

<<短程动力治疗>>

图书基本信息

<<短程动力治疗>>

内容概要

美国心理学会的《心理治疗丛书》是了解当今心理治疗师实践的主要理论模型的集中资源。每一本书均对针对来访者的评估、诊断和治疗的某一特定理论取向之历史、关键概念以及应用进行了集中论述。

本丛书强调可靠的理论和循证的实践，以及丰富的案例加以论证。从业者和学生都将这些书视为获得信息和灵感的珍宝。

<<短程动力治疗>>

作者简介

<<短程动力治疗>>

书籍目录

译丛序言

丛书序言

如何使用本书配套的APA心理治疗录像

1. 导言

2. 历史

3. 理论

4. 治疗过程

5. 评价

6. 未来发展

关键术语表

推荐阅读

参考文献

索引

作者简介

丛书主编简介

<<短程动力治疗>>

章节摘录

版权页：我意识到自己被激起了情绪，同时我也感觉到了某种希望，即安和我可以进行一项有意义的治疗工作——即使只有六次的面谈。

我尤其大受鼓励，因为她会回答我的询问，表现出对我以及治疗过程的信任，并且会发自肺腑地向我暴露她自己。

我感觉自己卷入了其中，在情绪方面受到了她的风格的吸引，从她所谈论的内容以及如何谈论的过程中，我开始辨别出了一种模式。

我进一步检验她经验的“压力”是急性的还是慢性的。

她的回答（“从我记事起就一直都这样”）与我的感觉产生了共鸣。

接着我转而对她的应变能力进行测定，并问她在过去她是如何试图应对自己的焦虑。

这不仅可以让我知道她的实力，还可以表明哪些方法可能没有帮助。

安跟我说了一个让她感到骄傲的领域——她已经改变了她的饮食模式，变得更为健康了（“现在我需要更好的食物了”）。

听到这个我非常高兴，不仅是因为这意味着她有明确的动机想要照顾好自己并改变长期存在的行为，而且还因为这给我们提供了一个隐喻，表明她可能想要“滋养”自我的其他部分。

我把这个重新组织了一下又反馈给了她，“听起来好像现在对你而言感觉内心坚强非常重要”，这样就在生理领域与心理领域之间架起了一座桥梁。

过了一会儿，安进一步肯定地说，“对我来说，成为一个总体上坚强的人，并且在所有方面都独立的人，是非常重要的。

”我发觉自己并没有将她体验为是一个独立的人——相反，基于她迄今的表现，我有这样一种感觉，即她愿意为了取悦我（以及其他的人）而去做大量的事。

我抱着这样的想法，即她正在传达一种愿望——一个她想要成为的自我。

<<短程动力治疗>>

媒体关注与评论

<<短程动力治疗>>

编辑推荐

《短程动力治疗》是心理治疗译丛之一。

<<短程动力治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>