

<<科学研究/体育百科全书>>

图书基本信息

书名：<<科学研究/体育百科全书>>

13位ISBN编号：9787212039035

10位ISBN编号：7212039039

出版时间：2010-4

出版时间：张彩珍、吴兆祥 时代出版传媒股份有限公司，安徽人民出版社（2010-04出版）

作者：张彩珍 著

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学研究/体育百科全书>>

### 内容概要

《科学研究》内容包括：中外体育运动的各个方面、各个项目的名词术语、重大竞赛、主要事件、著名人物、裁判规则、科学研究、学校体育、军队体育、民俗体育、法规制度、组织团体、书刊文献和体育场馆等。

《体育百科全书42：科学研究》是我国迄今规模最大、体例最新、内容最丰富的大型体育工具书；集思想性、科学性、知识性、实用性于一体并具有知识面宽、信息量大、针对性强、应用面广的特点。

<<科学研究/体育百科大全>>

书籍目录

专用词·语人体形态测量人体形态测量宣传术语人体形态基本测量点人体机能测试人体素质测定人体适应能力人体体格人体体格检查人体体型人体姿势人体体能人体体魄人体体重人体身高人体手长人体手宽人体胸围不间断性原则—中国体育科学学会中国科学技术协会开题报告文献文献资料法分析资料分析资料原则分层类比法分支科学边缘科学开发研究中位数(中数)双侧检验与单侧检验方差分析计量数据计数数据无量纲化区别对待原则计算训练法比赛负荷计量比例量表归一化对照组长效研究项目四分位数四分位差正态检验卡方检验对策三要素必然事件……主要事件

章节摘录

版权页：插图：身体训练运动训练的重要内容之一。

指各种有效手段和方法，增进运动员的身体健康，全面发展各种身体素质和基本活动能力，提高机体工作能力，分一般身体训练和专项身体训练两类，是技术训练和战术训练的基础。

对掌握专项技术、战术，承担大强度、多数量的运动负荷和激烈的比赛，不断提高运动成绩，防止伤痛，以及延长运动寿命，都有重要意义。

在全年和多年训练中，一般身体训练和专项身体训练的比重，要因项、因时、因人而异。

身体练习分类把多种多样的身体练习，按一定的特征进行区分和归类。

按基本活动技能，可分为走、跑、跳跃、攀登、爬越、悬垂、支撑、负重等练习；按身体素质可分为速度、灵敏、力量、耐力和柔韧等练习；按人体解剖结构，可分为上肢、下肢、腰背、头颈和全身等练习。

此外，也有按各种运动项目技术结构划分的。

如器械体操中的静止用力和摆动动作，足球运动中踢球、停球、运球、顶球、抢截球等。

还有按练习对解决任务的意义大小，分为基本练习与辅助练习；按难易程度，分简单和复杂的练习；

按负荷的大小，分运动负荷小、中、大的练习等。

各门学科根据自身对研究身体练习的需要，各有其独特的分类方法。

如生理学中，按肌肉工作特征，分动力性与静力性练习两大类；按动作结构特点，分周期性、非周期性和混合性三类；按肌肉工作强度，分最大（极限）、次最大（极限下）、大、中等强度四类。

生物力学中，把练习分为平动与转动两大类等。

采用何种方法分类，均以所解决任务为依据。

身体姿势身体练习要素之一，指身体及身体各部位练习的各个阶段所处的状态。

一个完整练习的技术过程，包括开始姿势、练习过程中的姿势和结束姿势三部分。

编辑推荐

《体育百科全书42:科学研究》是由安徽人民出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>