

<<关系文化治疗>>

图书基本信息

## <<关系文化治疗>>

### 内容概要

《关系文化治疗》是了解当今心理治疗师实践的主要理论模型的集中资源。均对针对来访者的评估、诊断和治疗的某一特定理论取向之历史、关键概念以及应用进行了集中论述。

《关系文化治疗》强调可靠的理论和循证的实践，以及丰富的案例加以论证。从业者和学生都将这些书视为获得信息和灵感的珍宝。

<<关系文化治疗>>

作者简介

作者：（美国）朱迪斯·约旦（Judith Jordan）译者：徐萍萍 郭本禹

<<关系文化治疗>>

书籍目录

译丛序言

丛书序言

如何使用本书配套的APA心理治疗录像

1. 导言

2. 历史

3. 理论

4. 治疗过程

5. 评价

6. 未来发展

7. 总结

关键术语表

推荐阅读

参考文献

索引

作者简介

丛书主编简介

译后记

## &lt;&lt;关系文化治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：通常，从群体性羞愧转变为有一种价值感，需要以创造内聚性的群体自豪（同性恋的自豪、黑人的自豪、女性权力）效应为基础。

建立或参加一个社团缓冲了边缘化个体的权力剥夺过程。

在这些集体中，授权使人们不再羞愧，重新收回了尊严和受人尊重的权力。

在《我们的肤色》（The Skin We're In）一书中，贾尼·沃德（Ward, Janie）（2000）记述了积极地进行健康的抗争行动（解放的抵抗），以抵制那些威胁要压制和孤立她们的白人标准，对于黑人少女的重要性。

她指出批评性地思考主流现实，以另外的现实版本来指出它们、对抗它们的重要性。

这创造了一种积极的认同感，削弱了所谓现实和所谓真理的基础，它们通常只是“控制性意象”的华丽礼服（Collins, 2000；Robinson&Ward, 1991；Ward, 2000）。

临床工作者必须认识使人们进入治疗的羞愧有多重来源。

海伦·布洛克·刘易斯（Lewis, Helen Block）编撰了许多心理治疗的会谈记录，并发现羞愧是迄今病人表述的最为普遍的情感（Lewis, 1987）。

关系文化理论集中于帮助个体建立和重建他们的成长—抚育关系能力，这要求考虑到任何所有影响到此种能力的力量，尤其包括压迫性的社会体制。

种族认同模式（Helms & Cook, 1999）让我们认识了种族/人种认同问题是何等深入地被编织进了我们的社会结构中，以及它们是何等深刻地影响着关系的可能性。

控制性意象和羞愧对于发展具有深刻影响：“文化如何看待一个人会影响到他处理发展任务的能力”（Walker, 2005, p.50）。

治疗师和来访者可以一起理解和处理控制性意象、羞愧和压迫的影响，“鉴于（关系文化治疗的）基本前提是健康的发展通过关系中的行为而发生，那么当个体能够摆脱抑制性的客观化（它限制了成长范围与可能性）而行动时，发展的潜力就会增强”（Walker, 2005, p.50）。

羞愧和压迫的动力也适合于两方关系，尤其适合于虐待情境，在其中犯罪者通常羞辱和孤立受害者。

核心的关系矛盾认为，当一个人在早期关系中受过羞辱、伤害或侵犯时，对关系的渴望实际上会增加。

但与此同时，此人还会产生一种夸张的感觉，即脆弱性是不安全的，而脆弱性对于进入真实关系来说又是必不可少的。

因此，他一边更加渴望建立联系，一边又更加恐惧寻求建立联系。

对治疗师来说，在治疗中重视这种核心的关系矛盾非常重要。

治疗师必须尊重分离策略，必须深刻理解来访者为什么会发展出这些分离策略，以及它们如何帮助他在无反应或暴力关系中存活。

治疗师必须在一种真正“了解情况”的意义上“同情”来访者，发展出背景性共情，这种共情可以帮助她或他看到来访者是如何通过分离而产生自我保护这种需要。

与此同时，治疗师必须支持进行更真实的联系的全部愿望，哪怕这种愿望只是暂时的。

在从慢性分离走向联系的过程中，如果有治疗师的支持，来访者就会开始放弃分离策略，这样一来就必然会体验到某种脆弱和冒险。

当来访者开始放弃分离策略时，治疗师必须预计到，在增加了亲密或真诚之后，随着来访者跳到了旧的安全模式中，他会突然中断两者的关系。

在某种程度上说，治疗工作包含了从旧的关系意象中区分出当前的关系可能性。

它包含了把不确定性引入到来访者过度泛化和固化的消极关系意象中（例如，从“当我展示自己的柔弱时就会被痛打”转变为“孩童时代当我很脆弱时继父就会打我，但是我的现任男友总是和我在一起”），并帮助来访者依靠自己的力量体验新的关系。

## <<关系文化治疗>>

### 媒体关注与评论

约旦作为这种开创性理论的建立者之一，为关系文化治疗数十年的工作提供了卓越的整合，其成就可谓前无古人。

本书是耀眼的资源和理想的教学工具，不仅对于不熟悉关系文化治疗的人如此，对于所有熟悉此种模型的人也是如此。

关系文化治疗对于女性/多元文化的聚焦，已经影响了许多其他的理论，那些理论也变得更为“关系化”。

所有咨询和治疗从业者都将会从阅读这本宝书中受益匪浅。

——梅尔芭·娃丝奎兹 (Melba J. T. Vasquez) 美国专业心理学委员会成员，在德克萨斯州奥斯汀市独立执业 这套丛书中的每一本书，都是由相关领域的领军人物撰写，简洁明了、见闻广博地介绍了某一个主要的心理治疗模型。

如果您教授心理学这门课程，或者想要与这个不断改变的领域并肩同行，那么，你将会发现这套丛书弥足珍贵：它是出版界一个重要的里程碑。

——罗伯特L.莱希 (Robert L. Leahy) 哲学博士，(纽约)美国认知治疗学院院长 这套丛书带领读者对心理治疗的重要理论进行了简明回顾，可读性强。

——苏·约翰逊 (Sue Johnson) 教育博士，渥太华大学教授，(圣地亚哥)阿兰特大学教授，卓越情绪聚焦治疗中心主任 这套丛书潜在价值无限：丛书揭示了各种心理治疗之间的异同点，为这个多样化领域的统一、简化和一致提供了基本的素材。

——亚瑟·斯塔茨 (Arthur Staats) 哲学博士，(檀香山)夏威夷大学心理学(荣誉)教授 这套丛书基于合理的理论思维、丰富的临床材料，任何对心理治疗感兴趣的人，都应将之作为必读图书。

不管是对于经验丰富的临床医生，还是新手治疗师，它都是一个宝藏。

——利莲·科马斯—迪亚斯 (Lillian Comas-Diaz) 哲学博士，(华盛顿)乔治·华盛顿大学精神病学与行为科学系临床教授

## <<关系文化治疗>>

### 编辑推荐

《关系文化治疗》由安徽人民出版社出版。

## &lt;&lt;关系文化治疗&gt;&gt;

## 名人推荐

约旦作为这种开创性理论的建立者之一，为关系文化治疗数十年的工作提供了卓越的整合，其成就可谓前无古人。

本书是耀眼的资源和理想的教学工具，不仅对于不熟悉关系文化治疗的人如此，对于所有熟悉此种模型的人也是如此。

关系文化治疗对于女性 / 多元文化的聚焦，已经影响了许多其他的理论，那些理论也变得更为“关系化”。

所有咨询和治疗从业者都将会从阅读这本宝书中受益匪浅。

——梅尔芭·娃丝奎兹 (Melba J.T. Vasquez) 美国专业心理学委员会成员，在德克萨斯州奥斯汀市独立执业 这套丛书中的每一本书，都是由相关领域的领军人物撰写，简洁明了、见闻广博地介绍了某一个主要的心理治疗模型。

如果您教授心理学这门课程，或者想要与这个不断改变的领域并肩同行，那么，你将会发现这套丛书弥足珍贵：它是出版界一个重要的里程碑。

——罗伯特·莱希 (Robert L. Leahy) 哲学博士，(纽约) 美国认知治疗学院院长 这套丛书带领读者对心理治疗的重要理论进行了简明回顾，可读性强。

——苏·约翰逊 (Sue Johnson) 教育博士，渥太华大学教授，(圣地亚哥) 阿兰特大学教授，卓越情绪聚焦治疗中心主任 这套丛书潜在价值无限：丛书揭示了各种心理治疗之间的异同点，为这个多样化领域的统一、简化和一致提供了基本的素材。

——亚瑟·斯塔茨 (Arthur Staats) 哲学博士，(檀香山) 夏威夷大学心理学 (荣誉) 教授 这套丛书基于合理的理论思维、丰富的临床材料，任何对心理治疗感兴趣的人，都应将之作为必读图书。

不管是对于经验丰富的临床医生，还是新手治疗师，它都是一个宝藏。

——利莲·科马斯—迪亚斯 (Lillian Comas—Diaz) 哲学博士，(华盛顿) 乔治·华盛顿大学精神病学与行为科学系临床教授

<<关系文化治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>