

<<快乐的人生是场修炼>>

图书基本信息

书名：<<快乐的人生是场修炼>>

13位ISBN编号：9787212056629

10位ISBN编号：7212056626

出版时间：2012-9

出版时间：安徽人民出版社

作者：塞缪尔·斯迈尔斯

页数：213

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐的人生是场修炼>>

### 内容概要

《快乐的人生是场修炼》是塞缪尔·斯迈尔斯阅读、观察和生活经历的结晶，作者如同一位失散多年的挚友，与我们畅谈人生、追逐快乐。

书中，他从教育、家庭、气质修炼和个人修养等方面阐述了良好心态培养的重要性，以犀利而又睿智的笔调将那些曾在世间生活过的最优秀的男女的高贵而壮丽的人生图景展示在读者面前，力图给人们以心灵的震撼。

该书自问世以来，被许多国家翻译出版，畅销130多年而不衰，直到今天，仍然深深震撼着我们的心灵。

。

## <<快乐的人生是场修炼>>

### 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，英国著名的大众道德学家。他写过许多脍炙人口的人生随笔作品，如《自己拯救自己》《快乐的人生是场修炼》《信仰的力量》和《命运之门》等，这些作品在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人民的命运，塑造了近现代西方道德文明的精神风貌。

## <<快乐的人生是场修炼>>

### 书籍目录

译者序

第1章：自我完善，成就最好的自己

0.1 好品行胜过好学问

0.2 给智慧掺些真诚

0.3 每天淘汰你自己

0.4 人品是第一竞争力

第2章：家庭教育，有一种影响了无痕迹

0.1 把握教育的契机

0.2 好妈妈胜过好老师

0.3 走出性别歧视的误区

第3章：近朱者赤，近墨者黑

0.1 看，榜样的力量！

0.2 与优秀者为伍

0.3 站在巨人的肩上

第4章：先任劳任怨，再任职任官

0.1 早起的鸟儿有虫吃

0.2 燃烧工作的激情

0.3 世上没有不劳而获

0.4 忙，并快乐着

第5章：想他人所未想，做他人所未做

0.1 勇敢去敲成功的门

0.2 迎上去，打倒它

0.3 钢铁是这样炼成的

0.4 谁说女子不如男

第6章：自我约束，给生命一个高度

0.1 自制让你更出色

0.2 冲动是魔鬼

0.3 别让恶语谋杀了幸福

0.4 不做欲望的奴隶

第7章：恪尽职守，让能力闪光

0.1 没有任何借口

0.2 我尽职，我光荣

0.3 上帝偏爱有责任感的人

0.4 用诚信打造人生品牌

0.5 威尔逊的启示

第8章：传递快乐，不做坏情绪的奴隶

0.1 快乐由自己决定

0.2 赠人玫瑰，手有余香

0.3 忧愁，生命不能承受之重

第9章：气质修炼，雕饰优雅

0.1 优雅是一种境界

0.2 细微之处见修养

0.3 风度是心灵的“代言人”

0.4 让害羞见鬼去吧！

<<快乐的人生是场修炼>>

第10章：与其被爱，不如去爱

0.1 生命因爱而美好

0.2 家是心灵的港湾

0.3 比美丽更重要的

0.4 患难见真情

第11章：就算逆境环绕，也要面带微笑

0.1 苦难即是赐予

0.2 跌掉了，爬起来

0.3 为信念买单

0.4 在逆境中砥砺前行自我

<<快乐的人生是场修炼>>

章节摘录

## <<快乐的人生是场修炼>>

### 媒体关注与评论

本书自问世以来，就在世界许多国家不断重印，在全球畅销140多年而不衰，改变了亿万人的命运，被誉为“美国梦的灵魂”。

——《纽约客》书评斯迈尔斯先生为人类的社会生活贡献了非常优秀的精神食粮。

他以犀利而又睿智的笔调向我们揭示了人生的目标、生活的目的、生命的服从、生活的激情、生命的力量、良心的自由、信仰的伟大等人生的真谛，把上苍赋予我们的脆弱的自然生命塑造并升华成为具有高贵品格和坚强意志的精神生命。

——英国《观察家》杂志

<<快乐的人生是场修炼>>

编辑推荐

《快乐的人生是场修炼》编辑推荐：活出全新的自己，享受身心成长的奇迹。

<<快乐的人生是场修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>