

<<南拳汇宗（上下）>>

图书基本信息

书名：<<南拳汇宗（上下）>>

13位ISBN编号：9787211029594

10位ISBN编号：7211029595

出版时间：1998-1

出版时间：福建人民出版社

作者：胡金焕，孙崇雄

页数：560

字数：423000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<南拳汇宗(上下)>>

### 内容概要

中国武术源远流长，种类繁多，大致可以分为南北两大派系。

“南拳北随”这一说法高度概括了南北派拳术的基本特点。

福建省是南拳的主要发源地，也是南少林武术的发源地。

南拳主要流行于福建、广东、广西、湖南、四川、江西、浙江、江苏、台湾等省和港、澳地区并传至日本和东南亚各国，以及欧美一些国家的部分地区，有极广泛的群众基础。

福建南拳发展至今，已衍生出许多风格各异的拳种，各以其独特风格特点和技击，健身效果为广大内外武术爱好者所喜爱。

本书内容包括：南拳特点精要，南拳的手型、手法，南拳的步型、步法，南拳的身法、腿法及其他、南拳的地位和影响，五祖拳、太祖拳、连城拳、罗汉拳、梅花拳、狮拳、猴拳、龙拳、虎拳、豹拳、蛇拳、鹤拳、白鹤拳、鸡拳。

本丛书包括：《南少林鱼拳》《虎形拳》《上乘梅花拳》《福建地术》《鹤拳》《福建少林拳》《南拳汇宗(上下)》《南少林五祖拳》《少林六合门(上下)》。

<<南拳汇宗(上下)>>

书籍目录

上册：一 南拳述要（一）南拳小引（二）南拳特点精要（三）南拳的手型、手法（四）南拳的步型、手法（五）南拳的身位和影响二、套路选编（上）（一）五祖拳（二）太祖拳（三）连城拳（四）罗汉拳（五）梅花拳（六）狮拳（七）猴拳三、套路选编（下）（八）龙拳（九）虎拳（十）豹拳（十一）蛇拳（十二）鹤拳（十三）白鹤拳（十四）鸡拳附录 怎样看书刊学拳下册：……

<<南拳汇宗（上下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>