

<<国学初步>>

图书基本信息

书名：<<国学初步>>

13位ISBN编号：9787209038140

10位ISBN编号：7209038140

出版时间：2005-11

出版时间：山东人民出版社

作者：郭尚民

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《普通高级中学校本教材：礼仪与形体训练》主要介绍了两大方面的内容：一是礼仪，包括印象、表情和肢体语言、仪容修饰和着装艺术、交谈礼仪、见面礼节、餐饮礼仪以及各种不同场所的礼仪；二是形体，包括芭蕾形体训练、形体修塑训练、瑜伽形体训练和舞蹈赏析。该书不仅可做普通高级中学教材，也可作为社会爱好礼仪与形体训练者的自学读本。

## &lt;&lt;国学初步&gt;&gt;

## 书籍目录

序第1单元 礼仪第一章 印象第一节 6秒钟的震撼第二节 改变命运的第一印象第三节 决定第一印象的要素第二章 表情和肢体语言第一节 笑容的魅力第二节 美丽的姿态第三节 美妙的站姿第四节 优雅的坐姿第五节 曼妙的步伐与仪态第六节 表达与手势的运用第七节 成功的肢体语言第三章 仪容修饰与着装艺术第一节 仪容与修饰第二节 着装与服饰第四章 交谈礼仪第一节 全人说话第二节 控制声音的三要素第三节 谈话的内容与禁忌第四节 赞美的艺术第五节 倾听的艺术第五章 见面的礼节第一节 称谓第二节 问候与介绍第三节 敬礼与答礼第六章 餐饮礼仪第一节 中餐礼仪第二节 西餐礼仪第三节 饮茶礼仪第四节 饮咖啡礼仪第五节 吃水果礼节第六节 宴会礼仪规范简介第七章 不同场所的礼仪第一节 乘坐交通工具第二节 电话礼仪第三节 访客礼仪第四节 待客的礼仪第五节 参加音乐会及参观展览会的礼仪第2单元 形体第一章 芭蕾形体训练第一节 伸展训练组合第二节 地面组合训练第三节 扶把练习第四节 中间练习第二章 形体修塑训练第三章 瑜伽形体训练第四章 舞蹈赏析

<<国学初步>>

编辑推荐

本书主要介绍了两大方面的内容：一是礼仪，包括印象、表情和肢体语言、仪容修饰和着装艺术、交谈礼仪、见面礼节、餐饮礼仪以及各种不同场所的礼仪；二是形体，包括芭蕾形体训练、形体塑造训练、瑜伽形体训练和舞蹈赏析。

该书不仅可做普通高级中学教材，也可作为社会爱好礼仪与形体训练者的自学读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>