

<<心理禅>>

图书基本信息

书名：<<心理禅>>

13位ISBN编号：9787212036287

10位ISBN编号：7212036285

出版时间：2013-8

出版时间：安徽人民出版社

作者：徐光兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理禅>>

内容概要

本书第一章对禅的文化内涵进行追本溯源，可以发现禅的诞生就是一台充满着变革和斗争，并且有传奇色彩的四幕戏剧。

第二章解读禅的自然真谛。

禅的治疗效果，就是要让人与真实建立融洽无间的关系，显示实事求是的精神。

第三章运用心理学的理论对《十牛图》进行新的解说，《十牛图》图亦禅，诗亦禅，含意深长地展示人的精神探索和人性磨炼的进程。

第四章揭示了禅与现代科学的关联，同时证实了禅的科学性。

第五章将禅学与精神分析学进行比较，它们具有共同的本质，即都是洞察人的生命本性的艺术，指出了从枷锁到自由的道路。

第六章讲述禅的心理治疗境界，论述心理治疗师要点亮别人心中的灯先要点亮自己的心灯。

第七章着重讲生活禅，细述了茶道、居静、食疗、习武、书画和诗歌等艺术形式在生活中的作用。

作者简介

徐光兴，国内知名的学校心理咨询与教育辅导专家，儿童自闭症诊断、治疗和教育专家。1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。

为人学识渊博、多才多艺，阅历丰富。

现为华东师范大学心理学系教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任、国家教育部中小学心理健康教育委员会专家委员、华东地区心理咨询行业机构联谊会会长。

在国内外发表论文50余篇，出版各种著作、译著，文艺作品40余部，计800余万字。

<<心理禅>>

书籍目录

目录
前言001
一、南山起云，北山下雨001
禅的四幕剧 / 003顿悟与渐修 / 016机锋与棒喝 / 022杀人刀与活人剑 / 026公案与参禅 / 033
二、真实中求开悟，自然中得解脱039
真实 / 041自然 / 045三昧 / 050开悟 / 055解脱 / 061
三、有疑必悟，无疑不悟067
寻牛 / 069见迹 / 071见牛 / 073得牛 / 075牧牛 / 077骑牛归家 / 079忘牛存人 / 081人牛俱忘 / 083返本还源 /
085入廛垂手 / 087
四、止于一心，观照菩提089
禅在日本 / 091禅与森田疗法和内观疗法 / 097禅与脑生理学 / 102禅在西方 / 106禅与现代医学 / 110禅与
心理学 / 115
五、山又是山，水又是水119
精神危机与精神分析学的产生 / 121精神分析疗法的技术 / 125短期疗法 / 132禅对危机的介入 / 138禅的
治疗技术 / 145禅与精神分析学的比较 / 149
六、自有一双无事手，为做世间慈悲人153
禅对中国知识分子和文化心理的影响 / 155以禅治心病 / 160心理治疗师的境界 / 165心理治疗师的自净 /
171禅的风范与心理疗法 / 177
七、细嚼清风还有味，饱餐明月更无渣185
生活禅 / 187茶道 / 191居静 / 196食疗 / 202习武 / 209书画 / 214诗歌 / 220

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>