

<<性格解析>>

图书基本信息

书名：<<性格解析>>

13位ISBN编号：9787210039815

10位ISBN编号：7210039813

出版时间：2009-4-1

出版时间：江西出版集团，江西人民出版社

作者：弗洛伦斯·莉托

页数：218

译者：查文宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格解析>>

内容概要

四种性格理论是一种深层次了解人的方法和学问，将人分为四种：可爱乐观型、权威急躁型、完美忧郁型、平和冷静型。

四种性格理论最卓越之处在于可以科学地认识人们时常有的偏执、乖戾等影响人际交往的因素，找到改进的方法和途径，促进人们之间的和谐；它可以透过人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人最真实、最根本的需求和渴望。

四种性格理论可以帮助我们看透人心，用有效的方式应对他人，最终提升我们人生的幸福和成功。

<<性格解析>>

作者简介

弗洛伦斯·莉托，四种性格理论的一代宗师。

钻研四种性格理论25年，是四种性格理论的世界权威专家，著有多部风靡全球的畅销书。

《性格解析》一书是其代表作，是作者25年来，关于性格的演讲、辅导及日复一日对人类特质观察的结晶。

<<性格解析>>

书籍目录

第一部分 性格概况：快速自测法第一章 只有一个你第二章 你的性格概况第二部分 性格潜力：看看我们的个人资产第三章 让我们与可爱乐观型一起欢乐第四章 让我们与完美忧郁型一起井井有条第五章 看看我们的情感第六章 让我们与权威急躁型一起行动第七章 让我们与平和冷静型一起放松第三部分 性格计划：克服我们个人弱点的方法第八章 让我们塑造可爱乐观型第九章 让完美忧郁型振奋起来第十章 让我们与权威急躁型和谐相处第十一章 让我们激励平和冷静型第四部分 性格准则：改善人际关系的途径第十二章 每个人都是一种独特的组合第十三章 我们不想被束缚起来第十四章 异性相吸第十五章 我们可以认识别人的不同之处第十六章 如何与人相处第五部分 性格力量：达到我们潜能的力量之源第十七章 性格附加之力，塑造自信之人附录：性格测试词语解释

<<性格解析>>

章节摘录

耐心—情绪稳定 平和冷静型从不匆忙，有些事会使别人烦恼，但他却不受影响。权威急躁型的格拉迪斯给我讲了下面这个故事：一天，在探望完亲戚后，我迫不及待地想回家。当我们快到高速公路时，唐（Don）平静地说：“我们得停车加油。

”我想我们的油应该够用，但他不想冒这个险，所以我们驰向一座自助加油站。

我带小女儿去上卫生间，出来时想他应该加好油准备出发了。

但我却看到他站在车旁，手里拿着钱。

“你怎么没付钱呢？”

我得赶时间。

”我喊道，唐解释说不知道该把钱付给谁。

我看到一个人有点像加油站的工作人员，就叫唐过去。

不幸的是，这个人其实是身穿空军制服的一位顾客，他不能收钱。

服务员来了，但因为没零钱找补，他不收20美元的整钱。

我们的零钱不够，我对服务员很生气。

唐冷静地建议过马路去对面超市换零钱。我虽不想浪费时间，但别无选择。

我想直接到收银处要求换零钱。

但唐却说这不好，我们应该买点东西。

“我们不需要什么。”

”我反驳说。

他不争辩，却走到牛奶箱旁仔细选了三种口味的酸奶，用那张20美元的钱买下。

我们走回加油站，他又耐心地等那服务员换一个轮胎。

当他终于付掉钱后，他对那位男士表示感谢，然后才优雅地微笑着坐回我们的车内。

在整个令人厌烦的过程中，他没有显露一丝愤怒，也没有对我的不耐烦感到不快，在回家的路上，他还轻柔地哼着歌。

你有没有看出各种性格的人在对待不同情况时的差异？

可爱乐观型不会注意到汽油不够了，但即使他注意到了，他也会为换零钱而慌乱。

权威急躁型会要求服务员找零钱，并发脾气。

完美忧郁型可能会有零钱，但如果没的话，他会自责缺乏计划，并在整个回家路上都郁郁寡欢。

然而。

对平和冷静型而言，即使是受到挑衅，在很多情况下他仍能保持沉默和耐心。

乐天知命 平和冷静型对生活没有很大的期望，因此，他更易接受生活的变化无常。

他有种悲观心态，这种心态会使完美忧郁型沮丧，但却只是使他保持“现实”。

我奶奶是平和冷静型。

以前她每天晚上都会说：“如果上帝允许的话，明早我会见到你。”

”那时我是一个莽撞的少女，于是我说“晚安”想让她高兴。

但她却清楚地告诉我：“总有一天早上我会起不来的。”

”她说的是对的。

休的母亲也是平和冷静型，她问母亲今天怎么样。

母亲会回答说：“不好不坏。”

”或“不像昨天那么糟。”

”尽管这种回答缺乏激情，但母亲没有不切实际的期望，因而也不会失望。

我上大学时，我问母亲为什么从不称赞我们三个孩子。

她答道：“如果你从不说太绝对的话，你就永不会食言。”

平和冷静型从不期望每天都阳光灿烂，或每道彩虹末端都有一罐金子，所以当雨点落在平和冷静型的游行队伍中时，他能继续前进。

这种乐天知命、安于现状的心态是多么值得我们学习啊！

<<性格解析>>

有管理能力 由于权威急躁型是典型的商务行政人员，所以我们有时会忽略平和冷静型，觉得他们只是能干、稳重的工人——其实他们与所有人都能友好相处，并有管理能力。

前总统杰拉尔德·福特是平和冷静型。

对他的描述听起来就像是出自本书。

哥伦比亚广播公司（CBS）的鲍勃·皮尔庞特（Pierpoint）说：“杰尔·福特正直、友善、富有同情心。

虽然25年来，他没有新的进步思想，但他是一位真正的好人。

”作家桃瑞丝·古德温（Doris Goodwin）也称他“令人愉快、谦逊、宽松、随和、情绪稳定、正常、正派、诚实、有条理”。

真是全美国的“清廉先生”！

正是由于福特走中庸之道、不侵犯他人的个性。

使他在历史的那一刻被选为总统。

那时，人民需要的不是浮华大胆、过于冒险的人，而是单纯沉稳、值得信赖的人。

福特因其平和冷静型的性格而当选总统，尽管那时选他的人可能并不了解性格理论。

在他竞选连任失败后，隔了很长时间，《华尔街日报》刊登了一篇题为《感谢无所作为》的文章

。

<<性格解析>>

媒体关注与评论

在写这本书时，我更加确信四种性格理论是对人类行为的最好解释 ——莉托《性格解析》
老板、客户、竞争对手、恋人、配偶、意中情人，《性格解析》一书让你洞察身边人的真实想法
——《华盛顿邮报》书评 二十一世纪什么最贵？

和谐。

《性格解析》让我们彼此消除隔阂、增进了解，我希望它成为每个渴望成功年轻人的必读书 ——
牧羊人（网友，热心读者）

<<性格解析>>

编辑推荐

在本书中你可以了解自己是否是以下类型：自然、活泼、欢快的可爱乐观型；细心、忠诚、坚韧的完美忧郁型；冒险、善辩、自信的权威急躁型；友好、耐心、满足的平和冷静型。

或许你是上述四种类型的综合体。

你也将学到如何利用这些独特的、上天赋予的资本去改善你的人际关系。

当我们再清自己是谁，以及我们为什么会有这样的行为时，我们就能了解自我，改善自己的性格，并学会如何与他人相处。

在写这本书时，我更加确信四种性格理论是对人类行为的最好解释莉托《性格解析》 老板、
客户、竞争对手、恋人、配偶、意中情人，《性格解析》一书让你洞察身边人的真实想法 《华盛
顿邮报》书评 二十一世纪什么最贵？

和谐。

《性格解析》让我们彼此消除隔阂、增进了解，我希望它成为每个渴望成功年轻人的必读书 牧羊
人（网友，热心读者）

<<性格解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>