

<<心灵的潜能>>

图书基本信息

书名：<<心灵的潜能>>

13位ISBN编号：9787209033060

10位ISBN编号：7209033068

出版时间：2003-1

出版时间：山东人民出版社

作者：王中平

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵的潜能>>

### 内容概要

本书介绍了对付疾病的一种比较新颖的方法：心平健康学。

心平健康学创造性地将心理学、中医学、西医学及哲学等多门学等有机地结合在一起，形成了一整套系统完善的理论。

心平健康学重在找到得病的内在原因，通过改变理念，达到治病的目的。

心平健康学就是去挖掘心灵的潜能。

为了使大家更好地学习心平健康学知识，能独立的运用，给自己治病、祛病、健身，提高免疫力，王中平老师的新书《心灵的潜能》最近出版了，该书由理论篇及应用篇两部分组成。

理论篇讲了心平健康学的病因、病机、信息、中医的取象比类理论，调治理论、调治方法及注意事项，还在学习指南中提到怎样掌握要领，并对运用心平健康学治疗效果差的原因进行了分析，提出了如何调心的几点经验。

应用篇中提到了400多种病症的心理对应规律，对人们普遍认为的终身病，如：糖尿病、心脏病等提出了一种新的调治思路。

在心平健康学与人体耐寒一节中不但提到耐寒的原理，寒冷作用在人体上的规律，人体耐寒的方法，还有六节心平健身操。

在附录中有部分学员学习心平健康学，保健治疗的学习体会。

这本书即有理论又有实践，是一本很好的自我保健的工具书。

通过学习心平健康学，可使提高免疫力、防病、祛病，掌握一种自我保健的新方法。

## &lt;&lt;心灵的潜能&gt;&gt;

## 作者简介

王中平先生，1958年4月出生于北京，自幼随秦子玉老师习练少林武功。1981年从师于我国著名养生学家王松龄教授，系统学习养生理论与方法，十几年来一直刻苦钻研中医保健、心理学理论。

自1986年起，王中平先生通过不断摸索及试验深切地体会到心理调解对病情起着至关重要的作用，心结不解，医药也难以发挥应有的效果。

为了精确定位心理调节与疾病之间的关系，解除千千万万病人的痛苦，王中平先生历经十余载，不断地进行心理调节与治病的临床实践，取得良好效果，积累丰富经验。

并且探索将中医、哲学、心理、病理等多门学科有机地结合在一起，使之形成一整套系统、完善的理论。

1994年，王中平先生创办任“悟达康保健养生所”所长。

1995年，王中平先生受北京电台之邀在“人生热线”23:00-24:00进行“心理调节与治病”的专题讲座，受到社会群众普遍好评。

同年，北京科学教育音像出版社出版发行了“王中平心理保健系列讲座30讲”。

（一个系列为10盘磁带）。

1996年9月，王中平先生受邀参加第七界国际身心医学亚洲部学术交流大会，王中平先生的心理调节与治病理论被载入《国际身心研究文集》。

1998年，王中平先生“心理调节与耐寒理论”在《美国中华健康卫生杂志》第一卷上发表。

1998年9月王中平先生的撰写的论文“心情对气血的定向定位性”被选入《中国现代医学与临床》。

1999王中平先生撰写的“膝盖病症心理因素与治疗”“心理治疗广角”在《心理医生》上发表。同年“胆结石的心理因素与治疗”被选入《中国现代医学与临床》。

1999年11月“心理与病因、病机治疗理论方法--心理调节”的论文在“全国临床医学与心理卫生学术会”上荣获“世界学术贡献金奖”。

2000年王中平先生的“心身疾病学概论”在全国临床医药与心理卫生学术会上获优秀论文奖。

王中平先生创造性地将心理调节应用于人体耐寒，使得该理论能够更广泛地应用于广大群众生产、生活实践，促进全民健身。

1996年11月，在辽宁省体委的支持下，王中平先生成功地举办群众性自行车耐寒健身万里行大型公益活动，心理调节与治病理论经受住了实践的考验。

1998年在北京市航天部507所等有关部门的组织下共10名耐寒爱好者在严密仪器的监测下，着单衣短裤在零下20℃的冷库冰块上静坐达两个半小时之久。

2001年元月在北京大观园庙会上，王中平先生及其学员又进行“冰台抗冷”挑战吉尼斯世界记录。

2003年元月在北京昌平雪世界举办的首届耐寒极限挑战赛上以4小时30分39秒的成绩荣获冠军。

获社会各界一致好评，并荣获1995-2000年北京市体育局颁发的“健身明星”荣誉称号。

2000年8月“心理调整与人体耐寒”一文在“全国临床医药学与心理卫生学术会”被评为优秀论文，并获得美国中华医学会、美国诺贝尔医学研究院的杰出成就奖、特殊贡献奖。

## &lt;&lt;心灵的潜能&gt;&gt;

## 书籍目录

序理论篇第一部分 基础理论第一章 心平健康学概述第二章 心平健康学的病因理论第三章 信息理论（信息论）第四章 心平健康学的病机理论第五章 自然力与平衡论第六章 系统论——取象比类理论第七章 同频对位——心平健康学定病因理论第八章 心平健康学的调治理论第九章 控制论——调治方法第十章 心平健康学学习指南第二部分 心平健康学与中医十二官应用篇第一部分 调治部分第一章 头部病症的心理因素与调治第二章 眼部病症的心理因素与调治第三章 颈椎病症的心理因素与调治第四章 胸部病症的心理因素与调治第五章 肺部病症的心理因素与调治第六章 心脏病症的心理因素与调治第七章 腰胯病症的心理因素与调治第八章 肝胆病症的心理因素与调治第九章 胃、脾、胰病症的心理因素与调治第十章 肾病的心理因素与调治第十一章 肠道病症的心理因素与调治第十二章 妇科病症的心理因素与调治第十三章 膝关节病症的心理因素与调治第十四章 糖尿病的心理因素与调治第二部分 心平健康学与人体耐寒第一章 耐寒运动的社会意义第二章 人体耐寒原理第三章 寒冷作用在人体上的规律第四章 人体耐寒的方法第五章 心平健身操附录：心平健康学学习问答学习体会后记

## <<心灵的潜能>>

### 编辑推荐

本书一书是心平健康学发展的一个里程碑。  
王中平老师在这本书中论述了心平健康学的理论框架体系，即有理论又有实践，是学习和了解心平健康学必备的工具书，也是进一步研究和探索的基石，希望大家能认真看看这本书。  
该书由山东人民出版社于2003年出版发行。

<<心灵的潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>