

<<自我的升华>>

图书基本信息

书名：<<自我的升华>>

13位ISBN编号：9787209073097

10位ISBN编号：7209073094

出版时间：2013-9-1

出版时间：山东人民出版社

作者：约翰·托蒂 (John Todd)

译者：赵越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我的升华>>

内容概要

作者从习惯、学习、阅读、时间等多方面，来说明学习中可能遇到的种种约束与瓶颈，告知读者如何克服，并在学习中得到快乐与自我的升华。

<<自我的升华>>

作者简介

<<自我的升华>>

书籍目录

- 第一章 学习的结果和优势001
- 第二章论习惯019
- 第三章论学习051
- 第四章论阅读067
- 第五章时间的重要性085
- 第六章论谈话095
- 第七章论体育锻炼119
- 第八章心灵的约束131
- 第九章生活的目标161

<<自我的升华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>