

<<灰色的心灵风暴>>

图书基本信息

书名：<<灰色的心灵风暴>>

13位ISBN编号：9787212038564

10位ISBN编号：7212038563

出版时间：2010-8-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：徐光兴

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灰色的心灵风暴>>

内容概要

《灰色的心灵风暴：解读抑郁症之谜》是2006年版《别了，灰色心灵风暴》的修订版。在新版中，我们增加了第一章“电影艺术和抑郁症”，第三章“品红楼：论林黛玉的抑郁症”。

《灰色的心灵风暴：解读抑郁症之谜》增强了有关抑郁症识别、防治的科普可读性。

新书共分两大部分，第一部“理解抑郁症”，是文学与临床心理学的结合，在第三章中特别采用了长篇心理案例小说的形式，来描写在抑郁症治疗领域内的惊心动魄之战；第二部“心理门诊对应”，是关于各类抑郁症的识别、诊断以及治疗、预防和康复的科普知识介绍，内容简明而实用，其中增加了不少国内外有关这一领域最新研究成果的介绍。

《灰色的心灵风暴：解读抑郁症之谜》中的长篇心理小说，与其说是在描写抑郁症治疗的社会现实，倒不如说是着重揭示产生抑郁症的社会问题、复杂的人际关系以及深藏的心理因素。

读者可深入了解抑郁症患者的内心感受和体验。

当他们在经受病症的痛苦折磨时，他们是很难用语言来清楚地表达内心的所有感受。

原因是连他们自己也无法理解这种病，他们认为自己的感情有了残缺，已经没有能力与任何人交流沟通了，但他们又希望能呼喊出自己内心的感受。

因此，运用小说的形式来描写和表达他们的内心情绪，对他们来说不啻于接受一场形象生动的心理分析；而且通过阅读，也是一种精神的升华和治疗。

希望这一有益的尝试能得到广大读者的认可。

《灰色的心灵风暴：解读抑郁症之谜》不仅是一本为抑郁症患者本人所写的如何自我救助的书，也是一本专门为患者的亲朋好友及其家属和护理人员所写的书。

它将为您提供如何寻求各种帮助以及如何选择最佳的预防、治疗方法的有关信息。

同时，从其实用性和指导性的角度出发，《灰色的心灵风暴：解读抑郁症之谜》也可作为高等院校心理学或特殊教育专业的本科生、研究生以及研修国家心理咨询师职业资格工作者的一种辅助教材。

<<灰色的心灵风暴>>

作者简介

徐光兴，国内知名的学校心理咨询与教育辅导专家，儿童自闭症诊断、治疗和教育专家。1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。

为人学识渊博、多才多艺，阅历丰富。

现为华东师范大学心理学系教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任、国家教育部中小学心理健康教育委员会专家委员、华东地区心理咨询行业机构联谊会会长。

在国内外发表论文50余篇，出版各种著作、译著，文艺作品40余部，计800余万字。

<<灰色的心灵风暴>>

书籍目录

前言第一部 理解抑郁症 一、电影艺术与抑郁症1.张国荣的《异度空间》成绝唱2.《心灵点滴》中的蝴蝶3.《幽谷百合》中的爱情悲剧4.《心的方向》与不同类型抑郁症5.《爱情季候风》中的循环 二、心理小说：别了，灰色的心灵风暴1.意外的事件2.抑郁的天使3.卖花女郎4.红玫瑰，白玫瑰5.无形的目光6.魅力7.情绪“感冒”8.风云变幻9.心灵的风暴10.毫无掩饰的时代11.起死回生12.雾和雨……第二部 心理门诊对应

<<灰色的心灵风暴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>