<<上乘梅花拳>>

图书基本信息

书名：<<上乘梅花拳>>

13位ISBN编号：9787211029624

10位ISBN编号：7211029625

出版时间：1998-1

出版时间：福建人民出版社

作者：王鼎 著

页数：125

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上乘梅花拳>>

作者简介

王鼎老先生又名王夏莲，生于清光绪八年（1882年）。

其祖父王金城为清朝旗营骑术教师，其父王振富为清朝武举。

王先生在家庭武风熏陶下，8岁起即承家传拳术，悉心研练，从此与武术结下了不解之缘。

王先生18岁那年，闽县举办武功考试，他一举夺魁，获得第一名，被誉为“勇士”，受聘任闽县武术馆教务长之职。

1928年，南京“中央国术馆”向国内招生，时王先生已四十几岁。

为了探求武术之精义，研究全国各流派的武技，他毅然辞去武术馆教务长职务，不辞千里，前往求学。

在考场上，王先生演练了家传的梅花拳，以优异的成绩被录取，编入教授班。

在国术馆期间，王先生得到武林高手朱国祯、朱国福等名师的精心指导，练就了太极拳、八卦掌、形意拳、查拳、宗鹤、梅花刀、太极剑、太极枪等诸般武艺，技术趋于炉火纯青的境界。

<<上乘梅花拳>>

书籍目录

第一章 概述 一、上乘梅花拳的源流 二、上乘梅花拳的拳法特点第二章 上乘梅花拳锻炼要领 一、学习上乘梅花拳应注意的一些要领 二、练拳秘诀 三、练拳“八忌”第三章 梅花拳中的身体运用 一、身体各部分运动的要领 二、“五合三催” 三、拳术中的“五臂”及运用第四章 论步法 一、步法概述 二、几种常用的步型步法第五章 论劲 一、劲之习法 二、力与劲之区别 三、运劲之理 四、劲的种类及运用第六章 散手中的拳法运用 一、与人交手之要领 二、拳法运用 三、拳谚附录第七章 混斗拳套路 一、混斗拳动作名称 二、混斗拳动作说明与图解第八章 上乘梅花拳套路 一、上乘梅花拳动作名称 二、上乘梅花拳动作说明与图解作者生平简介

<<上乘梅花拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>