

<<打开心灵的无声钥匙>>

图书基本信息

书名：<<打开心灵的无声钥匙>>

13位ISBN编号：9787209056441

10位ISBN编号：7209056440

出版时间：2011-7

出版时间：山东人民出版社

作者：高秀丽，李海红，张延东 编

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打开心灵的无声钥匙>>

### 内容概要

《打开心灵的无声钥匙：沙盘游戏理论与实务操作》沙盘游戏治疗的基本理论为基础，结合心理咨询中的案例，阐述沙盘游戏治疗的应用。

其特色在于：（1）拥有大量第一手的沙盘案例资料，通过工作实践发现，来访者对沙盘游戏治疗充满着极大的兴趣，并对沙盘游戏治疗的效果给予肯定的评价，《打开心灵的无声钥匙：沙盘游戏理论与实务操作》中呈现了多个沙盘个案及一期完整的团体沙盘游戏；（2）研究设备齐全，我校沙盘游戏室有一套完备的沙盘器材，包括沙箱、沙具放置架、沙具（共人物、建筑、动物、植物、交通、宗教等18个类别），以及电脑、数码相机等设备，这些条件为本书的编写创作奠定了一定的研究基础；（3）本书中提供了丰富多彩的沙盘作品图片，以直观形象的方式介绍沙盘游戏治疗，便于读者的理解和运用。

## <<打开心灵的无声钥匙>>

### 书籍目录

第一编 沙盘游戏治疗的基本原理第一章 沙盘游戏治疗概述第一节 沙盘游戏治疗简介第二节 沙盘游戏治疗的发展历程及现状第二章 沙盘游戏治疗的假设及理论基础第一节 沙盘游戏治疗的假设第二节 荣格的分析心理学第三节 卡尔夫与东方文化第三章 沙盘游戏治疗过程的影响因素第一节 沙盘作品创建过程中的影响因素第二节 沙盘作品解释过程中的影响因素第四章 沙盘游戏治疗与象征第一节 象征原理第二节 沙具的分类及象征意义第三节 沙盘游戏的空间配置及象征性诠释第二编 沙盘游戏治疗的技术与实施第五章 沙盘游戏室的创设第一节 沙盘游戏室的布置第二节 沙盘游戏室的构成材料第六章 沙盘游戏治疗师应具备的素质及培训第一节 沙盘游戏治疗师应具备的素质第二节 沙盘游戏治疗师的培训第七章 沙盘游戏治疗的实施过程第一节 沙盘游戏治疗的导入第二节 沙盘作品的制作过程第三节 沙盘作品的体验与分析第四节 沙盘制作的结束与作品的拆除第八章 沙盘游戏的记录第一节 沙盘游戏记录的内容与方式第二节 沙盘制作记录表与作品分析表第三编 沙盘游戏治疗的应用与拓展第九章 初始沙盘的个案研究第一节 初始沙盘概述第二节 初始沙盘的个案研究第十章 团体沙盘游戏第一节 团体沙盘游戏概述第二节 团体沙盘游戏的成员及领导者第三节 团体沙盘游戏的实施过程第四节 团体沙盘游戏的案例第五节 团体沙盘游戏的效果评估第十一章 表达性艺术治疗第一节 艺术治疗概述第二节 音乐治疗第三节 绘画艺术治疗第四节 舞蹈心理治疗参考文献后记

## <<打开心灵的无声钥匙>>

### 章节摘录

一、沙盘游戏治疗的内涵 目前国内外心理学者对这种治疗技术的称谓不太统一，中文主要有沙盘游戏治疗与箱庭疗法，英文有sandplay与sandtray。

沙盘游戏治疗由瑞士心理学家卡尔夫（Dora Kalff）于20世纪50年代创建，当时她称这种治疗技术为sandplay，直译的意思就是沙子游戏。

由此，这一疗法得以发展，相继成立了国际沙盘游戏治疗学会、美国沙盘游戏治疗学会等，并且定期召开国际沙盘游戏治疗学会年会，推动了沙盘游戏治疗在世界范围内的发展和壮大。

我国的申荷永教授是较早把这一技术引入国内的学者之一，并致力于沙盘游戏治疗在中国的发展。

申荷永教授用“沙盘游戏”来称谓这一技术，并出版了关于沙盘游戏治疗的著作，接受过申荷永教授培训的心理学工作者也都普遍使用这一术语。

使用“箱庭疗法”（称谓）的代表人物是日本的河合隼雄。

20世纪60、70年代，河合隼雄曾在瑞士的荣格研究所学习，期间专门跟随卡尔夫学习这一技术，并将它传入日本，他根据日本小孩常玩的一种游戏将其命名为箱庭疗法。

从1996年开始，北京师范大学的张日昇教授通过结识日本的心理学教授樱井素子、田康伸以及河合隼雄，开始了箱庭疗法的学习和探索过程，他于1998年在《心理科学》杂志上发表《箱庭疗法》一文，以后又相继发表了相关文章，介绍箱庭疗法的理论以及个案研究，受张日昇教授思想影响的心理学工作者称这种疗法为“箱庭疗法”。

“沙盘游戏”与“箱庭疗法”相比较而言，箱庭疗法源于日本文化，而且“箱庭”一词难以理解。

箱庭疗法并不关注这一技术与中国文化的渊源，而是在日本做了本土化的改造，可以说箱庭疗法是用日本文化和日本哲学，包括日本的宗教，进行了本土化的一种较为适合日本文化的心理治疗方法。

沙盘游戏技术带有中国文化和哲学元素，卡尔夫在设计沙盘游戏的时候，就考虑了中国文化中阴阳和五行的哲学思想及其实际的心理学意义，以及中医的治疗原理和实践。

因而，相对于箱庭疗法所包含的日本文化背景而言，沙盘游戏更适合在我国心理教育和心理咨询中加以应用。

.....

<<打开心灵的无声钥匙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>