

<<加薪不加班>>

图书基本信息

书名：<<加薪不加班>>

13位ISBN编号：9787212047771

10位ISBN编号：7212047775

出版时间：2012-6

出版时间：安徽人民出版社

作者：[美]奥里森·马登

页数：199

字数：151000

译者：陈坚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<加薪不加班>>

### 前言

工作中的你，是不是总有做不完的事，常常被时间追着跑？  
很想把事情做好，可由于时间的关系，心有余而力不足？  
经常加班却往往吃力不讨好，升职加薪遥遥无期？  
当你陷入加班旋涡中无法挣扎，尽管对加班深恶痛绝，却也无可奈何。  
这些困惑仿佛是职场上存在的普遍现象。

不可否认，加班，始终是职场中绕不开的话题。  
可话又说回来，在职场生涯中，加班并非是常态，不加班也不是什么奢侈品，决定你加班与否的可能而在于你自己。  
究竟是什么原因让你在不知不觉中沦为了“加班达人”？  
或许你该反思一下自己的工作模式和处事方式了。

在职场打拼，成功莫过于取得上司与老板的信任，争取到晋升的机会，成为老板眼里加薪的最佳人选。

正所谓“职场如战场”，在要在惨烈的职场竞争中胜出，一方面，我们不妨花些时间来重新审视自己的工作效率，合理利用与统筹安排时间：保持主动、率先的精神，努力提高自己的“身价”；另一方面，我们还应关注自我品质的内在修炼，不断完善自我，掌握为人处世的技巧，用心并真诚地经营人际关系，以保证快乐地生活和工作，实现从职场菜鸟到精英的转变，获得机会的垂青。

《加薪不加班》是一本教读者如何完善自我、凭借自身力量在职场生涯中获取成功的书，它告诉读者如何以积极阳光的心态、敬业进取的精神获得升迁之道。

全书以小故事的形式将道理深入浅出地展现出来，观点独到，启发性强。  
不管你是社会新人，还是职场老手；不管你是国企员工外企白领，还是外企白领；不管你是企业高管，还是普通员工……从中都能了解到在职场中快乐工作的经验。  
本书旨在帮助读者，尤其是那些陷入工作泥潭、正在找寻工作意义的读者找到自己的职场位置，使其更加愉快地工作，拥有一个快乐、充实、成功的职业生涯。

由于时间紧迫，加之译者水平有限，错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

译者

## <<加薪不加班>>

### 内容概要

本书是一本教读者如何完善自我、凭借自身力量在职场生涯中取得巨大成功的书，它告诉读者如何以积极阳光的心态、敬业进取的精神、坚持不懈地努力获得升迁之道。全书以小故事的形式将道理深入浅出地展现出来，观点独到，启发性强。不管你是社会新人，还是职场老手；不管你是国企员工外企白领，还是外企白领；不管你是企业高管，还是普通员工……从中都能了解到在职场中快乐工作的经验。本书旨在帮助读者，尤其是那些陷入工作泥潭、正在找寻工作意义的读者找到自己的职场位置，使其更加愉快地工作，拥有一个快乐、充实、成功的职业生涯。

## <<加薪不加班>>

### 作者简介

美国成功学奠基人，20世纪最伟大的心灵励志导师。  
一生著述颇丰，代表作有《你可以说不》《活出全新的自己》等。  
他的著作充满哲理智慧，有一种不可思议的魅力，被译成35种语言，在全球持续畅销，激励和鼓舞无数年轻人不断改变自己，走向成功。

## <<加薪不加班>>

### 书籍目录

译者序

第1章：

合理规划，找准职场定位

第2章：

果断行动，让拖延到此为止

第3章：

时间管理，争分夺秒的意义

第4章：

情绪调试，我工作我快乐

第5章：

精益求精，不做“差不多先生”

第6章：

全力以赴，让专注成为口号

第7章：

永葆激情，用热忱创造奇迹

第8章：

赢在机智，情商决定命脉

第9章：

完善自我，一流素养的修炼

第10章：

抓住机遇，创造成功的机会

第11章：

永不言弃，意志力成就卓越

<<加薪不加班>>

章节摘录

<<加薪不加班>>

媒体关注与评论

我几乎读了马登的所有著作，他促使我发展了积极思考的生活哲学。  
在我看来，马登与梭罗、爱默生、卡耐基同样都是伟大的作家，他们同样都是思想的倡导者。  
——美国成功学家拿破仑·希尔

## <<加薪不加班>>

### 编辑推荐

《加薪不加班:告别穷忙的职场生存智慧》编辑推荐：一部高效能人士口耳相传的职场能量书，掀起从细节到习惯的执行力的养成风暴，全面提升职场段位。从此告别穷忙，升职加薪两无忧！

<<加薪不加班>>

名人推荐

<<加薪不加班>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>