

<<现代饮食营养指南>>

图书基本信息

书名：<<现代饮食营养指南>>

13位ISBN编号：9787209028837

10位ISBN编号：7209028838

出版时间：2002-1

出版时间：山东人民出版社

作者：刘会文

页数：2册(900页)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代饮食营养指南>>

内容概要

本书内容比较丰富，较全面、系统地叙述了饮食科学的各个方面，既有一定理论，也有具体实际的方法，尤其将饮食与健康结合比较紧密，是一本有可读性、知识性、实用性的科普读物。

<<现代饮食营养指南>>

书籍目录

绪言

第一章 营养的基础知识

第二章 营养平衡

第三章 营养与健康

第四章 合理的膳食结构

第五章 养成良好的饮食习惯

第六章 不同年龄的饮食营养与健康

第七章 四季饮食与人体健康

第八章 饮料与人体健康

下卷

第九章 食品与人体健康

第十章 饮食与健身

第十一章 饮食与长寿

第十二章 饮食与疾病

第十三章 食品烹调与健康

第十四章 饮食卫生

后记

<<现代饮食营养指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>