

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

图书基本信息

书名：<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

13位ISBN编号：9787212056179

10位ISBN编号：7212056170

出版时间：2012-9

出版时间：安徽人民出版社

作者：杨乐

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

内容概要

这是一所人才辈出的百年名校，驰骋疆场的军事将领、挥斥方遒的政坛领袖、独领风骚的商界奇才...
...太多的佼佼者都从这里走出。
这个令世人瞩目，让众多学子向往的“圣地”，就是坐落在美国纽约州西点（哈德逊河西岸）的西点军校。

西点精神鼓舞了一代又一代人。
西点告诉我们：做事情不要寻找任何借口，对于你来说没有什么不可能，要勇往直前。
作为当代的年轻人，我们有必要走进西点的精神殿堂，循着西点的足迹，创造属于自己的辉煌！

感受西点，无须亲自走进西点，只需领略它的常青精神。
这是一本凝缩了西点精髓的精神盛宴。
翻开它，你就会体验到西点的闪光灵魂，感受到了西点精英的魅力人格。

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

作者简介

杨乐，曾在某知名企业集团工作多年，并参与军事化的国际商业培训。
现任文化发展公司总经理、高尔潜能开发中心特约培训师，长期以来致力于心理磨练、体能训练、领导能力训练等课程的研修。

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

书籍目录

- 第1课 西点的行为准则——没有任何借口
别为失败找理由2 多为成功找方法
在战场中永远不会有“如果”
世上没有绝对不可能的事情
- 第2课 西点的执行准则——服从无条件
服从是天职
纪律就是圣旨
懂得在权威面前低头的人才是明智的人
任何时候都不能有对立情绪
- 第3课 西点的评价准则——一切用行动说话
只有行动才能证明自己的价值
拖延导致平庸，行动成就卓越
行动并不意味着毫无章法的奔跑
没有什么能够阻止你行动的脚步
- 第4课 西点的服务准则——忠诚胜于能力
一盎司忠诚相当于一磅智慧
忠实具有至高无上的价值
对上忠诚，对下更要忠诚
- 第5课 西点的思想准则——责任是一种使命
责任是一种与生俱来的使命
人生所有履历都排在勇于负责的精神之后
为错误和失败承担责任
责任比能力更重要
- 第6课 西点的理想准则——无雄心者不英雄
不想做将军的士兵不是好士兵
有必胜的信念才有胜利的结果
理想的高度决定人生的高度
- 第7课 西点的机遇准则——强者创造机会
机会永远不会主动来敲你的门
机遇之神只青睐于有实力的人
弱者等待机会，强者创造机会
- 第8课 西点的合作准则——团队高于一切
团队的力量让你无往而不胜
没有一个成功者是独行侠
真诚和尊重是合作的前提
- 第9课 西点的道德准则——荣誉至高无上
荣誉就是生命
人就是要行得正，站得直
欺骗只能是低能儿擅长的把戏
- 第10课 西点的生存准则——学会适应环境
环境不能改变，适者才能生存
挫折使人更加成熟
角度不同，世界就会不同面对压力要学会自我释放
- 第11课 西点的智慧准则——进退自如
敢于进，更要懂得退

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

把不能打败的“敌人”变成朋友

欲望可有，但不能无止境

当攻则攻，当守则守

第12课 西点的胆识准则——有勇气才有胜利

拒绝恐惧，勇往直前

勇敢无畏，战胜软弱

步出行列，成功的就是你

别被自己吓倒，让自己征服自己

第13课 西点的竞争准则——智取胜于力敌

智慧是永恒的制胜法宝

思路决定出路，观念决定前途

深思，更要熟虑

第14课 西点的承挫准则——百折不断才是利剑

投降的永远不是我

百折不断才是利剑

不伤原则的忍耐比抗争更有价值

第15课 西点的细节准则——细节决定成败

做小事才能成大事

留心每一件小事并保持敏锐

小事情关乎大成败

问题只在于态度

第16课 西点的进取准则——学习是终生的事情

没有最好，只有更好

学习是终生的事情

把知识转化为能力是学习的最高境界

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

章节摘录

第1课 西点的行为准则——没有任何借口 别为失败找理由 西点军校有一个悠久的传统，那就是遇到学长或军官问话，新生只能有四种答案：“报告长官，是！”；“报告长官，不是！”；“报告长官，没有任何借口！”；“报告长官，不知道！”；“报告长官，我不知道！”。

如果选定其中任何一种，就要对此回答承担责任，除做出一种答案之外，别的话都不要说了……“这太难了，我做不到”；“这不是我的错”；“我没有时间”……这些是很多年轻人经常挂在嘴边的话，当你习惯了用这样的方式来说服对方，安慰自己的时候，你正在逐渐走向平庸。

太难并不能成为你拒绝执行的借口，非常简单的事情人人都能够做，为什么要找你？

事情没有达到预期的结果，不是你的错，又是谁的？

你真的忙得一点时间都没有吗？

我们总是为自己的失败寻找各种理由，这些看似合理的理由让我们暂时逃避了困难和责任，获得了一些的心理慰藉。

但是，这种“找借口”的习惯正在一点点地吞噬着我们的激情和理想。

西点军校告诉我们：失败是没有任何借口的！

表现不达到十全十美是“没有任何借口”的！

做错了一件事，就是错了，没有借口，没有理由；失败了，就是失败了，同样没有借口，没有理由。

在西点的四年里，当学生被要求做什么的时候，如果失败了，他们就不作任何辩解，只能说“报告长官，没有借口！”

有一个员工住的也离公司很远。

他每天都提前半个小时出门，把堵车和发生意外情况的时间都预留出来，因此可以确保每天都提前二十分钟到办公室。

他的部门主任暗示他住得远，又得老板欣赏，迟到一会儿不要紧。

他却认为：住得远是自己的问题，这与公司无关，不能成为迟到的理由，自己的困难必须自己解决。

后来，他因为积极的心态和良好的素质得到了老板的提拔，成了公司的高层管理人员。

可见，再合理的理由也不能成为不把事情做到位的借口，与其把诸多时间枉费在寻找借口、强调理由上，不如行动起来，为克服困难寻找方法。

生活中，我们经常可以碰到类似的情况，遇到一些自己不太想干的事情，便以“没有时间”为理由替自己推托；看到别人获得了成功便以“没有机遇”为理由自我安慰……

NBA杰出球员杰森·基德，谈到自己成功的历程时说：“小时候，父母常常带我去打保龄球，我打得不好，总是找借口解释自己为什么打不好，而不是去找原因。

父亲就对我说：“别再找借口了，这不是理由，你保龄球打得不好是因为你不练习。”

他说得对，现在我一发现自己的缺点便努力改正，绝不找借口搪塞。

新泽西篮网队每次练完球，人们总会看到有个球员在球场内奔跑不辍一小时，一再练习投篮，那就是杰森·基德，因为他是一个不为自己寻找理由的人。

从杰森·基德的成功，我们是否也应该再反省反省自己，有很多年轻人，总是以某种理由为自己的过错和应负的责任开脱：我的能力还达不到那个高度，我没有办法完成难度这么大的任务；

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

我没有接触过这方面的事情，还是找内行去做吧；我的工作很忙，哪里有时间照顾孩子；我上班不会迟到的，如果不是路上遇到了一点特殊情况；……经常拿这些理由当挡箭牌的人，第一次可能会沉浸在借口为自己带来的舒适和安全之中。

但是，一旦你这样做了，你就会第二次、第三次为自己去强调理由，因为在你的思维里，你已经接受了这种寻找理由的行为。

最为不幸的是，你很可能就会形成一种寻找借口的习惯。

每次找一个借口，每次做的差一点，结果就是借口越来越多，做的越来越差。

借口是拖延的温床，这是一种十分可怕的消极的心理习惯，它会让你的生活拖沓，让你的工作效率低下，你也会为此而失掉很多成功的机会。

智慧箴言 zhihuizhenyan 任何带一丝借口的理由都是庸者、愚者自我安慰的掌上名言。

“没有任何借口”所表达的内涵远比字面意思要深刻的多。

它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的思想理念和行为准则。

它体现的是一种完美的执行能力，一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神。

……

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

编辑推荐

世界500强的企业中，有一千多名董事长、二千多名副董事长、五千多名总经理、董事都是从西点毕业的…… 可口可乐、通用公司、杜邦化工……的总裁均出身西点。

美国西点军校（West Point）全称“美国陆军军官学校”是美国军队培养陆军初级军官的学校！

在西点军校两百多年的辉煌历程中，培养了众多的美国军事人才，其中有3700人成为将军，还有更多的人成为了美国的政治家、企业家、教育家和科学家。

西点毕业生是成功者的代名词！

是什么使西点取得如此骄人的成绩？

是什么使西点毕业生成为成功者的代名词？

《哈佛商业评论》曾指出：“西点军校对学生的要求：准时、守纪、严格、正直、刚毅，在一些工商管理学专家看来，正是21世纪企业管理所必备的。

”本书就将从西点对学员的行为要求着手，带您一起走上成功之路。

<<西点军校给年轻人的16堂成长课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>