

<<美容妆饰365>>

图书基本信息

书名：<<美容妆饰365>>

13位ISBN编号：9787209027298

10位ISBN编号：7209027297

出版时间：2005-1-1

出版时间：山东人民出版社

作者：孔菁慧

页数：307

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容妆饰365>>

内容概要

本书内容包括：美容全护理、化妆新概念、塑身大行动、时尚全接触、美丽百宝箱、装饰总动员。

这本书的“缺点”是太坦白，太清楚，太好操作。

翻开第一页的“目录”，你就会像站在车站的站牌下，无论你的目的地在哪儿，总有一趟直达快车等在你的面前。

比如，你今晚有一个约会，你是想让自己文雅俊秀，麻利爽快，还是想让“那个他”觉得你艳丽妩媚或者干脆希望自己酷酷的像个男孩无论哪种形象，只要你翻几下书页，便会从头到脚被包装得有形有款。

也许你正想刨根问底：人为什么要洗脸？

或都被一个问题困扰多日：怎样才能画好眼线？

或者你正拿不定主意：我该不该去做抽脂术等。

书中确有颜如玉。

本书既有成龙配套的美丽方案，又有周全细致的个案解答，365个问题，365个美丽的答案，伴你轻松美丽的每一天。

书籍目录

- 美容全护理 1. 怎样确定面部皮肤的类型？
2. 怎样保养肌肤？
3. 为什么要注重洗脸？
4. 怎样洗脸才科学？
5. 特别忙的人怎样保养皮肤？
6. 你陷入过这些清洗误区吗？
7. 你陷入过这些保养误区吗？
8. 如何进行眼部护理？
9. 怎样消除眼睛疲劳？
10. 怎样消除黑眼圈？
11. 酒糟鼻是怎样形成的？
12. 酒糟鼻的特别护理方法是什么？
13. 你了解自己的牙齿吗？
14. 怎样保持牙齿健康？
15. 刷牙的基本要求是什么？
16. 怎样维护牙列美？
17. 吃什么才能健美牙齿？
18. 怎样保护如花樱唇？
19. 怎样在家中焗面？
20. 少女该怎样保养皮肤？
21. 为什么会长青春痘？
22. 怎样消除青春痘？
23. 脸上长了粉刺怎么办？
24. 另老年人怎样由下而上清洁面部？
25. 中老年人怎样由下而上做美容？
26. 50岁女性有什么护扶要诀？
27. 怎样拥有一双美丽的手？
28. 怎样护理四肢的皮肤？
29. 怎样保养双脚？
30. 怎样做背部美容？
.....化妆新概念塑身大行动时尚全接触美丽百宝箱装饰总动员

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>