

<<心理的力量>>

图书基本信息

书名：<<心理的力量>>

13位ISBN编号：9787212023164

10位ISBN编号：7212023167

出版时间：1905-06

出版时间：安徽人民出版社

作者：(英)科尔曼

页数：273

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理的力量>>

内容概要

《心理的力量——隐藏的功能》，以深刻的洞察力阐述了世界上最有力的治疗力量——心理，剖析了心理因素在控制和治疗疾病方面的重要性，并介绍了人们如何调动积极的情绪克服消极不利的影响，同时教会你如何进行思想上的自我防卫。

此书曾被英国《好书指南》杂志的读者评为过去20年来100本最佳图书之一。

<<心理的力量>>

作者简介

VEMON COLEMAN，英国著名医学博士、名誉科学博士。

其90多本著作被译为22种文字，畅销50多个国家。

全世界数百万读者阅读他的周刊专栏，十分之一的英国家庭把他的医疗热线当作福音。

继畅销书《别让医生杀了你》之后推出的这一系列是他著名的力量三部曲，书中阐述的全新理念

<<心理的力量>>

书籍目录

序第一部分：心理力量理论 1.一种思想的诞生:心理力量的起源 2.传统的影响和医疗实践 3.治疗者和患者所扮演的角色 4.心理和身体之间的联系 5.利用你的心理来治愈你的身体:处理消极情绪 6.利用你的心理来治愈你的身体:控制积极情绪 7.心理力量的方法 8.了解你自己的心理第二部分：心理力量的实际运用 心理上的自我防御 意外事故 焦虑和抑郁 关节炎 哮喘 癌症 感冒和流感 康复 糖尿病 湿疹和皮炎 头痛 心脏病 高血压 消化不良 不育 更年期问题 月经问题 偏头痛 过度肥胖 疼痛 恐惧症 怀孕 性问题 失眠 抽烟后记：正确地看待心理的力量

<<心理的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>