第一图书网, tushu007.com

<<绿色保健金手指>>

图书基本信息

书名：<<绿色保健金手指>>

13位ISBN编号：9787210041597

10位ISBN编号：7210041591

出版时间：2009-8

出版时间：江西人民出版社

作者：蒋泽先 等著

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<绿色保健金手指>>

内容概要

《绿色保健金手指:推拿与健康长寿的对话》重点讲述介绍的是推拿，在大多数人眼中这还是一个陌生的名词。
其实中外很多名人都接受过推拿治疗，例如邓小平、朝鲜的金日成、巴勒斯坦的阿拉法特等等。
我从医40余年，从事医学科普写作30余年，出书近百本，对推拿的认识也只是一知半解，当我结交了万志刚医师后，我对推拿有了点新认识。
随着认识的深入，我曾想过怎样把推拿这门学问写出来，专业太深担心，一般人读不懂，没写好容易与按摩混淆，太专业了老百姓又不愿意看，我找到了万志刚主任医师，廖新玲副主任技师，我说，我们一起聊聊，从认识你开始，再认识推拿，这样写也许读起来有点情趣，万志刚没有反对，于是就有了这一篇。

第一图书网, tushu007.com

<<绿色保健金手指>>

作者简介

蒋泽先，南昌大学第一附属医院教授，主任医师，硕士生导9币。
从事医学临床，教学，科研四十余年，乐在手术刀与笔墨翦行走。
关注医学人文教育，对医学人文生态环境。
出于职业习惯，常对生死与爱默默思考。
撰写、主编医学专著三种，其中《现代手术并发症学》2007年获首届中国出

第一图书网, tushu007.com

<<绿色保健金手指>>

书籍目录

其人其事篇 第一章 三个关键词与三个典型病例 第二章 因为会用手治病而援外 第三章 金手指来自磨砺来龙去脉篇 第四章 为什么说从称按摩到改称推拿是医学的进步 第五章 推拿可治哪些病?哪些人不能接受推拿治疗？
第六章 介绍一些推拿的常用手法与手法特点 第七章 谈谈推拿作用的原理与治疗原则 第八章 经络腧穴的基本知识说病治病篇 第九章 颈椎病的推拿治疗 第十章 可防可治的腰椎病 第十一章 运动损伤的推拿治疗 第十二章 肩周炎与网球肘的推拿治疗 第十三章 推拿治疗腕管综合征及腱鞘囊肿 第十四章 推拿治疗跟腱炎、足跟病与踝关节扭伤 第十五章 儿科疾病的推拿治疗 第十六章 内科疾病的推拿治疗养生益寿篇 第十七章 自我推拿按摩的方法 第十八章 老年人家庭保健推拿按摩 第十九章 女性的家庭保健推拿按摩 第二十章 婴儿的推拿按摩 第二十一章 足底保健推拿按摩 第二十二章 留住青春的按摩 第二十三章 预防疾病的推拿按摩 第二十四章 学会点穴治急症参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

他这个人无传奇所言，平凡地从事了近36年的推拿工作，仍继续在这个岗位上工作着，而他从事的工作却实实在在有一种神效。
我粗浅的认识是，推拿医师用他那双神奇的手（不是每个推拿医师都能做到的，与每个医师的内功修养密切相关）在病人身上进行治疗，他们运用不同的手法，点取不同的穴道，指到之处血脉疏通，能打通全身经络，能调理五脏六腑，有病治病，无病健身，达到体内平衡和谐的目的。
整个治疗无污染，无危害，基本无损伤，应该说是属于绿色保健范畴。
我想，通过他这个人及他的同伴们，还通过他们治疗的这些病友的疾病，让读者认识推拿医学，熟悉推拿医学，接受推拿医学。
把这种绿色保健推而广之，为百姓健康服务。
于是，我决定写这本书。
为了让读者在阅读本书过程中，能有所悦，能有所得，能有所益，不妨按现在写学术论文的惯例先列出几个关键词。
先读读我列出的作为关键词的几个老词汇，并对关键词作一注解。
读完我的一番唠叨的解释后，就有可能会对本书感兴趣，愿意悦读下去。
1）绿色与绿色保健：绿色是自然界的常见颜色，植物的绿色来自叶绿素。
绿色光波约550豪微米，三原色之一。
绿色让人赏心悦目。
正因如此，人类喜爱绿色，诗人歌颂绿色，百姓热爱绿色。
“东风吹水绿参差”，“春风又绿江南岸”，绿色象征着青春活力，象征着蓬勃向上，象征着无瑕无污。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

认识推拿方知不神秘，接受推拿方知很科学。
——蒋泽先　　推拿是我的人生，我的人生是推拿。
——万志刚　　有病与推拿结缘，可健康，无病与推拿结缘，能长寿。
——廖新新玲

第一图书网, tushu007.com

<<绿色保健金手指>>

编辑推荐

带你走进绿色的推拿世界，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出。

第一图书网, tushu007.com

<<绿色保健金手指>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com