

<<职场论语>>

图书基本信息

书名：<<职场论语>>

13位ISBN编号：9787209052047

10位ISBN编号：7209052046

出版时间：2010-2

出版时间：山东人民出版社

作者：古剑

页数：303

字数：340000

译者：邢晓理 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场论语&gt;&gt;

## 前言

作为80后，我从三年前迈出大学校门步入商业银行，转眼间已度过三个春秋有余。人们都说我们这一代人是沐浴着新中国改革开放的春风成长起来的一代，没有吃过苦，没有受过累，遇事不懂思考，做事缺少耐性。

虽然这种评价对我们这些新时代的青年不够客观，不够全面，有些偏颇，但当今世界日新月异的变化，人才素质水平的不断提高，职场竞争的更趋激烈，对我们这些刚刚步入职场的新一代却创造了一个极富挑战性的就业和成长环境，提出了与我们的年龄、资历、社会经验等都不太相称的更高的生存和发展要求。

我们要在如此激烈竞争的职场中找到适合自己的位置，在新时代的大发展中充分体现我们的人生价值，就需要先沉下心来静静地对自己的未来进行认真思考，就需要面对现实主客观环境对自己的职业生涯发展进行细细规划，更需要有一位良师益友用他的职场经验和谆谆告诫来教我们该走什么样的路、该做什么样的事，像一盏明灯照亮我们前行的路。

三年前刚步入职场的我，很年轻，也很懵懂，对自己在商业银行能够做些什么，未来长远发展会是一个什么样子从来没想过，更没有系统规划过。

但我是幸运的，因为当我在职场生存和发展中举棋不定、犹豫难决的时候，我遇到了我职业生涯发展的导师——古剑先生，更有幸参加了由古剑先生主导组织的东营市商业银行职业生涯设计研讨小组，开始系统接受古剑先生的职业生涯理论指导，并在古剑先生的亲自指导下一步步对自己进行职业定位、职业规划，对自己未来一段时间在商业银行的长远发展进行具体设计。

我逐渐明白了自己，明白了自己要走的路，明白了自己要做的事，对自己在商业银行的未来发展充满了信心，看到了希望。

古剑先生长期从事金融企业的人力资源管理工作，潜心研究员工职业生涯设计多年，既有丰富的企业管理实践经验，也有系统的人力资源管理理论功底，还有自己积累和总结的职场心得。

在员工职业生涯理论研究方面，古剑先生已先后出版了《人生导航图——职业生涯设计理论与方法》、《职业发展与自我经营》等两本专著，对员工职业生涯规划课题提出了自己独到的见解和认识，得到了国内同行的高度认可。

现在古剑先生又结合自然科学的原理来阐释社会科学的问题，就员工职业生涯设计的研究课题提出了自己新的见解与认识，在国内人力资源研究领域成功实现用数量原理阐释人力资源管理的理论观点，精心创作了自己的新著《职场论语》。

## <<职场论语>>

### 内容概要

《职场论语》由古剑先生结合自然科学的原理来阐释社会科学的问题，就员工职业生涯设计的研究课题提出了自己新的见解与认识，在国内人力资源研究领域成功实现用数量原理阐释人力资源管理的理论观点，精心创作了自己的新著《职场论语》。

这本书来源于人们的职业实践，目的也是为人们的职业实践服务，有这种结合，我们有理由相信它能够成为人们职业生活中的精神食粮。

## <<职场论语>>

### 作者简介

古剑，别署三基堂主，某城市商业银行总行副行长，硕士，高级管理咨询师，中国具有影响力的管理咨询专家。银行业社会化培训服务体系专家团成员，连续三年担任“齐鲁讲坛”主讲人。长期从事银行业经营管理工作，经常受邀进行管理咨询、职业指导和举办知识讲座。近十年来潜心研究

## &lt;&lt;职场论语&gt;&gt;

## 书籍目录

序  
 职业理念决定职业未来  
 职场定律 超越定律 行程定律 置换定律 势能定律 合金定律 凸透镜定律 弹性定律 重心定律 斜面定律 杠杆定律 三角定律 衍射定律 磁力线定律 惯性定律 电子分布定律 钻石定律 矢量定律 指数定律 动量定律 催化剂定律 通分定律 最大公约数定律 最小公倍定律 共振定律 万有引力定律 光谱定律 同分异构定律 共点力定律 分数定律  
 职场病症 职业倦怠症 素质虚弱症 职业绿草症 岗位眩晕症 目标缺失症 作为侏儒症 职场恐惧症 兴趣消失症 职场狂妄症 职场多动症 职位急躁症 营养不良症 钙质流失症 工作懈怠症 成长高原症 更年期综合征 后职场抑郁症 任务依赖症 沟通失语症 发展嫉妒症 素质自恋症 职场色盲症 生活失调症 前途近视症 理念中毒症 责任梗阻症 神经紊乱症 处事狂躁症 消化不良症 病态顽固症 信誉丧失症 职业怀疑症 职场痴呆症  
 职业管理 职业生涯 职业规划 职业选择 职业准备 职业目标 职业策略 职业资源 职业定位 职场路径 职业经营 职业转换 职业风险 职业评估 职业指导  
 职业资源 职业环境 职业背景 职业资本 职业成本 职业平台 职业健康 职场人脉 职业优势 职业时光 职业品牌  
 职业情感 职业心态 职业态度 职业幸福 职业快乐 职业烦恼 职业痛苦  
 职业进取 职业信念 职业主动性 职业期冀 职业理想 职业进取心 职业信心 职业信仰 职业志向 职业奋斗 职业勤奋  
 职业素养 职业品德 职业人格 职业修养 职业忠诚 职业责任 职业品格 职业素质 职业胸怀  
 职业修为 职业作为 职业习惯 职业训练 职业行动 职业坚手寺 职场展示 职业贡献 职场业绩 职业效率 职业耐心 职业文化 职业形象 职业学习 职业榜样  
 职业资质 职业才华 职业工作 职业能力 职业经验 职业技能 职业智慧 职业创造 职业经历 / (.) 职业化  
 职业心理 职业潜能 职业意志 职业激情 职业动力 职业个性 职业毅力 职业兴趣 职业承受力 职业决心 职业情绪  
 职业关系 职业交际 职业合作 职业隶属关系 职业竞争 职场付出与回报  
 职业境遇 职业成功 职业失败 职业挑战 职场挫折 职业错误 职业教训 职业磨难 职业压力 职场逆境 职业命运 职业运气 职业机遇 职业机会 职业收益 职业价值 职业财富 职业积累  
 职场公式 职场不等式 后记

## &lt;&lt;职场论语&gt;&gt;

## 章节摘录

要想在职业生涯发展过程中超越别人，就必须打下比别人更坚实的基础，花费比别人更多的时间，具有比别人更高的工作和学习效率。

根据运动学中匀变速直线运动公式可知，末速度等于初速度加上加速度乘以时间。

一个人的职业生涯发展也符合这条规律。

你要想在职业进程中超越别人，一是要打牢自己职业生涯发展的基础；二是要为自己的职业生涯发展争取尽可能多的有效时间；三是要努力提高职业生涯发展过程中的单位时间效率；此外，要至少增加以上定律中的某一项才能实现职业生涯发展的最终超越。

超越定律告诉我们，在职业生涯发展的超越过程中，最重要的是单位时间效率和自己所拥有的有效时间。

因为对一个人来说，进入职场之时的职业基础一般是已定的，而怎样提高效率和如何使用时间则是不断变化的。

对于每个人来说，在效率和时间这两项因素中，时间总是有极限的，而效率却可以无限提高，可见，效率从某种意义上说又比时间更为重要。

假如一个人职业基础比别人差，要在职场的行进中赶上或者超越别人，就必须把别人用来休息和玩耍的时间用来追赶，或者在单位时间里创造比别人更高的效率。

基础与别人相比差得越多，就越要多用时间，越要努力提高单位时间效率。

如果两个人的基础和可用时间都是一样的，那么要想创造职业生涯发展的比较优势，超越他人，唯一的办法就是努力增加单位时间效率。

在这种情况下，谁的效率高，谁就可能走在前面。

特别是在人们达到了时间的极限时，效率就显示出了更加重要的意义。

在各种科学技术手段被广泛应用的今天，提高效率的潜力更大，可以不断地去挖掘。

在职业生涯发展的超越过程中，基础仍有着特别重要的意义。

前进和发展都是在一定基础上发生的。

因此，打好职业生涯发展的基础十分重要。

一个人所具有的职业基础越好，他就越容易获得新的发展。

特别是在职业生涯发展的超越过程中，打好基础是任何人都不应该忽视的。

因此，在职业生涯发展进程中，无论走到哪一步，都应该首先打好基础。

<<职场论语>>

编辑推荐

职场生存的方法提示，职场行进的安全告诫，职业生涯的路径指引。

<<职场论语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>