彼岸，而是这一路不断前行中的小小改变。有一天，她回头看了看，自己竟然跨越了那么大的一步，原来渴望并没有那么难以满足，梦想也并没有那么难以实现。原来只要一点点努力，我们都可以实现。

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

### 作者简介

meiya, 双子座女生, 热爱生活和文字的文艺青年, 喜欢跑步、旅行和美食。

理想中的我：能操8门外语, 美若天仙, 不食人间烟火, 优雅高端, 柔若无骨, 双腿能劈一直线, 跑步时帅哥微笑目送至终点；

现实中的我：只会讲不标准的普通话, 长相平平, 正宗吃货, 看个电视剧都哭得死去活来, 粗俗屌丝, 全身僵硬, 弯腰双手碰不到地, 跑步时和帅哥一起微笑目送美女至终点.....

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

### 书籍目录

自序

#### PART 1

平衡的生活，更好的日子

享受一个人的时光

留宿在别处

中意歌手的live show上疯一把

看话剧，做看客也做学者

睡前仪式：与自己对话

写一封信给三年后的自己

不开心，尝试厨房治愈

交换阅读，交换想法

保留生活的诗意，不要质疑它

是的，我正在构思一本小说

牛人档案与梦想清单齐飞

平衡的生活，才是更好的生活

#### PART 2

安全感是给出来的

为父母做五件事

给予即是获得——我的豆瓣咨询生涯

不再冷漠，温暖的人像太阳

每个人心中都有位环保家

没钱也能做慈善

从现在开始，温柔地对待他人

幽默有时，欢笑时时

为爱付出，不再惧怕

#### PART 3

让日常生活熠熠生辉的旅行梦想

因为旅行，所以旅行

一个人在路上

春天，去看花吧

会当凌绝顶，一览众山小

为了友情奋不顾身说走就走

到海边去，到海的中间去，到海的尽头去

如果能凭爱意将你收藏——西藏

跟着电影游台湾

幻想·巴黎

追寻你的终极梦想——塔希提岛

南极——比世界的尽头更远的地方

#### PART 4

学习，是一生的信仰

读书，是最不徒劳无功的事

用零碎的时间学英语

从经典电影里找到人生的另一种可能

跳舞吧，就像没有人欣赏一样

当你跑步时，你就有了光芒

<<这辈子最渴望做的那些事>>

从瑜伽中获得宁静  
做一个追风筝的人  
为梦想添金  
爱自己，是终生要学的课程

## <<这辈子最渴望做的那些事>>

### 章节摘录

插图：像我这样的独行侠，偶尔也会因为朋友的不理解或遭受别人异样的眼光打量而心情郁闷。某一天，快到下班时间了，忽然想念一家平价意式餐厅的意面，因为不喜欢临时约朋友，那时的收入也不多，自己龟毛得很，不想请客，下班以后就一个人跑去那个餐厅吃饭。

我一边畅快地大口吃着意面、一边惬意地喝着六块钱一杯的冰镇白葡萄酒的时候，遇见以前的同事兼朋友，她和男朋友来吃饭，本想装作没看见她，但是她眼尖也看到我了，问：“你怎么在这里啊？和朋友一起吗？”

”“我一个人来的。

”“哦，怎么一个人啊？”

”她开始流露出同情和关心。

我撒谎说：“刚好路过这里又到了晚饭时间。

”她建议：“要不要和我们坐在一起？”

”实在不想当“电灯泡”，又怕她继续问长问短，我只好老实回答：“我喜欢一个人。

”然后她才带着眼中的不解与同情，和自己的男朋友找好位置坐下。

原本自我感觉良好而且胃口、心情都奇佳的我，心中美好的感觉开始一点点消失，开始感觉不自在起来，之前还打算吃完面，再点一杯葡萄酒，坐在餐厅软软的沙发上，边看书边喝酒，但是因为害怕对方同情的目光，害怕吃完又要和对方聊天，我只好赶紧吃完，打个招呼就离开了餐厅。

一个人吃饭的时候巧遇熟人，要有强大的内心才行呢！

看来，我太在乎别人的目光了，还是不够强大，接下来，我就要开始培养自己这种强大的内心！

我喜欢的日本绘本作家高木直子写了一系列的“一个人”的书，有《一个人上东京》、《一个人泡澡》、《一个人的第一次》、《一个人去旅行》、《一个人去跑步》……其中《一个人住第5年》、《一个人住第9年》最让我喜欢，到现在，她应该一个人住第11年了吧。

因为中学、大学都过着集体生活，我很渴望自己独居的日子。

毕业后因为第一份工作的收入很低，上海租房的房租又不便宜，所以只能和大学里几个要好的同学住一起，直到毕业后的第四年，我才真正开始过起一个人的生活。

一个人住虽然会遭遇感冒时躺床上也要爬起来自己烧水吃药的凄凉，也会碰到做噩梦惊醒、只能对着天花板发呆的无聊，或者失眠的时候看着天一点点亮起来的寂寞，还会发生看了恐怖片之后不敢上厕所的害怕，但是更多的时候是自由与充实。

可以一个人窝在被子里安静地看书看电影，可以按照自己的口味做自己喜欢的饭菜吃，可以好几天不拖地不叠被子不洗脏衣服也不会觉得不好意思，可以早起或者晚睡也不必因害怕吵醒别人而蹑手蹑脚，可以看电视的时候只看自己喜欢的节目而不必顾及其他人的感受，因为根本就没有其他人……一个人的时光真是又寂寞又美好呢。

<<这辈子最渴望做的那些事>>

编辑推荐

《这辈子最渴望做的那些事》编辑推荐：以梦想的力量生活，以年轻的名义做事，豆瓣网知名作者meiya，倾情之作《拆掉思维里的墙》作者古典隆重推荐。

<<这辈子最渴望做的那些事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>